



Unser Ball- u. Breitensportangebot

(gültig ab Oktober 2017)

Internet: www.tsjahn.de

Email: mitgliederbetreuung@tsjahn.de

Gesundheit Gymnastik Spaß Wohlfühlen

Für die Gymnastikstunden und Kurse bitte das entsprechende Faltblatt beachten!

Abteilung	Tag	Zeit	Gruppe	Alter	Ort
-----------	-----	------	--------	-------	-----

Turnabteilung (Kinderturnen) Hier gibt es eine Warteliste! Nur Anmeldung per Mail möglich!
Ansprechpartner: Kerstin Schmidt kerstinksschmidt@arcor.de



Mi	09.45 – 11.00	Eltern-Kind-Turnen	1 - 3 Jahre	KH
	14.30 – 15.20	Kleinkinderturnen	3 - 5 Jahre	KH
	15.20 – 16.10	Kleinkinderturnen	3 - 5 Jahre	KH
	16.10 – 17.10	Eltern-Kind-Turnen	1 - 3 Jahre	KH

Achtung: Die Abteilung Turnen hat einen monatlichen Zusatzbeitrag (zzgl. zum Vereinsbeitrag)!

Turnabteilung (Erwachsenenturnen)
Ansprechpartnerin: Anja Weißbach

Mi	20.30 – 22.00	Erwachsenen-Turnen	ab 18 Jahre	KH
----	---------------	--------------------	-------------	----

Turnabteilung (Gerät- und Leistungsturnen Mädchen)

Ansprechpartnerin: Alexandra Rau rau.alexandra@web.de

Für Mädchen ab 5-6 Jahre. **Probestunden nur nach vorheriger Absprache möglich.** Bitte senden Sie dazu eine Email mit dem Namen des Kindes u. dem Jahrgang an obige Emailadresse. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage bzw. <http://tsjahngeratturnen.wordpress.com/>

GH = Große Halle KH = Kleine Halle MZH = Mehrzweckhalle RR = Reheraum FG = Freigelände

Unsere angemieteten Schulturn- und Sporthallen

Kürzel	Name der Schule / Sporthalle	Straße	PLZ, Ort
MJS	Max-Josef-Stift-Gymnasium	Röntgenstr. 18 (Seiteneing.)	81677 München
GAH	Grundschule an der Hochstraße	Hochstr. 31	81669 München
EHR	Elly-Heuss-Realschule	Ungsteinerstr. 46	81539 München
STU	Stuntzschule	Stuntzstr. 55	81677 München
FRZ	Französische Schule	Ungsteinerstr. 50	81539 München
WHG	Wilhelm-Hausenstein-Gymnasium	Elektrastraße 61	81925 München
AUS	Städtische Sporthalle an der Auenstr.	Auenstr. 19	80469 München
BKP	Städt.Berufsschule zur Berufsvorbereitung	Bogenhauser Kirchplatz 3	81675 München
GKS	Grundschule an der Knappertsbuschstr.	Knappertsbuschstr. 43	81927 München
FÜH	Grundschule an der Führichstraße	Führichstr. 53	81671 München

Geschäftsstelle TS Jahn: Weltenburger Str. 53 81677 München **Telefon: 089 / 915294** **Fax: 089 / 9101876**

Vereinsgaststätten:

Weltenburger Str. 53	81677 München	Telefon: 089 / 915770
Freisinger Landstr. 60	80939 München	Telefon: 089 / 325476
Jahnstr. 2	85540 Haar	Telefon: 089 / 43748040



Abteilung	Tag	Zeit	Gruppe	Alter	Ort
-----------	-----	------	--------	-------	-----

Kindertanz **Mo & Mi: Katrin Martin** **ZUMBA® Junior & Kids: Maria Frank**
Kurse von Februar 2018 – Juli 2018 (Anmeldung ab Januar 2018 möglich)

(Tanzprogramm hat begrenzte Plätze, nur mit Anmeldung!)



Mo	16.00 – 17.00	Jazz Dance für Teens	ab 12 Jahre	MZH
Mo	17.00 – 18.00	Jazz Dance für Teens	ab 12 Jahre	RR
Di	15.30 – 16.15	ZUMBA® Junior	4 - 7 Jahre	RR
	16.15 – 17.15	ZUMBA® Kids	8 - 11 Jahre	RR
Mi	14.30 – 15.30	Kreativer Kindertanz	4 - 6 Jahre	RR
	15.30 – 16.30	Moderner Kindertanz	6 - 8 Jahre	RR
	16.30 – 17.30	Moderner Kindertanz	9 - 11 Jahre	RR
	17.30 – 18.30	Jazz Dance für Kids	ab 9 Jahre	RR

Achtung: Alle Kindertanzkurse sind Sonderkurse, daher ist eine Anmeldung in der Geschäftsstelle oder online notwendig und es fällt eine extra Kursgebühr an! Probestunden möglich (5 Euro).

Kinderballett **Ansprechpartner: Melanie Schmauß**
Kurse von Februar 2018 – Juli 2018 (Anmeldung ab Januar 2018 möglich)

(Tanzprogramm hat begrenzte Plätze, nur mit Anmeldung!)

Fr	14.30 – 15.15	Kinderballett (reine Anfänger)	4 - 6 Jahre	MZH – derzeit voll
	15.15 – 16.00	Kinderballett (Anfänger mit Vork.)	5 - 7 Jahre	MZH – derzeit voll
	16.00 – 17.00	Kinderballett (Fortgeschrittene)	ab 8 Jahre	RR

Achtung: Das Ballettangebot sind Sonderkurse, bitte vorher in der Geschäftsstelle oder online anmelden. Es fällt eine extra Kursgebühr an!

Kindersportschule (KiSS) **Ansprechpartner: Matthias Beck** **KiSS.Jahn@googlemail.com**



Mo	13.30 – 14.15	Kinder	3 - 4 Jahre	KH
	14.15 – 15.10	Kinder	4 - 5 Jahre	KH
	15.10 – 16.05	Kinder	6 - 7 Jahre	KH
	16.05 – 17.00	Kinder	8 - 10 Jahre	KH
Mi	13.30 – 14.30	Kinder	5 - 7 Jahre	GH
Do	13.30 – 14.15	Kinder	3 - 4 Jahre	GH
	14.15 – 15.10	Kinder	4 - 5 Jahre	GH
	15.10 – 16.05	Kinder	6 - 7 Jahre	GH
	16.05 - 17.00	Kinder	8 - 10 Jahre	GH

Achtung: Die Kindersportschule hat einen monatlichen Zusatzbeitrag (zzgl. zum Vereinsbeitrag)!

Turnabteilung (Rhythmische Sportgymnastik)

Ansprechpartnerin: Monika Schultes **Tel. 089 – 907509**



Di	15.00 – 16.00	Anfänger	ab 4 Jahre	KH
	16.00 – 18.30	Wettkampfgruppen		KH
Do	15.00 – 16.00	Anfänger	ab 4 Jahre	KH
	16.00 – 18.15	Wettkampfgruppen		KH

Leichtathletik **Ansprechpartner: Matthias Beck** **Info: matthias.w.beck@googlemail.com**



Mo	20.00 – 22.00	Freizeitsport (01.10. – 30.04.)	ab 18 Jahre	KH
Di	17.00 – 18.00	U10-U12 (2007 - 2010)		FG od. GH
	17.15 – 18.45	U14-U23 (1995 - 2006)		FG od. GH
	18.45 – 20.15	Freizeitsport (01.04.-30.09.)	ab 18 Jahre	FG
Mi	17:30 – 19:00	Training für Sportabzeichen (ab Mitte April)		FG
Do	17.00 – 18.00	U10-U12 (2007 - 2010)		FG od. GH
	18.00 – 19.30	U14-U23 (1995 - 2006)		FG od. GH

GH = Große Halle KH = Kleine Halle MZH = Mehrzweckhalle RR = Rehraum FG = Freigelände

Abteilung	Tag	Zeit	Gruppe	Alter	Ort
Basketball	www.tsjb.de		Ansprechpartner: Basti Sturm	Mail: sturm@h2-test.net (Mädchen)	
			Niko Heinrichs	Mail: heinrichs@tsjb.de (Jungen)	
Achtung: Abteilung hat einen mtl. Sonderbeitrag!					



Mo	15.15 – 17.00	U10w	Jhrg. 07/08	MJS oben
	16.45 – 18.45	U12w	Jhrg. 06	MJS unten
	18.00 – 20.00	U16w-1/U16w-2	Jhrg. 06	MJS unten
	19.30 – 21.30	U18m-1	Jhrg. 99/00	GAH
Di	15.30 – 17.00	U10m-2	Jhrg. 07/08	GH
	17.00 – 18.30	U14w & U16w-1	Jhrg. 03/04 & 01/02	MJS unt. & oben
	17.00 – 18.30	U10m-1	Jhrg. 07/08	WHG
	17.00 – 19.00	U12m-1 & U16m-1	Jhrg. 05/06 & 01/02	WHG
	17.00 – 19.00	U14m-1/U14m-2	Jhrg. 03/04	GAH
	19.00 – 21.30	U16m/U18m-Hobby	Jhrg. 01/02 & 99/00	Stunz
	20.15 – 22.00	Herren-1		GAH
Mi	16.30 – 18.00	U12m-2	Jhrg. 05/06	AUS
	16.45 – 18.30	U10w	Jhrg. 07/08	MJS unten
	17.00 – 19.00	U14w	Jhrg. 03/04	MJS oben
	17.45 – 19.30	U16m-1	Jhrg. 01/02	AUS
	18.00 – 20.00	U12m-1/U18m-2	Jhrg. 05/06 & 99/00	WHG
	19.00 – 20.30	U16w-2 & U18w	Jhrg. 01/02 & 99/00	MJS oben
Do	16.30 – 18.15	U12w	Jhrg. 05/06	MJS oben
	17.00 – 18.30	U10m-1	Jhrg. 07/08	MJS
	18.00 – 19.30	U16w-1	Jhrg. 01/02	FRZ
	18.00 – 20.00	U14m-1/U14m-2	Jhrg. 03/04	WHG
	18.00 – 20.00	U16m-1/U16m/U18m-Hobby	Jhrg. 01/02 & 99/00	FÜH
	18.00 – 20.15	U18m-1	Jhrg. 99/00	GAH
	18.15 – 20.00	U16w-2/U18w	Jhrg. 01/02 & 99/00	MJS oben
	19:30 – 21.00	Senioren III, IV, V	ab Jhrg. 67	GH
Fr	15.30 – 16.30	U8m	Jhrg. 09/10	MJS
	16.30 – 18.00	U14w	Jhrg. 03/04	MJS oben
	16.30 – 18.30	U14m-1/U14m-2	Jhrg. 03/04	GAH
	17.00 – 19.00	U12m-1/U12m-2	Jhrg. 05/06	FRZ
	20.15 – 22.00	Herren-1		GAH
	20.30 – 22.00	U18m-2 / Herren-2	Jhrg. 99/00	FRZ

Für die Trainingszeiten der leistungsorientierten Teams bitte bei heinrichs@tsjb.de anfragen!

Handball	Ansprechpartnerin: Kim-Kristin Haidn		handball@tsjahn.de		
Mo	18:30 – 20:15	Männl. B-Jugend	Jhrg. 01/02	GH	
	18:30 – 20:15	Männl. C-Jugend	Jhrg. 03/04	GH	
Di	20.15 – 22.00	Herren	ab Jhrg. 98	GH	
	20.15 – 22.00	Männl. A-Jugend	ab Jhrg. 99/00	GH	
Mi	16.30 – 18.30	Männl. D-Jugend	Jhrg. 05/06 – jünger	GH	
Fr	18.15 – 20.15	Männl. A-Jugend	ab Jhrg. 99/00	GH	
	18.15 – 20.15	Männl. B-Jugend	ab Jhrg. 01/02	GH	

Volleyball	Ansprechpartnerin: Julia Udvardy		Tel. 089 – 78018731		
Trainerin Jugend: Anke Elwassimy (anke@elwassimy.de) / Trainer Freizeit: Laurin Baier (Tel. 0152 – 02690393)					
Mo	19.00 – 21.00	Fortgeschrittene, weiblich	Jhrg. '02-'04	STU	
	20.15 – 22.00	Damen, Herren und Freizeit		GH	
Di	20.00 – 22.00	Damen, Herren und Freizeit		GKS	
Mi	14.30 – 16.30	Anfänger männl./weibl.	Jhrg. '05/'08	GH	
Do	20.00 – 22.00	Damen (alle 2 Wochen)		GAH	
Do	20.30 – 22.15	Damen (alle 2 Wochen)		HK	
	20.30 – 22.15	Herren (alle 2 Wochen)		KH	
Fr	14.30 – 16.45	Anfänger männl./weibl.	Jhrg. '05/'08	GH	
Fr	20.15 – 22.00	Fortgeschrittene, weibl.	Jhrg. '02-'04	GH	
Fr	20.15 – 22.00	Anfänger weibl. & Freizeit	Jhrg. '04 und ältere	GH	

Beach-Volleyball	Ansprechpartner: Peter Bernhardt	Tel. 0171 – 7981202
------------------	----------------------------------	---------------------

--- NUR Sommerbetrieb an der Weltenburger Str. 53 ---

GH = Große Halle	KH = Kleine Halle	MZH = Mehrzweckhalle	RR = Reheraum	FG = Freigelände
------------------	-------------------	----------------------	---------------	------------------

Abteilung	Tag	Zeit	Gruppe	Alter	Ort
Budo (Judo) Ansprechpartner: Harunobu Matsuba Tel. 089-981123 Carlos Aristazabal					
	Mo	16.30 – 18.00	Kinder, weiß-gelber Gurt		Bühne
		18.00 – 19.30	Jugend		Bühne
		19.30 – 21.00	Erwachsene		Bühne
	Di	15.00 – 16.00	Kleinkinder 4 ½ bis 6 Jahre		Bühne
		16.00 – 17.30	Kinder, ab Gelbgurt		Bühne
	Mi	15:30 – 16:30	Kleinkinder 4 ½ bis 6 Jahre		Bühne
		16:30 – 18:00	Anfänger ab September 2017		Bühne
	Do	16.30 – 18.00	Kinder, weiß-gelber Gurt		Bühne
		18.00 – 19.30	Jugend		Bühne
		19.30 – 21.00	Erwachsene		Bühne
	Fr	15.00 – 16:30	Anfänger ab September 2017		Bühne
	Fr	16.30 – 18.00	Kinder ab Gelbgurt		Bühne
Sa	12.00 – 13.30	freies Training (für alle!)		Bühne	

Achtung: Die Abteilung BUDO hat einen monatlichen Zusatzbeitrag (zzgl. zum Vereinsbeitrag)!

Budo (Karate) Ansprechpartner: Dietmar Thom Tel. 0173-8441481						
	Di	17.45 – 18.30	Kinder ab 7 Jahre (bis Gelbgurt 1 Streifen)		Bühne	
		18.30 – 19.30	Kinder ab 7 Jahre (ab Gelbgurt 2 Streifen)		Bühne	
		21.00 – 22.00	Gruppentraining		Bühne	
	Mi	21.00 – 22.00	Braungurt / Schwarzgurt		Bühne	
	Do	21.00 – 22.00	Freies Training		Bühne	
		Fr	18.00 – 18.45	Kinder ab 7 Jahre (bis Gelbgurt mit 1 Streifen)		Bühne
			18.45 – 19.30	Kinder ab 7 Jahre ab Gelbgurt mit 2 Streifen)		Bühne
		21.00 – 22.00	Kampftraining		Bühne	


Achtung: Die Abteilung BUDO hat einen monatlichen Zusatzbeitrag (zzgl. zum Vereinsbeitrag)!

Budo (Kobudo) Ansprechpartner: Kati & Uwe Funke Tel. 089- 6257545					
	Mi	20.30 – 22.00	alle Altersgruppen (ab 16 Jahre)		MZH
	Sa	10.00 – 12.00	alle Altersgruppen (ab 16 Jahre)		Bühne

Achtung: Die Abteilung BUDO hat einen monatlichen Zusatzbeitrag (zzgl. zum Vereinsbeitrag)!

Budo (Vovinam) Ansprechpartner: Dietmar Thom Tel. 0173 – 8441481					
	Mi	18.00 – 19.30	alle Altersgruppen		Bühne
	Fr	18.30 – 20.00	alle Altersgruppen		STU

Achtung: Die Abteilung BUDO hat einen monatlichen Zusatzbeitrag (zzgl. zum Vereinsbeitrag)!

Tischtennis Ansprechpartner: Friedhelm Dornhofer Tel. 089 – 422451					
	Di	16.30 – 18.00	Jugend		MZH
		18.30 – 22.00	Damen / Herren		KH
	Do	16.00 – 17.30	Jugend		MZH
	Fr	17.00 – 19.00	Jugend		KH
		17.00 – 22.00	Damen / Herren		KH
	Sa	14.00 – 17.00	Jugend		MZH

Tennis	Ansprechpartnerin: Julia Laumer	Tel. 0157-87561111 Mail: julia.laumer@googmail.com
---------------	--	--

Sommerbetrieb an der Weltenburger Str. 53 und Freisinger Landstr. 60

Tennis ist auf den Plätzen an der Weltenburger Str. 53 nur für Tennismitglieder bzw. Tennismitglied & Gastspieler gestattet. Tickets für Gastspieler können für 7 Euro in der Geschäftsstelle erworben werden. Kein allgemeiner Gastspielbetrieb mehr möglich!

Achtung: Die Abteilung Tennis hat einen jährlichen Zusatzbeitrag (zzgl. zum Vereinsbeitrag)!

GH = Große Halle	KH = Kleine Halle	MZH = Mehrzweckhalle	RR = Reharaum	FG = Freigelände
-------------------------	--------------------------	-----------------------------	----------------------	-------------------------