



# Unser Ball- u. Breitensportangebot

(gültig ab Oktober 2017)

Internet: [www.tsjahn.de](http://www.tsjahn.de)

Email: [mitgliederbetreuung@tsjahn.de](mailto:mitgliederbetreuung@tsjahn.de)

**Gesundheit    Gymnastik    Spaß    Wohlfühlen**

**Für die Gymnastikstunden und Kurse bitte das entsprechende Faltblatt beachten!**

Abteilung	Tag	Zeit	Gruppe	Alter	Ort
-----------	-----	------	--------	-------	-----

**Turnabteilung (Kinderturnen)    Hier gibt es eine Warteliste! Nur Anmeldung per Mail möglich!**  
**Ansprechpartner: Kerstin Schmidt    [kerstinksschmidt@arcor.de](mailto:kerstinksschmidt@arcor.de)**



Mi	09.45 – 11.00	Eltern-Kind-Turnen	1 - 3 Jahre	KH
	14.30 – 15.20	Kleinkinderturnen	3 - 5 Jahre	KH
	15.20 – 16.10	Kleinkinderturnen	3 - 5 Jahre	KH
	16.10 – 17.10	Eltern-Kind-Turnen	1 - 3 Jahre	KH

**Achtung:** Die Abteilung Turnen hat einen monatlichen Zusatzbeitrag (zzgl. zum Vereinsbeitrag)!

**Turnabteilung (Erwachsenenturnen)**  
**Ansprechpartnerin: Anja Weißbach**

Mi	20.30 – 22.00	Erwachsenen-Turnen	ab 18 Jahre	KH
----	---------------	--------------------	-------------	----

**Turnabteilung (Gerät- und Leistungsturnen Mädchen)**

**Ansprechpartnerin: Alexandra Rau    [rau.alexandra@web.de](mailto:rau.alexandra@web.de)**

Für Mädchen ab 5-6 Jahre. **Probestunden nur nach vorheriger Absprache möglich.** Bitte senden Sie dazu eine Email mit dem Namen des Kindes u. dem Jahrgang an obige Emailadresse. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage bzw. <http://tsjahngeratturnen.wordpress.com/>

**GH = Große Halle    KH = Kleine Halle    MZH = Mehrzweckhalle    RR = Reheraum    FG = Freigelände**

**Unsere angemieteten Schulturn- und Sporthallen**

Kürzel	Name der Schule / Sporthalle	Straße	PLZ, Ort
MJS	Max-Josef-Stift-Gymnasium	Röntgenstr. 18 (Seiteneing.)	81677 München
GAH	Grundschule an der Hochstraße	Hochstr. 31	81669 München
EHR	Elly-Heuss-Realschule	Ungsteinerstr. 46	81539 München
STU	Stuntzschule	Stuntzstr. 55	81677 München
FRZ	Französische Schule	Ungsteinerstr. 50	81539 München
WHG	Wilhelm-Hausenstein-Gymnasium	Elektrastraße 61	81925 München
AUS	Städtische Sporthalle an der Auenstr.	Auenstr. 19	80469 München
BKP	Städt.Berufsschule zur Berufsvorbereitung	Bogenhauser Kirchplatz 3	81675 München
GKS	Grundschule an der Knappertsbuschstr.	Knappertsbuschstr. 43	81927 München
FÜH	Grundschule an der Führichstraße	Führichstr. 53	81671 München

**Geschäftsstelle TS Jahn:    Weltenburger Str. 53    81677 München    Telefon: 089 / 915294    Fax: 089 / 9101876**

**Vereinsgaststätten:**

Weltenburger Str. 53	81677 München	Telefon: 089 / 915770
Freisinger Landstr. 60	80939 München	Telefon: 089 / 325476
Jahnstr. 2	85540 Haar	Telefon: 089 / 43748040



Abteilung	Tag	Zeit	Gruppe	Alter	Ort
-----------	-----	------	--------	-------	-----

### Kindertanzen

(Tanzprogramm hat begrenzte Plätze, nur mit Anmeldung!)

#### Kurse von September 2017 – Februar 2018

Kindertanz - Mo & Mi: Katrin Martin

ZUMBA® Junior & Kids: Maria Frank



Mo	16.00 – 17.00	Jazz Dance für Teens	ab 12 Jahre	MZH
Mo	17.00 – 18.00	Jazz Dance für Teens	ab 12 Jahre	RR
Di	15.30 – 16.15	ZUMBA® Junior	4 - 7 Jahre	RR
	16.15 – 17.15	ZUMBA® Kids	8 - 11 Jahre	RR
Mi	14.30 – 15.30	Kreativer Kindertanz	4 - 6 Jahre	RR
	15.30 – 16.30	Moderner Kindertanz	6 - 8 Jahre	RR
	16.30 – 17.30	Moderner Kindertanz	9 - 11 Jahre	RR
	17.30 – 18.30	Jazz Dance für Kids	ab 9 Jahre	RR

**Achtung:** Alle Kindertanzkurse sind Sonderkurse, daher ist eine Anmeldung in der Geschäftsstelle oder online notwendig und es fällt eine extra Kursgebühr an! Probestunden möglich (5 Euro).

### Kinderballett

Ansprechpartner: Melanie Schmauß

#### Kurse von September 2017 – Februar 2018

(Tanzprogramm hat begrenzte Plätze, nur mit Anmeldung!)

Fr	14.30 – 15.15	Kinderballett (reine Anfänger)	4 - 6 Jahre	MZH – derzeit voll
	15.15 – 16.00	Kinderballett (Anfänger mit Vork.)	5 - 7 Jahre	MZH – derzeit voll
	16.00 – 17.00	Kinderballett (Fortgeschrittene)	ab 8 Jahre	RR

**Achtung:** Das Ballettangebot sind Sonderkurse, bitte vorher in der Geschäftsstelle oder online anmelden. Es fällt eine extra Kursgebühr an!

### Kindersportschule (KiSS)

Ansprechpartner: Matthias Beck

KiSS.Jahn@googlemail.com



Mo	13.30 – 14.15	Kinder	3 - 4 Jahre	KH
	14.15 – 15.10	Kinder	4 - 5 Jahre	KH
	15.10 – 16.05	Kinder	6 - 7 Jahre	KH
	16.05 – 17.00	Kinder	8 - 10 Jahre	KH
Mi	13.30 – 14.30	Kinder	5 - 7 Jahre	GH
Do	13.30 – 14.15	Kinder	3 - 4 Jahre	GH
	14.15 – 15.10	Kinder	4 - 5 Jahre	GH
	15.10 – 16.05	Kinder	6 - 7 Jahre	GH
	16.05 - 17.00	Kinder	8 - 10 Jahre	GH

**Achtung:** Die Kindersportschule hat einen monatlichen Zusatzbeitrag (zzgl. zum Vereinsbeitrag)!

### Turnabteilung (Rhythmische Sportgymnastik)

Ansprechpartnerin: Monika Schultes

Tel. 089 – 907 509



Di	15.00 – 16.00	Anfänger	ab 4 Jahre	KH
	16.00 – 18.30	Wettkampfgruppen		KH
Do	15.00 – 16.00	Anfänger	ab 4 Jahre	KH
	16.00 – 18.15	Wettkampfgruppen		KH

### Leichtathletik

Ansprechpartner: Matthias Beck

Info: matthias.w.beck@googlemail.com



Mo	20.00 – 22.00	Freizeitsport (01.10. – 30.04.)	ab 18 Jahre	KH
Di	17.00 – 18.00	U10-U12 (2007 - 2010)		FG od. GH
	17.15 – 18.45	U14-U23 (1995 - 2006)		FG od. GH
	18.45 – 20.15	Freizeitsport (01.04.-30.09.)	ab 18 Jahre	FG
Mi	17:30 – 19.00	Training für Sportabzeichen (ab Mitte April)		FG
Do	17.00 – 18.00	U10-U12 (2007 - 2010)		FG od. GH
	18.00 – 19.30	U14-U23 (1995 - 2006)		FG od. GH

GH = Große Halle

KH = Kleine Halle

MZH = Mehrzweckhalle

RR = Rehraum

FG = Freigelände

Abteilung	Tag	Zeit	Gruppe	Alter	Ort
<b>Basketball</b>	<a href="http://www.tsjb.de">www.tsjb.de</a>		<b>Ansprechpartner: Basti Sturm</b>	<b>Mail: <a href="mailto:sturm@h2-test.net">sturm@h2-test.net</a></b> (Mädchen)	
			<b>Niko Heinrichs</b>	<b>Mail: <a href="mailto:heinrichs@tsjb.de">heinrichs@tsjb.de</a></b> (Jungen)	
Achtung: Abteilung hat einen mtl. Sonderbeitrag!					



Mo	15.15 – 17.00	U10w	Jhrg. 07/08	MJS oben
	16.45 – 18.45	U12w	Jhrg. 06	MJS unten
	18.00 – 20.00	U16w-1/U16w-2	Jhrg. 06	MJS unten
	19.30 – 21.30	U18m-1	Jhrg. 99/00	GAH
Di	15.30 – 17.00	U10m-2	Jhrg. 07/08	GH
	17.00 – 18.30	U14w & U16w-1	Jhrg. 03/04 & 01/02	MJS unt. & oben
	17.00 – 18.30	U10m-1	Jhrg. 07/08	WHG
	17.00 – 19.00	U12m-1 & U16m-1	Jhrg. 05/06 & 01/02	WHG
	17.00 – 19.00	U14m-1/U14m-2	Jhrg. 03/04	GAH
	19.00 – 21.30	U16m/U18m-Hobby	Jhrg. 01/02 & 99/00	Stunz
	20.15 – 22.00	Herren-1		GAH
Mi	16.30 – 18.00	U12m-2	Jhrg. 05/06	AUS
	16.45 – 18.30	U10w	Jhrg. 07/08	MJS unten
	17.00 – 19.00	U14w	Jhrg. 03/04	MJS oben
	17.45 – 19.30	U16m-1	Jhrg. 01/02	AUS
	18.00 – 20.00	U12m-1/U18m-2	Jhrg. 05/06 & 99/00	WHG
	19.00 – 20.30	U16w-2 & U18w	Jhrg. 01/02 & 99/00	MJS oben
Do	16.30 – 18.15	U12w	Jhrg. 05/06	MJS oben
	17.00 – 18.30	U10m-1	Jhrg. 07/08	MJS
	18.00 – 19.30	U16w-1	Jhrg. 01/02	FRZ
	18.00 – 20.00	U14m-1/U14m-2	Jhrg. 03/04	WHG
	18.00 – 20.00	U16m-1/U16m/U18m-Hobby	Jhrg. 01/02 & 99/00	FÜH
	18.00 – 20.15	U18m-1	Jhrg. 99/00	GAH
	18.15 – 20.00	U16w-2/U18w	Jhrg. 01/02 & 99/00	MJS oben
	19:30 – 21.00	Senioren III, IV, V	ab Jhrg. 67	GH
Fr	15.30 – 16.30	U8m	Jhrg. 09/10	MJS
	16.30 – 18.00	U14w	Jhrg. 03/04	MJS oben
	16.30 – 18.30	U14m-1/U14m-2	Jhrg. 03/04	GAH
	17.00 – 19.00	U12m-1/U12m-2	Jhrg. 05/06	FRZ
	20.15 – 22.00	Herren-1		GAH
	20.30 – 22.00	U18m-2 / Herren-2	Jhrg. 99/00	FRZ

Für die Trainingszeiten der leistungsorientierten Teams bitte bei [heinrichs@tsjb.de](mailto:heinrichs@tsjb.de) anfragen!

Handball	Ansprechpartnerin: Kim-Kristin Haidn		<a href="mailto:handball@tsjahn.de">handball@tsjahn.de</a>		
Mo	18:30 – 20:15	Männl. B-Jugend	Jhrg. 01/02	GH	
	18:30 – 20:15	Männl. C-Jugend	Jhrg. 03/04	GH	
Di	20.15 – 22.00	Herren	ab Jhrg. 98	GH	
	20.15 – 22.00	Männl. A-Jugend	ab Jhrg. 99/00	GH	
Mi	16.30 – 18.30	Männl. D-Jugend	Jhrg. 05/06 – jünger	GH	
Fr	18.15 – 20.15	Männl. A-Jugend	ab Jhrg. 99/00	GH	
	18.15 – 20.15	Männl. B-Jugend	ab Jhrg. 01/02	GH	

Volleyball	Ansprechpartnerin: Julia Udvardy		Tel. 089 – 780 187 31		
Trainerin Jugend: Anke Elwassimy ( <a href="mailto:anke@elwassimy.de">anke@elwassimy.de</a> ) / Trainer Freizeit: Laurin Baier (Tel. 0152 – 026 903 93)					
Mo	19.00 – 21.00	Fortgeschrittene, weiblich	Jhrg. '02-'04	STU	
	20.15 – 22.00	Damen, Herren und Freizeit		GH	
Di	20.00 – 22.00	Damen, Herren und Freizeit		GKS	
Mi	14.30 – 16.30	Anfänger männl./weibl.	Jhrg. '05/'08	GH	
Do	20.00 – 22.00	Damen (alle 2 Wochen)		GAH	
Do	20.30 – 22.15	Damen (alle 2 Wochen)		HK	
	20.30 – 22.15	Herren (alle 2 Wochen)		KH	
Fr	14.30 – 16.45	Anfänger männl./weibl.	Jhrg. '05/'08	GH	
Fr	20.15 – 22.00	Fortgeschrittene, weibl.	Jhrg. '02-'04	GH	
Fr	20.15 – 22.00	Anfänger weibl. & Freizeit	Jhrg. '04 und ältere	GH	

Beach-Volleyball	Ansprechpartner: Peter Bernhardt	Tel. 0171 – 79 81 202
------------------	----------------------------------	-----------------------

--- NUR Sommerbetrieb an der Weltenburger Str. 53 ---

GH = Große Halle	KH = Kleine Halle	MZH = Mehrzweckhalle	RR = Rehraum	FG = Freigelände
------------------	-------------------	----------------------	--------------	------------------

Abteilung	Tag	Zeit	Gruppe	Alter	Ort
<b>Budo (Judo)</b>					
			<b>Ansprechpartner: Harunobu Matsuba</b>		<b>Tel. 089-981123</b>
			<b>Carlos Aristazabal</b>		
	Mo	16.30 – 18.00	Kinder, weiß-gelber Gurt		Bühne
		18.00 – 19.30	Jugend		Bühne
		19.30 – 21.00	Erwachsene		Bühne
	Di	15.00 – 16.00	Kleinkinder 4 ½ bis 6 Jahre		Bühne
		16.00 – 17.30	Kinder, ab Gelbgurt		Bühne
	Mi	16:30 – 18:00	Anfänger ab September 2017		Bühne
	Do	16.30 – 18.00	Kinder, weiß-gelber Gurt		Bühne
		18.00 – 19.30	Jugend		Bühne
		19.30 – 21.00	Erwachsene		Bühne
	Fr	15.00 – 16:30	Anfänger ab September 2017		Bühne
	Fr	16.30 – 18.00	Kinder ab Gelbgurt		Bühne
	Sa	12.00 – 13.30	freies Training (für alle!)		Bühne

**Achtung:** Die Abteilung BUDO hat einen monatlichen Zusatzbeitrag (zzgl. zum Vereinsbeitrag)!

<b>Budo (Karate)</b>					
			<b>Ansprechpartner: Nicolai Mladenoff</b>		<b>Tel. 089 – 124 721 94</b>
			<b>Sebastian Kratzer</b>		
			<b>Tel. 0176 – 216 920 37</b>		
	Di	17.45 – 18.30	Kinder ab 7 Jahre (bis Gelbgurt 1 Streifen)		Bühne
		18.30 – 19.30	Kinder ab 7 Jahre (ab Gelbgurt 2 Streifen)		Bühne
		19.30 – 21.00	Erwachsene		Bühne
		21.00 – 22.00	Gruppentraining		Bühne
	Mi	19.30 – 21.00	Erwachsene		Bühne
		21.00 – 22.00	Braungurt / Schwarzgurt		Bühne
	Do	21.00 – 22.00	Freies Training		Bühne
	Fr	18.00 – 18.45	Kinder ab 7 Jahre (bis Gelbgurt mit 1 Streifen)		Bühne
		18.45 – 19.30	Kinder ab 7 Jahre ab Gelbgurt mit 2 Streifen)		Bühne
		19.30 – 21.00	Erwachsene		Bühne
		21.00 – 22.00	Kampfttraining		Bühne


**Achtung:** Die Abteilung BUDO hat einen monatlichen Zusatzbeitrag (zzgl. zum Vereinsbeitrag)!

<b>Budo (Kobudo)</b>					
			<b>Ansprechpartner: Kati &amp; Uwe Funke</b>		<b>Tel. 089- 6257545</b>
	Mi	20.30 – 22.00	alle Altersgruppen (ab 16 Jahre)		MZH
	Sa	10.00 – 12.00	alle Altersgruppen (ab 16 Jahre)		Bühne

**Achtung:** Die Abteilung BUDO hat einen monatlichen Zusatzbeitrag (zzgl. zum Vereinsbeitrag)!

<b>Budo (Vovinam)</b>					
			<b>Ansprechpartner: Dietmar Thom</b>		<b>Tel. 0173 – 844 148 1</b>
	Mi	18.00 – 19.30	alle Altersgruppen		Bühne
	Fr	18.30 – 20.00	alle Altersgruppen		STU

**Achtung:** Die Abteilung BUDO hat einen monatlichen Zusatzbeitrag (zzgl. zum Vereinsbeitrag)!

<b>Tischtennis</b>					
			<b>Ansprechpartner: Friedhelm Dornhofer</b>		<b>Tel. 089 – 42 24 51</b>
	Di	16.30 – 18.00	Jugend		MZH
		18.30 – 22.00	Damen / Herren		KH
	Do	16.00 – 17.30	Jugend		MZH
	Fr	17.00 – 19.00	Jugend		KH
		17.00 – 22.00	Damen / Herren		KH
	Sa	14.00 – 17.00	Jugend		MZH

<b>Tennis</b>	<b>Ansprechpartnerin: Joachim Pfau</b>	<b>Tel. 0176 – 23479887</b>	<small>nur Mo – Fr von 18 – 20 Uhr!</small>
---------------	--	-----------------------------	---

**Sommerbetrieb an der Weltenburger Str. 53 und Freisinger Landstr. 60**

*Tennis ist auf den Plätzen an der Weltenburger Str. 53 nur für Tennismitglieder bzw. Tennismitglied & Gastspieler gestattet. Tickets für Gastspieler können für 7 Euro in der Geschäftsstelle erworben werden. Kein allgemeiner Gastspielbetrieb mehr möglich!*

**Achtung:** Die Abteilung Tennis hat einen jährlichen Zusatzbeitrag (zzgl. zum Vereinsbeitrag)!

<b>GH = Große Halle</b>	<b>KH = Kleine Halle</b>	<b>MZH = Mehrzweckhalle</b>	<b>RR = Rehraum</b>	<b>FG = Freigelände</b>
-------------------------	--------------------------	-----------------------------	---------------------	-------------------------