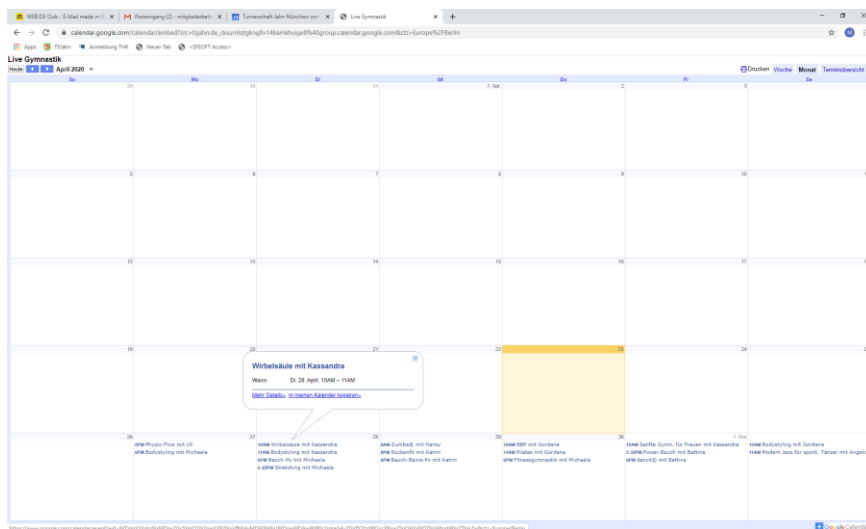


Wie funktioniert das Ganze nun?

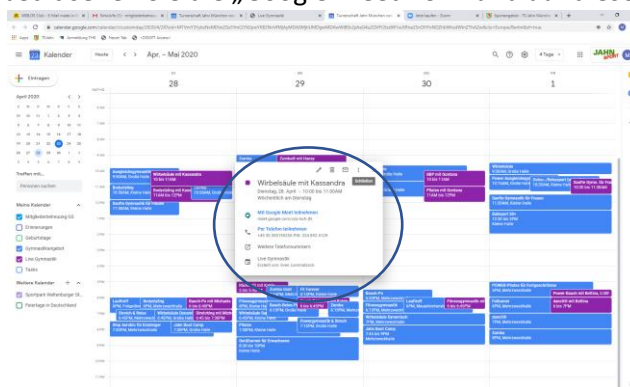
Wenn Sie via Handy oder Tablet an dem Online-Kurs teilnehmen, laden Sie sich vorher die App „Google Meet“ herunter.

Wenn Sie via Laptop oder PC an dem Online-Kurs teilnehmen, benötigen Sie keine vorherige Installation.

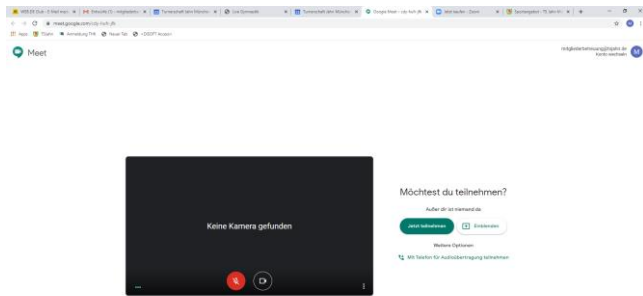
1. Gehen Sie 5- 10 Minuten vor Stundenbeginn auf Ihre Wunsch-Gymnastikstunde. Klicken Sie beispielsweise hier auf die 10:00 Uhr Stunde mit Cassandra:



2. Klicken Sie auf „Mehr Details“ anzeigen
3. Jetzt sehen Sie die „Google Meet“-URL und auf diese klicken



4. Klicken Sie nun auf „jetzt“ teilnehmen



5. Sie werden durch den Moderator (dem Trainer) zum Meeting zugelassen
6. Mit Beginn der Stunde aktivieren Sie bitte Ihr Mikrofon auf STUMM

Wichtiger Tipp: Der Trainer kann Sie nach Stundenbeginn nicht mehr „ins Meeting reinlassen“, da er ja bereits die Stunde unterrichtet und nicht mehr vor dem PC sitzt und einzelne Anrufer für das Online-Meeting zulassen kann. Daher empfehlen wir Ihnen tatsächlich 5-10 Minuten früher „zu kommen“ 😊