



Sport-
abzeichen-
tag 2025

2.
Münchner-
Kindl-
Cup

Sport-
bereiche
aus den
Abteilungen

Mitgliedschaft
einfach online



FIT FÜR DEN SOMMER: MIT SONNEN- ODER SPORTBRILLE



20 €

RABATT

Beim Kauf einer Sportbrille oder einer Sonnenbrille in Sechstärke bis 30.09.2025 gewähren wir dir **einen Preisvorteil von 20 €.**¹

AB **69 €** / PAAR
SONNENSCHUTZGLÄSER

Unser Vorteilsangebot: Sonnenbrillengläser in Sechstärke **mit klassischem UV-Schutz, Härtung und Super-Entspiegelung** ab 69.- €/Paar.²

UNSERE MARKENWELT:

GUCCI

Maui Jim

etnia
BARCELONA

Persol

TOM FORD

Ray-Ban
GENUINE SINCE 1937

...UND VIELE MEHR!

¹ Gültig ab 320.- Euro Auftragswert. Nicht kombinierbar. Nur einmal pro Auftrag einlösbar. Keine Barauszahlung.

² Inklusive Super-Entspiegelung und Härtung. In den Standard-Tönungen braun, grau oder grün (75 % / 85 %).
In Sechstärke bis +/-6.00 dpt. | cyl. 2.00 dpt. Soweit technisch möglich.

DEINE SPORTBRILLEN-SPEZIALISTEN IN MÜNCHEN

LUNETTES ROYAL

EST. 1983

AUGENOPTIK



IN BOGENHAUSEN

**Lunettes Royal
Augenoptik**
Rosenkavalierplatz 11
81925 München
WhatsApp: 089 9101218



◀ weitere Infos
lunettes-royal.de


EINWANG
- OPTIK SEIT 1971 -

IN NEUHAUSEN /
NYPHENBURG

Optik Einwang
Raglovichstraße 2 /
Ecke Dom-Pedro-Straße
80637 München
WhatsApp: 089 151333



◀ weitere Infos
optik-einwang.de



Liebe Jahnler,



warum sind keine Leserbriefe in der JAHNzeitung?

Die Jahnzeitung erscheint nur viermal im Jahr, wenn wir hier Leserbriefe drucken würden, die möglicherweise eine Diskussion auslösen, wäre man wohl jahrelang mit pro- und contra-Briefen konfrontiert. Zudem weiß man nach 3 Monaten wohl kaum mehr, worauf sich ein neuer Brief beziehen würde. Damit ist schon einmal ein wichtiges Kriterium für eine Leser-

briefdiskussion nicht erfüllt, die Aktualität. Zudem haben die Redaktion bisher kaum Leserbriefe erreicht, die die bei der Redaktion angekommen sind, waren nicht von oder für eine sogenannte „Initiative“. Der in einer Mail der „Initiative“ monierte Brief ging vom Verfasser nie an die Redaktion. Ein weiterer Grund gegen Leserbriefe ist, dass die Jahnzeitung über sportliches berichtet und die Vereinsarbeit sowie das Engagement der Ehrenamtlichen würdigt. Berichte über Vereinsveranstaltungen inkl. Versammlungen gehören zum Vereinsleben.

Insofern werden wir auch in Abstimmung mit dem Präsidium (der Präsident hat es in einer Rundmail ebenso klargestellt) weiterhin keine Leserbriefe drucken.

Ich denke, das ist auch im Sinne von Ihnen liebe Leser und Leserinnen.

Lassen Sie sich auch in dieser Ausgabe wieder über das tolle Sportleben in den verschiedenen Abteilungen informieren und freuen Sie sich mit mir über die hervorragenden Erfolge unserer Aktiven.

Die Turnerschaft Jahn München ist und bleibt ein Sportverein, die JAHNzeitung daher eine „Sportzeitschrift“.

Wolfgang Eberle
Pressereferent,
E-Mail: pressereferent@tsjahn.de

Inhaltsverzeichnis

Inhalt	Seite
Impressum	1
Sportabzeichentag	2 - 7
Gymnastik	8 - 11
Handball	12 - 17
JAHNOSCH, Kinderclub	18
Strukturreform (Jahn 2.0)	20
Geschäftsstelle / Öffnungszeiten	21
Gebühren und Beiträge	22
Vereins-App / Mitgliedsantrag digital	23
Adressen	24
Kampfsport	25 - 26
Leichtathletik	27 - 33
Tennis	34 - 35
Tischtennis	36 - 37
Turnen	38 - 44
Impressionen aus der Jahnfamilie: Strukturreform: wie gehts weiter?	45

Titelbild: Die Helfer des Sportabzeichentages

Marco, Monika, Steffi, Marianne (Prüfer), Heinrich (Prüfer), Eleonore, Ute, Iris, Susanne, Sylvia, Peter St., Leo (Prüfer), Rolf, Kathrin, Karin, Peter W., Bernhard, Ulrich, Peter D. Prüfer, Dieter; knieend: Thilo (Prüfer), Gabi (Prüfer), Stefan
(Foto: Wolfgang Eberle)

Impressum

Herausgeber:

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.
Weltenburger Str. 53, 81677 München
Telefon 089 / 915294
Fax 089 / 9101876
www.tsjahn.de
Vereinskonto:
Volksbank Raiffeisenbank Ismaning e.G.
IBAN: DE20 7009 3400 0002 5601 00
Der Bezugspreis ist durch den Mitgliederbeitrag abgegolten. Versand auf Wunsch.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Vereinsleitung wieder.

Druck und Satz:

Gotteswinter und FIBO Druck- und Verlags GmbH
Joseph-Dollinger-Bogen 22
80807 München
Telefon 089 / 323707-0
Telefax 089 / 323707-10

Redaktion:

Pressereferent
Wolfgang Eberle
Aiblinger Str. 14a, 83059 Kolbermoor
Telefon 08031 / 353735
Fax 08031 / 353737
E-Mail: jahnzeitung@tsjahn.de

Erscheinungsweise: Vier mal jährlich

Redaktions- (und Anzeigen-) schluss für die jeweilige Ausgabe des Jahres ist generell:

Ausgabe	Erscheinung	Redaktions-schluss
1	Februar	Mitte Januar
2	Mai	Mitte April
3	August	Mitte Juli
4	November	Mitte Oktober

Nächster Redaktionsschluss:

Freitag, 17. Oktober 2025

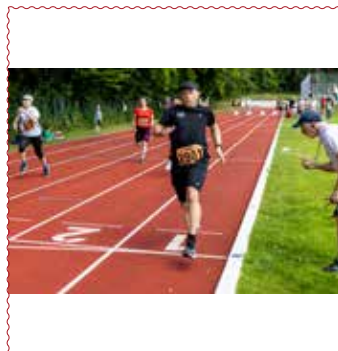
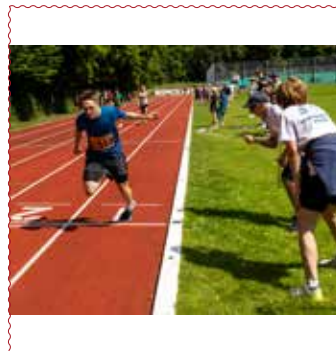
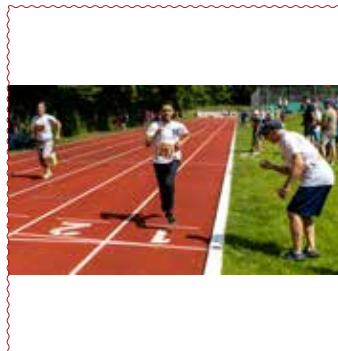
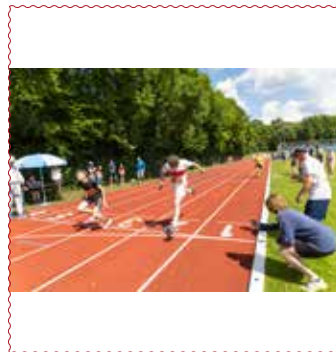
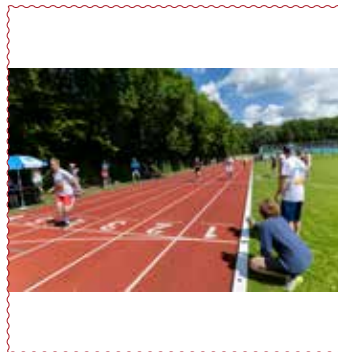
Redaktionsmail: jahnzeitung@tsjahn.de



VERANSTALTUNGEN

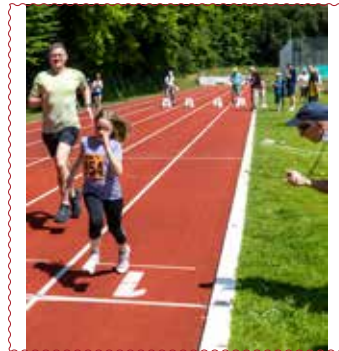
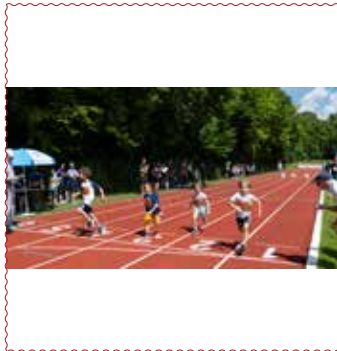
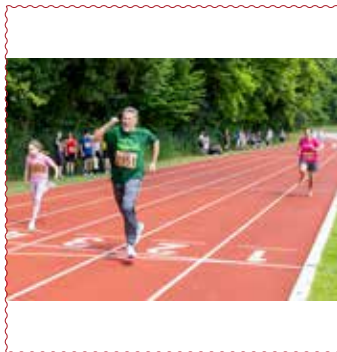
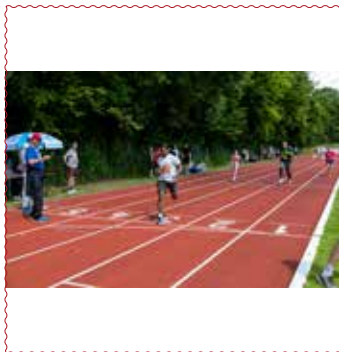
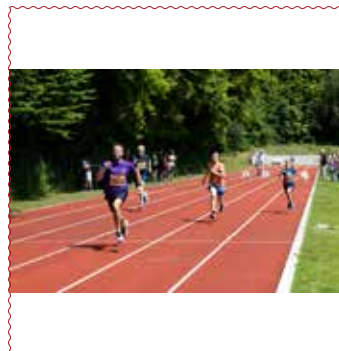
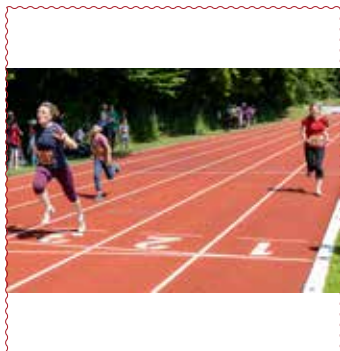
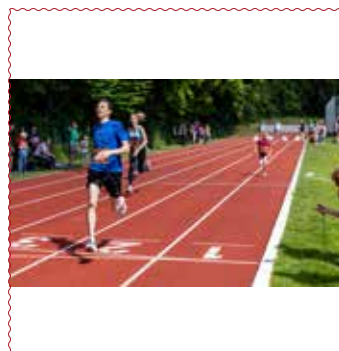
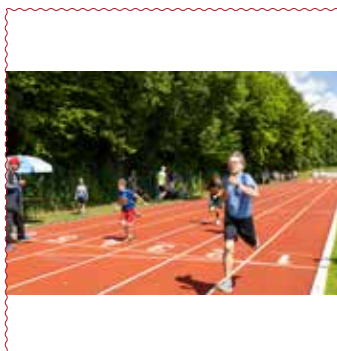
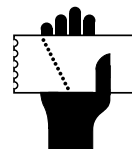
3. Sportabzeichentag für „jeden“ bei der TS Jahn München

Für Mitglieder, Nichtmitglieder, Kinder, Jugendliche und Erwachsene war die Sportanlage an der Welteburgerstraße geöffnet um seine/ihre sportliche Leistungsfähigkeit zu überprüfen.



Bei idealen Bedingungen hatten 63 Teilnehmer/innen viel Spass an den Leistungstests für das Deutsche Sportabzeichen. Einen herzlichen Dank an die Helfer aus unserem Verein und an die Sportabzeichenprüfer aus den anderen Organisationen/ Vereinen die wesentlich zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben. Peter Demuth

VERANSTALTUNGEN

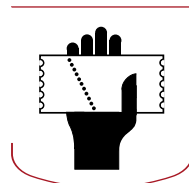


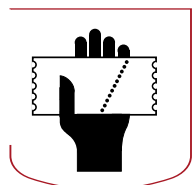


VERANSTALTUNGEN

Sportabzeichentag 2025

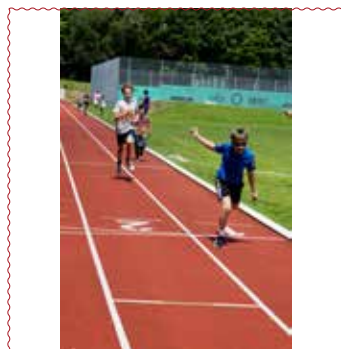
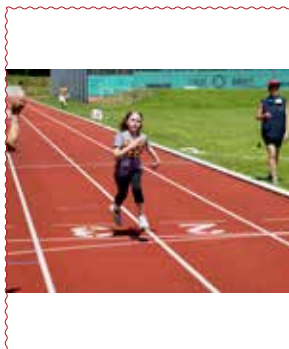


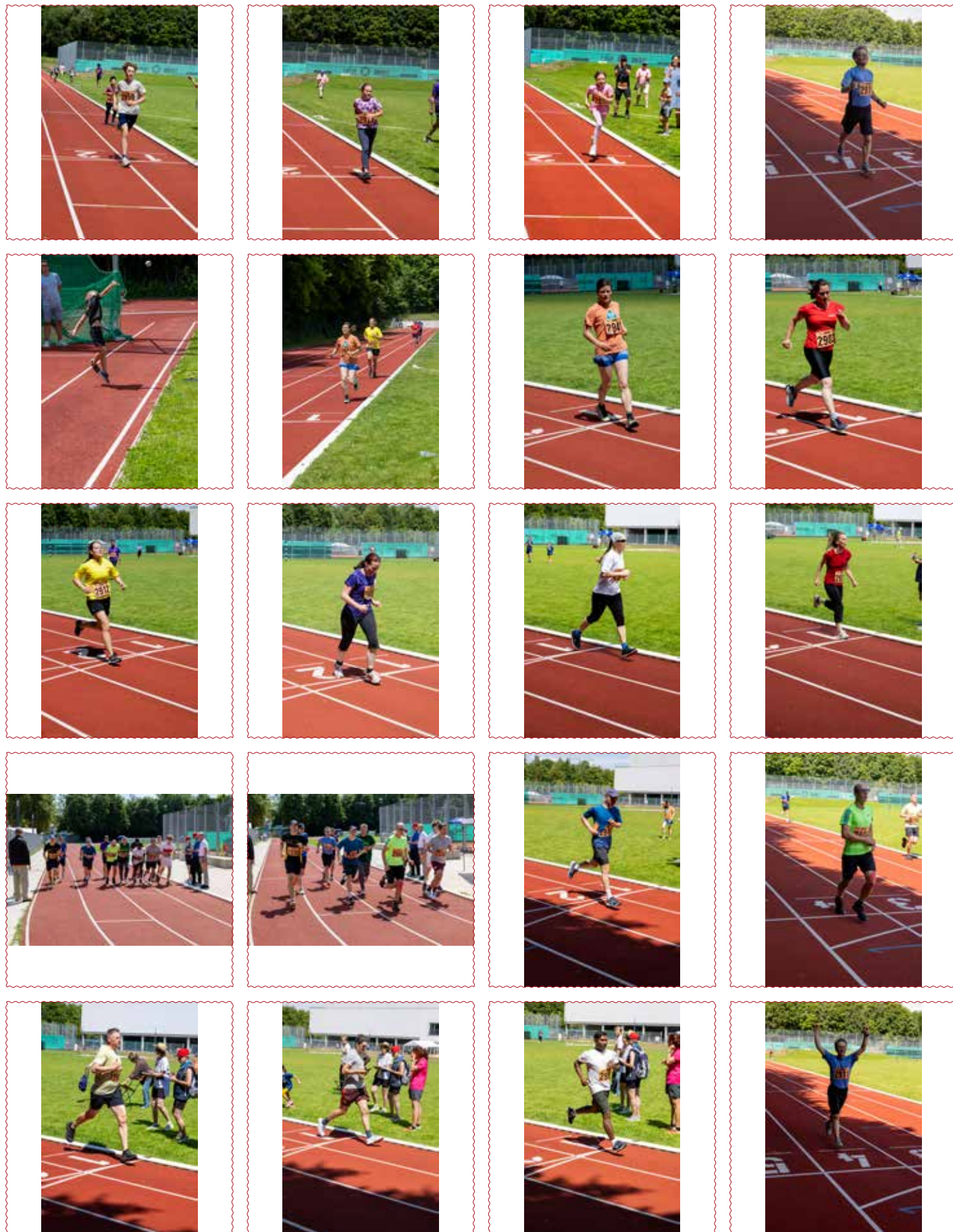
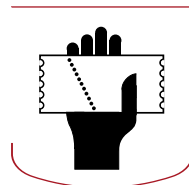




VERANSTALTUNGEN

Sportabzeichentag 2025







GYMNASTIK

Wechsel der Gymnastik Abteilungsleitung

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, liebe Vereinsfamilie,
es ist mir eine große Freude, mich heute als neuer Abteilungsleiter der Gymnastik Abteilung bei Euch vorzustellen! Zunächst möchte ich aber eine ganz wichtige Sache vorwegnehmen: Ein riesiges Dankeschön an meinen Vorgänger Lothar Röth!

Danke für ein starkes Fundament!



*Die scheidenden Abteilungsleiter:
Lothar Röth und Michael Boruth (stv.)*

Lothar hat unsere Abteilung über 13 Jahre mit großem Engagement, Fachwissen und Herzblut geführt. Unter seiner Leitung haben wir gemeinsam viel erreicht.

Sein unermüdlicher Einsatz hinter den Kulissen, sein Fingerspitzengefühl im Umgang mit allen Generationen hat die Abteilung nachhaltig geprägt.

Für diese herausragende Arbeit, die unzähligen Stunden und die stets lösungsorientierte Haltung: Lothar, du hast unseren tiefsten Respekt und ein herzliches Vergelt's Gott! Du legtest ein starkes Fundament, auf dem wir weiterbauen können.

All dies geschah und geschieht auch weiterhin mit der vollen Unterstützung unserer erfahrenen und engagierten Gymnastik Koordinatorin Kristin Eichler, die Ihr sicherlich als Leitung der Mitgliederbetreuung kennt.

Meine Vision: Gemeinsam vorwärts!

Als langjähriges Mitglied der Abteilung und vielen Jahren der ehrenamtlichen Tätigkeit als Sportreferent, kenne ich die Stärken und Potenziale unserer Gemeinschaft. Ich brenne für den Freizeit-Sport und möchte mit Euch zusammen die nächsten Kapitel schreiben. Meine Schwerpunkte in den kommenden Monaten sind:

- Zusammenwachsen & Kommunikation:
- „Ich möchte den Dialog stärken – ob Jung oder Erfahren, ob Gelegenheits- oder Dauergast: Eure Ideen sind gefragt!“
- → Ich werde mich dafür einsetzen, die digitalen Feedback-Kanäle zugänglicher zu machen
- Infrastruktur & Training:
- „Modern, sicher und vielseitig – so soll unser Training sein.“



*Kristin Eichler mit dem neuen Abteilungsleiter
Ulrich Antony*

- → Zunächst geht es darum, bestmöglich durch die verbleibende Phase des Bauabschnitts 2 zu kommen
- Miteinander leben:
- „Der Verein lebt vom Wir-Gefühl! Gemeinsames Sporttreiben ist unser Herzstück.“
- → Der Gymnastik Wochenplan weist Euch den Weg durch unser reichhaltiges Angebot

Packen wir's an!

Ich freue mich unglaublich auf die Aufgabe, unsere großartige Abteilung weiterzuentwickeln – gemeinsam mit Euch allen! Ich bin immer offen für Anregungen, Hilfe oder einfach einen Austausch.

Auf ein starkes Miteinander, viel Bewegung und Gesundheit!

Sportliche Grüße,

Ulrich Antony

(Neuer Leiter der Gymnastik-Abteilung)

Liebe Mitglieder,

in den letzten 3 Monaten gab es "viel Bewegung" in der Abteilung GYMNASTIK.

Wir mussten einerseits mehr "zusrücken", da aufgrund der Sperrung der großen Halle einige Trainer aus dem JAHN-Trainerteam Stunden verloren haben bzw. neue zu kleine Hallen bekommen haben, andererseits mussten wir uns von einigen Trainern aus dem JAHN-Stammtrainerteam verabschieden.

Wir bedauern daher den Weggang der Übungsleiterin Katrin Fedoroff, die aufgrund beruflicher Neuorientierung die TS JAHN verlassen hat...

Wir bedauern zudem den Weggang des Übungsleiters Alessandro Cadamuro, der aufgrund einer beruflichen Versetzung mit mehr als 150 km ins Umland die TS JAHN verlassen musste...

Und wir bedauern nach über 15 Jahren Zusammenarbeit den Wegfall der Modern Dance Stunde mit der Übungsleiterin Angelica di Sannio.

Da zum Anzeigenschluss das aktuelle neue GYMNASTIK-Programm nach den Sommerferien noch nicht abschließend feststand, empfehlen wir euch die Augen nach dem neuen Plan ab Montag, 15.09.2025 aufzuhalten. Klickt auf der Homepage einfach auf den Reiter "GYMNASTIK & GROUP FITNESS".

In den Sommerferien 2025 gilt nun wieder unser Ferienprogramm. Auf der Homepage www.tsjahn.de unter dem Reiter "GYMNASTIK UND GROUP FITNESS" online zu finden.

Vom 04.08. - 24.08.2025 haben wir etwas mehr reduziert, da viele Mitglieder und auch Trainer/

Übungsleiter im wohlverdienten Urlaub sind. Ab 25.08. - 14.09.2025 werden wieder etwas mehr Stunden angeboten. Ab Montag, 15.09.2025 starten wir mit einem neuen Gymnastikplan, der mindestens bis Ende des Jahres gilt.

Wir danken unserem Gymnastik-Trainerteam für das viele Verständnis bei den ganzen Raum- und Zeitenverschiebungen und natürlich auch euch Mitgliedern! :-)) Wir haben den Umbau und die Baustellen bald geschafft!!!

Sportliche Grüße,

Kristin Eichler

GroupFitness- und Kurskoordination

Liebe Mitglieder, Liebe Gäste,

nach den Sommerferien beginnen wieder viele neue Kindertanz-, Kinderballett- und Sonderkurse in der TS JAHN München. Diese Kurse können von TS JAHN Mitgliedern mit bis zu 50% Ermäßigung gebucht werden, aber auch von externen Gästen. Diese Kurse müssen aufgrund begrenzter Kapazitäten extra gebucht werden! Alle unsere Spezial-Kurse finden Sie auf der JAHN-Homepage unter dem Menüpunkt "Events". Für die Altersgruppen ab 3-15 Monate:

- **FIT mit BABY - um 10:00 Uhr am Donnerstag (ab 15.01.2026 für 10 Wochen)**

Mach Dich fit für den wichtigsten Job der Welt „Mama, Papa, Oma oder Opa sein“. Wir begleiten und unterstützen Dich auf Deinem Weg zu mehr Energie, Wohlbefinden und Fitness. Das speziell auf Dich abgestimmte Workout beinhaltet Muskelaufbau, Rückenübungen, Beckenbodenübungen, Ausdauertraining sowie die Stärkung der inneren Mitte. Mit viel Spaß trainieren wir gemeinsam mit Deinem Baby zusammen. Im 11-wöchigen Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So kannst Du mit viel Spaß effektiv trainieren.

Für die Altersgruppen ab 4 Jahre:

- **KINDERBALLETT - um 13:30 Uhr am Freitag (ab 26.09.2025 für 17 Wochen)**

Das Klassische Ballett fördert in hohem Maße die koordinative und konditionelle Entwicklung des Kindes. Zudem werden Musikalität und Rhythmusgefühl sowie Kreativität gefördert. Konzentration und auch die Haltung verbessern sich enorm. Das Konzept fördert nicht nur die tänzerische Grundausbildung, sondern auch die Gesundheit, Persönlichkeit und Kreativität der Kinder.



- FIRLETANZ - um 15:00 Uhr am Mo/Di oder Mi (ab 22.09.2025 für 17 Wochen)

Die Kinder in dieser Altersgruppe (4-6 Jahre) werden bereits zu differenzierteren Übungen angehalten. Das Kind wird über Improvisation, Phantasie und Spiel dazu angeregt Geschichten, Bilder und Träume tänzerisch umzusetzen und auszugestalten. Auf diese Weise erlangt das Kleinkind die elementaren Voraussetzungen für die spätere Tanztechnik. Es lernt die Richtungen kennen. Es lernt auf die Musik zu hören. Es lernt verschiedene Bewegungsmerkmale zu unterscheiden (z.B. runde und eckige, weiche und harte, gestreckte und gebeugte, große und kleine Bewegungen). Der Kurs ist für Jungs und Mädchen geeignet.

Für die Altersgruppen ab 6 Jahre:

- KINDERBALLETT - um 14:15 Uhr am Freitag (ab 26.09.2025 für 17 Wochen)

Das Klassische Ballett fördert in hohem Maße die koordinative und konditionelle Entwicklung des Kindes. Zudem werden Musikalität und Rhythmusgefühl sowie Kreativität gefördert. Konzentration und auch die Haltung verbessern sich enorm. Das Konzept fördert nicht nur die tänzerische Grundausbildung, sondern auch die Gesundheit, Persönlichkeit und Kreativität der Kinder.

Für die Altersgruppen ab 7 Jahre:

- KINDERBALLETT - um 15:05 Uhr am Freitag (ab 26.09. für 17 Wochen)

Dieser Kurs ist nur für Kinder mit Ballettvorkenntnissen geeignet! Es ist KEIN Anfängerkurs.

Für die Altersgruppen ab 16 Jahre:

Siehe hierzu die folgenden Flyer

Sportliche Grüße,
Kristin Eichler
GroupFitness- und Kurskoordination

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.



Liabscher & Bracht – Dein Dehnungs- und Faszientraining

Beweglichkeit fördern. Schmerzen lindern. Wohlbefinden steigern.

Erlebe, wie gezielte Dehnungs- und Faszienübungen nach der Methode von Liabscher & Bracht deine Beweglichkeit spürbar verbessern und Schmerzen nachhaltig reduzieren können.

In diesem Kurs lernst du effektive Engpassdehnungen, Faszien-Rollmassagen und einfache Bewegungsabläufe, die speziell darauf ausgerichtet sind, muskulär-fasziale Verspannungen zu lösen – eine häufige Ursache für Rücken-, Gelenk- oder Nackenschmerzen.



Ideal für dich, wenn du:

- unter wiederkehrenden Schmerzen leidest (z. B. Rücken, Schultern, Knie, Hüfte)
- deine Beweglichkeit verbessern willst
- Verspannungen abbauen und dein Körpergefühl stärken möchtest
- präventiv etwas für deinen Bewegungsapparat tun willst

Kursinhalte:

- Grundlagen der Liabscher & Bracht Methode
- Engpassdehnungen für den gesamten Körper
- Faszien-Rollmassage mit Hilfsmitteln (z. B. Faszienrolle)
- Achtsame Bewegung und Körperwahrnehmung
- Alltagsübungen zur Integration in dein tägliches Leben

Für jedes Alter und jedes Fitnesslevel geeignet – keine Vorkenntnisse notwendig.

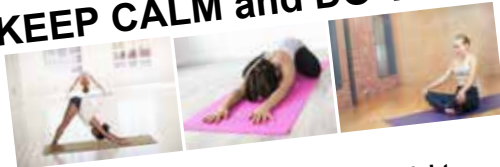
Wir starten 2 neue Kurse ab September 2025!
Mo, ab 15.09.2025 um 18:50 Uhr oder Do, 18.09. um 09:00 Uhr
Für 13 Wochen: TS JAHN Mitglied 91€, für externe Gäste 169€

Anmeldung ist auf der Homepage www.tsjahn.de unter der Rubrik „Events“ möglich oder persönlich in der Geschäftsstelle in der Weltenburger Str. 53 in 81677 München

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.



KEEP CALM and DO YOGA



Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben, man muss ihn erfahren!
(B.K.S. Iyengar)

Ab September 2025 bietet die Turnerschaft Jahn München 7 neue Kurse an. Folgende Yoga-Kurse stehen für Sie **ab sofort** zur Buchung bereit:

Beginner-Yoga (für absolute Newbies geeignet):
Do 19:30 - 20:45 Uhr Gentle Yoga mit Christl

Morning-Yoga (für alle Stufen geeignet):
Fr 08:30 - 09:30 Uhr Early Jivamukti Yoga mit Jasmin

Easy & Yin Yoga (besonders gut für Beginner geeignet):
Mo 19:15 - 20:15 Uhr Yin Yoga mit Alex

Medium Yoga (nur geeignet für Yogis mit Erfahrung):
Mo 20:20 - 21:40 Uhr Jivamukti Yoga Medium mit Alex
Di 18:30 - 19:50 Uhr Hatha Yoga Medium mit Josy
Mi 20:05 - 21:20 Uhr Jivamukti Yoga Medium mit Jasmin

Alle Kurse finden in unserem neuen Kursraum „Kurs-Raum 2“ im 1. Stock in der Weltenburger Str. 53 statt. Über die Vereins-Homepage www.tsjahn.de können Sie in unserem Eventkalender Ihren Wunschkurs direkt selbst buchen.

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen telefonisch von Mo bis Fr zwischen 10 - 12 Uhr und Mo - Mi von 15 - 19.30 Uhr sehr gern unter 089-91 52 94 zur Verfügung.



GYMNASTIK

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.



NEU IN DER TS JAHN

Eine natürliche Atmung ist der Schlüssel zu Gesundheit, Wohlbefinden und erhöhter Leistungsfähigkeit. Aber im stressigen Alltag wird der Atmung oft zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt. Weisst Du, welches Atemmuster Du hast? Atmest Du vorwiegend durch die Nase oder den Mund? Durch den modernen Lebensstil gerät unsere Atmung oft aus dem Gleichgewicht und kann zu verschiedenen gesundheitlichen Problemen wie zum Beispiel wie Schlafstörungen, Erschöpfung, Konzentrationsschwierigkeiten, Bluthochdruck, Asthma, Verdauungsproblemen, uvm. führen. Mit Hilfe der "Buteyko-Methode" im 6-wöchigen Kurs kannst Du lernen, wieder funktional zu atmen und damit Symptomen vorbeugen oder diese verbessern.



Entdecke in diesem Übungskurs die Kraft Deiner Atmung - wir üben den Weg zurück zu einer natürlichen, funktionalen Atmung und zu mehr Gesundheit, Gelassenheit, Lebensqualität und Leistungsfähigkeit.

KURS I: 6x Die, 23.09. bis 28.10.2025 oder
Kurs II: 6x Die, 11.11. bis 16.12.2025
von 19:30 - 20:30 Uhr
für Mitglieder 42 Euro / für Gäste 84 Euro

Die Kursleitung Christl Kupferschmidt ist eine zertifizierte Buteyko-Atemtrainerin, ausgebildet von Ralph Skuban.

DIESER KURS FINDET ONLINE VIA ZOOM STATT.

Über die Vereins-Homepage www.tsjahn.de können Sie in unserem Eventkalender Ihren Wunschkurs direkt selbst buchen.
Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen telefonisch von Mo bis Fr zwischen 10 - 12 Uhr und Mo - Mi von 15 - 19.30 Uhr sehr gern unter 089-91 52 94 zur Verfügung.

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.



Kinderballett

Das klassische Ballett fördert in hohem Maße die koordinative und konditionelle Entwicklung des Kindes. Zudem werden Musikalität und Rhythmusempfinden sowie Kreativität gefördert. Konzentration und auch die Haltung verbessern sich enorm. Das Konzept fördert nicht nur die tänzerische Grundausbildung, sondern auch die Gesundheit, Persönlichkeit und Kreativität der Kinder.



Trainerin:
Melanie Schmauß
(Kinder-)Tanzpädagogin & Bühnentänzerin



17 Wo-Kurs: 26.09. - 13.02.2026

KURS I

Freitag
13:30 - 14:15
Gym-Saal (Neubau)

(4-6 Jahre)

geeignet für Anfänger & nur für Kindergartenkinder

KURS II

Freitag
14:15 - 15:00
(Gym-Saal, Neubau)

(6-8 Jahre)

geeignet mit Ballettworkoutkenntnissen & Schulkinder im Alter von 6-8 Jahren.

KURS III

Freitag
15:00 - 16:00
Gym-Saal (Neubau)

(ab 7 Jahre)

geeignet ab 8 Jahre mit 3 Jahre Kinderballett-Erfahrung

Kurskosten:

Als Vereinsmitglied

Als Gast

45 Min.-Kurs 85,00 € / 60 Min.-Kurs 100,00 €

45 Min.-Kurs 170,00 € / 60 Min.-Kurs 190,00 €

Anmeldung online unter www.tsjahn.de / im Menü "Events"
Oder Mail an eichler@tsjahn.de

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.



NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU

Pump it! - Dein Langhantelkurs

Dieses Kursangebot wird für **Männer und Frauen** angeboten!



Du willst deine Muskulatur kräftigen und definieren? Und das in kürzester Zeit? Dann sind unsere „Pump it!“ Langhantel-Kurse genau das Richtige für dich. Ein Kurs der dich garantiert ins Schwitzen bringt. „Pump it!“ ist ein Ganzkörper-Workout, bei dem der Fokus auf moderater Gewichtsbelastung und hoher Wiederholungszeit liegt.

Deine Vorteile beim Training:

- ✓ Du trainierst Hintern, Arme, Core (Bauch) und vieles mehr durch Squats, Presses, Lifts und Curls
- ✓ Du verbrennst bei 60 Min. Pump it bis zu **600 Kalorien**
- ✓ Geschulte Trainer und Deine persönliche Gewichsauswahl bringen Dir Deine Wunschergebnisse schneller, als Du es für möglich hältst
- ✓ Mitreißende Musik und der Spaß in der Gruppe motivieren dein Kraft-Ausdauer-Workout



Termine: immer donnerstags 19:30 - 20:30 Uhr (13 wöchiger Kurs, ab 18.09.)

Kosten: Vereinsmitglieder 78 € / Gäste 169 €

Ort: Kurs-Raum 1 der TS Jahn München (1. Stock, Altbau)
Mitzubringen sind Sportkleidung, Sportschuhe(!), Gymnastikmatte und ein Handtuch.

Da wir nur über eine begrenzte Anzahl von Langhantel-Sets verfügen, findet „Pump-it!“ als Kursprogramm nach Voranmeldung statt.
Also jetzt schnell auf der Homepage o. in der Geschäftsstelle anmelden!

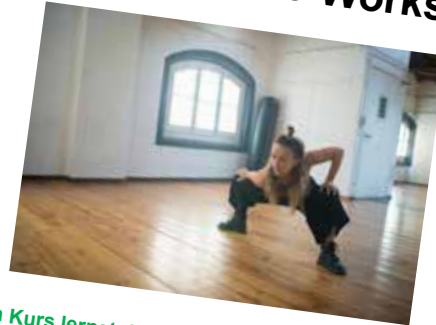


GYMNASTIK



Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.

NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU MODERN / JAZZ DANCE Einsteiger/Basic-Workshop



In diesem Kurs lernst du die Grundlagenvermittlung der Jazz / Modern Tanztechnik: Warm-up / Drehungen / Sprünge, etc. Dieser Basic-Kurs basiert auf Warm-up, Stretching und Kraft, kleinen Schrittkombinationen, Einführung Diagonale und Choreographien.

Deine Kursleitung:
Angelica di Sannio ist Tänzerin, Tanzpädagogin & Choreographin. Seit über 14 Jahren für die TS JAHN München & andere Tanzprojekte im In- und Ausland tätig. Angi bildet sich stets weiter und überzeugt mit ihrer fröhlichen Art.

Kursort und -termine:
5x SAMSTAG 13:30 – 15:00 Uhr ab 11.10.2025 im GYM-Saal (1. Stock)

Kursgebühr:
Für TS JAHN Mitgl. 30 Euro, für Gäste 60,00 Euro
Anmeldung ist ab sofort unter www.tsjahn.de im Evenkalendar möglich
Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich, bitte melden bei echler@tsjahn.de

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.

NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU Fit mit Baby (3-15 Mo alt)



Mach Dich fit für den wichtigsten Job der Welt „Mama, Papa, Oma oder Opa sein“. Wir begleiten und unterstützen Dich auf Deinem Weg zu mehr Energie, Wohlbefinden und Fitness. Das speziell auf Dich abgestimmte Workout beinhaltet Muskelaufbau, Rückenübungen, Beckenbodentraining sowie die Stärkung der inneren Mitte.

Mit viel Spaß trainieren wir gemeinsam mit Deinem Baby zusammen. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So kannst du mit viel Spaß effektiv trainieren. kannst du mit viel Spaß effektiv trainieren.

Was es dir bringt?

- Qualitative Zeit und Spaß mit Deinem Baby
- Kräftigung der Problemzonen (Bauch, Beine, Po, Rücken, etc.)
- Unterstützung der Rückbildung
- Das Trainingsgewicht wächst mit
- Spielideen und Lieder für Dein Baby
- Austausch mit anderen Eltern

Fit mit Baby (ab 3-18 Monate)
Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr
Ab 15.01.2026 für 10 Wochen

in der Kleinen Halle der TS Jahn München
Kursgebühr für TS Jahn Mitglieder: 75 Euro
Kursgebühr für Gäste: 150 Euro



Trainerin: Sonja Boissel (2-fach Mami, Fitness B-Lizenz, PRE und Postnatal, sowie BEBO-Trainerin)

Anmeldung ist ab sofort unter www.tsjahn.de im Evenkalendar möglich
Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich, bitte melden bei echler@tsjahn.de



HANDBALL

Handball mD-Jugend

Mit einem neuen Trainergespann, Alfred und Andre, den Jugendlichen Betreuern Anny und Phillip und, auf Grund des Jahrgangswechsels in der Jugend, neu zusammengewürfelten Spieler-Jahrgängen (2013/14), startete die männliche D-Jugend diesem Frühjahr ins Spiel-

Auch nach Abschluss der Qualifikation gab es im Juli noch einige Events mit viel Spaß für unsere Jungs:

Sommerfest der Handballabteilung mit kleinem internem Turnier mit gemischten Mannschaften mit Jugendlichen aller Altersklassen und deren Eltern, Beachvolleyball, Wasserballonschlacht und natürlich Grillen.



Teilnahme am "Königsbeach", einem der größten Beach-Handball Turniere Deutschlands in Königsbrunn mit Weiß-Blauem Himmel - Spektakulärem Handball im Sand - 3 Niederlagen (gegen Vereine mit eigenem Beachhandballplatz)



jahr 2025/26. Für die direkt darauf anstehende Qualifikation hatten wir uns (auf Ratschlag des bisherigen Trainers Dani) vorgenommen uns für die Bezirksliga - und damit eine Liga höher als letztes Jahr- zu qualifizieren.

Mit sehr überzeugenden Leistungen in der 1. Runde der Qualifikation erspielten sich unsere Jungs hier erfreulicherweise 3 ungefährdete Siege und damit den Turniersieg. Dadurch stiegen die Jungs im 2. Qualifikationsturnier quasi auf und spielten am letzten Juni Wochenende um die Qualifikation zur Bezirksoberliga – die der in der D-Jugend höchstmöglichen Spielklasse. Hier zeigte es sich, dass die BOL doch eine Liga zu hoch für unsere Jungs wäre. Dementspre-

und 2 Siege - Lachende Gesichter bei Spielern, Trainer und Eltern - Handball-Herz was willst Du mehr?!

Und als Saisonabschluß am letzten Juli Wochenende dem Rasen-Wochenend-Turnier in Burghausen mit Übernachtung in Zelten.

Auch abseits der Spiele gibt es eine sehr positive Entwicklung bei unserer mD. In den letzten drei Monaten sind wir - auch auf Grund von Alfreds Schnuppertrainings in 2 Grundschulen - von ursprünglich 17 auf 24 Jungs angewachsen und es haben sich - dankenswerterweise - zwei Mütter mit eigener Handballerfahrung, Nathalie und Manuela, bereit erklärt das Trainerteam zu unterstützen. Wir werden daher in der kommenden

Saison mit zwei Mannschaften in den Punktspielbetrieb gehen, eine in der Bezirksliga, eine in der Bezirksklasse. Damit alle Jungs die Möglichkeit haben entsprechend Ihren Fähigkeiten an Spielen teilzunehmen. Zudem schicken wir insgesamt sieben Spieler in die Frühförderung des Bayrischen Handball Verbandes. Für zwei Mannschaften sind 24 Spieler ausreichend, aber nicht üppig. Daher würden sich die Jungs und Ihre Trainer über einige zusätzliche



chend mussten wir drei leider deutliche Niederlagen einstecken. Unser Ziel war aber ursprünglich die Qualifikation für die Bezirksliga (und damit schon eine Liga höher als letztes Jahr) und genau das haben wir jetzt auch erreicht. Also alles im grünen Bereich.

Mitspieler - auch ohne Handball Vorerfahrung - freuen.

Training ist Dienstag und Mittwoch jeweils 18:30-20:00 Uhr in der Jahn Halle.

Alfred Graf

HANDBALL





HANDBALL

Hitzeschlacht beim Qualifikations-Turnier zur Bezirksoberliga der Handball mD-Jugend



Andere zahlen für den Besuch der Sauna - die Spieler und Eltern unserer männlichen D-Jugend (und deren Gegner) bekamen sie am vergangenen Wochenende in der 2. Runde der Qualifikation zur Bezirksoberliga ganz umsonst. In einer kleinen Halle ohne Tribüne, die von den vorangegangenen, sehr heißen Sommertagen extrem aufgeheizt war, in der weder eine Lüftung existierte, noch die Fenster geöffnet werden konnten schwitzte man schon ohne sich zu bewegen extrem. Das dem Heimverein schon 2,5 Stunden vor dem Ende des Turniers die Getränke ausgingen, war nicht verwunderlich - machte die Sache aber auch nicht besser. Ganz großen Respekt an die Jungs aller vier Mannschaften, die in dieser Bruthitze in jeweils drei Spielen sehr ansehnlichen, schnellen Handball boten.

Sportlich gesehen waren unsere Jungs durch den Turniersieg in der 1. Qualifikationsrunde zur Bezirksliga in die Quali zur Bezirksoberliga aufgestiegen. Hier zeigte es sich, dass die BOL doch eine Liga zu hoch für unsere Jungs wäre. Dementsprechend mußten wir gegen Trudering, Ismaning und den FC Bayern, drei leider deutliche Niederlagen einstecken. Andererseits erlebten die Jungs aber auch am eigenen Leib, welch schneller Handball von den Mannschaften gespielt wird, die sich letztlich für die BOL qualifizierten. Die Jungs selbst haben in der Nachbesprechung erkannt, wo sie sich verbessern müssen, wenn sie in Zukunft mit diesen Mannschaften mithalten wollen - eben in Punkto Schnelligkeit! Trainer Graf hat jedenfalls für die kommenden Trainingseinheiten ein neues Lieblingswort entdeckt: "Tempo".

Dass wir es nicht geschafft haben, uns für die BOL zu qualifizieren, ist nun wirklich kein Beinbruch. Unser Ziel war ja ursprünglich die Qualifikation für die Bezirksliga (und damit schon eine Liga höher als letztes Jahr) und genau das haben wir jetzt auch erreicht. Also alles im grünen Bereich:)

Vielen lieben Dank an die zuschauenden Eltern, die mit uns geschwitzt, uns angefeuert, mittags Pizza und anschließend noch Getränke aus einem nahen Supermarkt geholt haben!

Es spielten: Damjan, Damian, Kolja (alle 3 im Tor und im Feld), Julian, Felix, Frederik, Niklas, David, Matti, Marian, Willy;

Die Anzahl der erzielten Tore je Spieler kann ich diesmal leider nicht angeben, da Einer der eingesetzten Laptops - ob der Hitze??? - das Spielprotokoll nicht online übermitteln konnte und dieses daher nicht einsehbar ist.

Alfred Graf



Viel Potenzial für die Zukunft!

Ein großes Team für die neue Saison in der C-Jugend. 32 Mädels werden durchstarten.

Die wC-Jugend hat sich in den drei ÜBOL-Qualifikationsturnieren stetig steigern können und zeigt für die kommenden Jahre viel Potential. Leider musste man sich in der letzten Qualirunde knapp im 7-Meter-Werfen geschlagen geben. Auch wenn die 3-Quali-Runde nicht mit der erhofften Platzierung endete, nehmen die Jahn-C-Mädels wertvolle Erfahrungen mit und haben gezeigt, dass mit Einsatz und Teamzusammenhalt jederzeit eine starke Leistung möglich ist. Ganz nach dem Motto: Der Zug hat keine Bremse werden wir aber in die neue Saison starten und versuchen hier step by step uns oben festzubeißen. Und jetzt? Jetzt gilt das Augenmerk der Vorbereitung. Das bedeutet viel Arbeit, Schweiß und Durchbeißen. Doch allgemein kann man sich auf eine große wC-Jugend in der neuen Saison freuen! Und das heißt aus Mannschaftssicht: „Vorfreude!!!“

Mit vielen gemeinsamen Aktivitäten werden wir weiterhin unsere gute Mannschaftsstimmung vorantreiben und in die neue Saison mit gleich zwei weiblichen C-Jugend-Mannschaften an den Start gehen.

Die C-Jugend trainiert zweimal pro Woche mit viel Spaß und Enthusiasmus. Im Vordergrund steht neben Technik und Taktik der Zusammenhalt im Team.

Die Sommertrainings sind jetzt die perfekte Gelegenheit, als Mannschaft weiter zusammenzuwachsen und die Technik zu verbessern. Mit dieser positiven Entwicklung und dem Mut, Neues auszuprobieren, blicken wir optimistisch auf die kommende Saison und freuen uns auf den Saisonstart im Herbst.

Maximilian Dorfmeister



HANDBALL





HANDBALL

Sommerfest

Handballtag in Forstenried

Am Wochenende vom 12.07.2025 durfte unsere wD (Jhg. 2013/14) wieder am Rasenturnier des TSV Forstenried teilnehmen. Auf fünf Spielfeldern lieferten sich Kinder aus dem Großraum München Wettkämpfe auf extra präpariertem und markiertem Kunstrasen. Gemeinsam in der Sonne dem liebsten Hobby nachgehen, voneinander lernen und dabei Spaß haben, das war das Motto des Tages!

Zwischen den Spielen gab es reichlich Möglichkeit zum Toben, Kräfteressen und auftanken.

Ein herzliches Dankeschön geht an den TSV Forstenried für die erneute Organisation!

Für die Kinder ist der Handballtag jedes Jahr wieder ein Highlight!

Jeremias Schmid





Suche 1-2 Zi.-Wohnung zur Miete ab 1. Oktober 2025 (oder später)

in Bogenhausen oder einem angrenzenden
Stadtteil für maximal 1000 € warm.

Ich arbeite als Projektmanagerin in
Festanstellung, bin 28 Jahre alt
(NR, kein Haustier, kein Instrument)
und freue mich auf Ihren Anruf!

Theresa E. mobil 0176 78647999



Abschied in die Sommerpause!

Wieder einmal neigt sich ein JAHNosch Kinderclubjahr dem Ende zu und somit kommt auch für einige Kinderclubkinder die Zeit, um Abschied zu nehmen.

Und wie jedes Jahr beschließt das Sommerfest die Runde der liebgewordenen Feste und Feiern. Da sollte man doch meinen, wir hätten uns ans Abschiednehmen gewöhnt, doch sehr wehmütig lassen wir sie ziehen, die Kinderclubkinder, die sich letzten Herbst oder sogar noch früher kaum von Ihren Eltern trennen konnten und die beim Toben in der Turnhalle noch sehr zögerlich waren. Das Schwingen an den Ringen oder Klettern über hohe Kästen verlangte ebenso viel Mut und erst das Runterhüpfen! Inzwischen werden mit so viel Spaß Parcours erobert und Tastpfade erforscht sowie im bewegten Spiel Farben erkannt und richtig zugeordnet. So schwer der Ortswechsel zur Turnhalle am Anfang war, umso wichtiger war die Halle jetzt für unsere kleine Sportstunde. Oft lautete die erste Frage am Morgen: „Gehen wir heute Turnen?“

Auch außerhalb der Turnhalle gab es für die JAHNosch Kinderclubkinder einiges zu meistern. Sei es beim Singen und Musizieren, beim Spielen mit den anderen Kindern oder auch beim Stillsitzen am Brotzeitisch oder im Stuhlkreis.

Über die Monate hinweg wurden Freundschaften geschlossen, so dass manche Kinder sogar zusammen in den gleichen Kindergarten gehen werden. Das Rüstzeug dort gut mithalten zu können haben „unsere Großen“ jetzt und so lassen wir sie beruhigt gehen. Wir hoffen, sie im Herbst beim Martinsfest begrüßen zu dürfen, wenn sie uns dann ihre spannenden Kindergartengeschichten erzählen werden.

Wir wünschen schöne Sommerferien und unseren Großen einen tollen Start im Kindergarten. Wenn wir auch Ihr Kind nach den Sommerferien im JAHNosch Kinderclub begrüßen dürften, würden wir uns sehr freuen! Möglich ist das, für kleine Sportler ab 20 Monaten an 2, 3 oder 4 Vormittagen.

Mehr Informationen gibt es unter www.tsjahn.de JAHNosch Kindersport oder unter 0163/7080104 Petra Oppenrieder



Ihre
Immobilie,
unsere
Erfahrung.
Seit
50 Jahren.



Die Weichselgartner
Immobilien GmbH
steht für anerkannte
Kompetenz.

Sie erreichen uns
T (089) 918071
weichselgartner.de

 WEICHSELGARTNER



Strukturreform

Liebe Mitglieder,

die Zeit vergeht, die Gesellschaft wandelt sich und gesetzliche Anforderungen nehmen zu. All diesen Herausforderungen muss sich unser Verein täglich stellen. Wir haben 2025 unser 6000. Mitglied begrüßt. Wir haben einen richtigen Sportpark mit drei Turnhallen, 5 Mehrzwecksälen, einem Fitness Center, einem Wellnessbereich, 7 Tennisplätze, 2 Beachfelder und eine tolle Leichtathletikanlage. All dies hat einen Wert von mehreren Millionen Euro. Zusätzlich verfügt unser Verein über rund 40 Angestellte in Sport und Verwaltung. All dies liegt in der Verantwortung eines ehrenamtlichen Präsidiums. Samt der Haftung, möglichen Rechtsstreitigkeiten und den Risiken. Dies wollen und müssen wir ändern.

Auf dieser Seite möchten wir Sie über die nächsten Schritte hin zu einer modernen und angemessenen Vereinsstruktur für einen Verein unserer Größe informieren und mit Ihnen in den Austausch kommen. Wir freuen uns über rege Rückmeldungen!



Brauchen wir eine Strukturreform?

Die TS Jahn hat in den letzten Jahren festgestellt, dass sich die Anforderungen an die Vereinsorganisation und -führung mit der Zeit grundlegend verändert haben. Um unseren Verein zukunftsicher, effizienter und attraktiver für Mitglieder, Ehrenamtliche und Mitarbeitende zu gestalten, ist eine Strukturreform notwendig. Denn nur so können wir in veränderten Rahmenbedingungen in einem herausfordernden Umfeld im Wettbewerb mit anderen Freizeitangeboten und Vereinen agieren.

„Die Strukturreform ist ein zentraler Schritt für die Zukunft unseres Vereins. Mit klarem Zeitplan und einer entschlossenen Umsetzung sorgen wir dafür, dass die TS Jahn effizienter, flexibler und moderner aufgestellt wird.“

Wir schaffen klare Verantwortlichkeiten, stärken das Ehrenamt und setzen auf nachhaltige Strukturen—für eine starke Zukunft der TS Jahn München.“

Vizepräsidentin Verwaltung, Iris Heissmeyer



Darum braucht die TS Jahn eine Strukturreform:

- › **Effizienzsteigerung:** Wir benötigen schnelle Entscheidungswege und schlanke Gremien nah am Zeitgeist.
- › **Stärkung des Ehrenamts:** Wir wollen attraktive, zeitgemäße und sinnvolle Beteiligungsmöglichkeiten für Engagierte schaffen.
- › **Repräsentative Interessensvertretung:** Wichtige Entscheidungen sollen von einem repräsentativem Querschnitt des Vereins getroffen werden.
- › **Nachhaltige Strukturen:** Die strategische Ausrichtung muss unabhängig von Personen erfolgen können. Personelle Wechsel dürfen keine Unsicherheiten hervorrufen, um größtmögliche Professionalität zu erreichen.

Durch diese Reform werden wir die langfristige Zukunft unseres Vereins sichern und schaffen eine Basis für eine dynamische und moderne Vereinsführung, um im Wettbewerb mit anderen Anbietern zu bestehen.

Die Strukturreform wird in den kommenden Abteilungsversammlungen persönlich ausführlich erläutert.

Zudem finden Sie umfassende Informationen dazu auf der Homepage unter

<https://tsjahn.de/index.php/strukturreform-2026>

Informieren Sie sich, gestalten Sie mit.

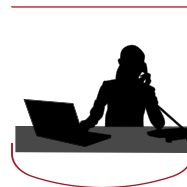
**Ausblick:
Fahrplan
Strukturreform**

siehe Seite 45

Bringt Euch ein und macht mit!



GESCHÄFTSSTELLE



Öffnungszeiten Fitness-Center

Montag - Freitag
07:00 - 22:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertage
08:00 - 22:00 Uhr

Betreuungszeiten:

Montag	10:00 - 12:00 Uhr 16:00 - 21:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr 16:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch	16:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag	10:00 - 12:00 Uhr 16:00 - 20:00 Uhr
Freitag	09:00 - 13:00 Uhr



Öffnungszeiten der Sauna

Montag
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Dienstag
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Mittwoch
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Donnerstag
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Freitag
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Samstag
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Sonntag
11:00 - 20:00 Uhr (gemischt)

Öffnungszeiten Servicedesk

Montag: 10:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 19:30 Uhr

Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 19:30 Uhr

Mittwoch: 10:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 19:30 Uhr

Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

Telefon 089 / 91 52 94

E-Mail-Kontakt
über die Hoempage
www.tsjahn.de

aktuell & informativ:

www.tsjahn.de



www.facebook.com/tsjahnmu



www.instagram.com/ts_jahn_muenchen_1887/



Präsidiumssprechstunde jederzeit nach Vereinbarung

Bankverbindung der TS Jahn:

Volksbank Raiffeisenbank
Ismaning e.G.

IBAN:
DE20 7009 3400 0002 5601 00

Spenden

Basketball	4.680,22 €
RSG	350,00 €
Hauptverein	5.324,00 €

Wir danken allen Spendern, für Geld- oder Sachspenden sowie Verzicht von Aufwandserstattungen!

Spenden auch Sie direkt für Ihre Abteilung.

Spenden an den Verein sind übrigens steuerlich absetzbar!

Beitragsermäßigung

für Schüler und Jugendliche über 18 Jahre, Studenten bis 28, Auszubildende, Grundwehr- und Ersatzdienstleistende:

- Schüler über 18 Jahre: Jährliche Vorlage einer Schulbescheinigung
- Studenten bis 28 Jahre: Vorlage einer Immatrikulationsbescheinigung für das Sommer- und Wintersemester
- Auszubildende: Vorlage des Lehrvertrags
- Grundwehr- und Ersatzdienstleistende: Vorlage des Einberufungsbescheides oder des Bescheides für Ersatzdienstleistende

Die Beitragsermäßigung wird nur dann gewährt, wenn der Nachweis in der Geschäftsstelle bis spätestens 31.5. oder 30.11. eines jeden Jahres vorliegt.

Verspätet eingehende Bescheinigungen können nur für das darauffolgende Halbjahr - sofern diese Bescheinigung diesen Zeitraum noch erfasst - wirksam werden. Bei Versäumnis des Termins sind nachträgliche Änderungen nicht mehr möglich. Eine rückwirkende Beitragserstattung erfolgt nicht.



GEBÜHREN & BEITRÄGE

	EUR
Aufnahmegebühr	einmalig
Erwachsene	16,00
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	10,00
Probestunden für alle Sparten (max. 2 mal möglich)	
- für Erwachsene	5,00
- für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre kostenlos	
Beiträge	monatlich
Erwachsene	26,00
Ehepartner und volljährige Familienangehörige eines Mitgliedes	20,00
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, Studenten, Auszubildende, Grundwehr- und Ersatzdienstleistende (bis zur Vollendung des 28. Lebensjahres)	16,00
Minderjährige Kinder, wenn ein Elternteil oder Geschwisterkind Mitglied sind	12,00
3. minderjähriges Kind	8,00
Passive, nicht am Übungsbetrieb teilnehmende Mitglieder	14,00

Die Sauna-Saisonabo's (Winter und/oder Sommer) können Sie bar oder per EC in der Geschäftsstelle entrichten oder über das Lastschriftmandat abbuchen lassen.

Alle Beiträge sind viertel- oder halbjährlich durch SEPA-Lastschriftmandat zu entrichten.

Beitragskündigung

Die Kündigung, auch einzelner Abteilungen ist grundsätzlich nur zum 30.06. und 31.12. eines Jahres möglich. Das Kündigungsschreiben muss schriftlich (Email, Brief) bis spätestens 31.05. bzw. 30.11. eines Jahres in der Geschäftsstelle vorliegen. Die Tennismitgliedschaft ist nur zum 31.12. eines Jahres kündbar. Minderjährige bedürfen zum Austritt der vorherigen schriftlichen Zustimmung ihrer gesetzlichen Vertreter, die zusammen mit der Austrittserklärung vorzulegen ist.

Sonderbeiträge (Mitgliedschaft ist Voraussetzung)	EUR
monatlich	
Basketball	
- Sonderbeitrag Erwachsene	10,00
- Sonderbeitrag Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	7,00
Handball	5,00
JAHNsch Sport	15,00
Kampfsport	
- Sonderbeitrag Kampfsportarten (Judo, Vovinam,)	20,00
- Wettkampfumlage Judo (ab 9 Jahre)	10,00
Rhythmische Sportgymnastik	5,00
Turnen	
- Kinder-/Breitensport	9,00
- Erwachsene/Breitensport	5,00
- Leistungsturnen 1. Kind	19,00
- Leistungsturnen 2. Kind	14,00
- Leistungsturnen 3. Kind	9,00
- Leistungsturnen 4. Kind	4,00
Volleyball	2,00
Fitness & Wellness	
- Fitness-Studio (Zutritt ab 16 Jahre)	16,00
- Fitness-Studio mit Saunazutritt	22,00
- Sauna (Zutritt ab 16 Jahre)	12,00
- Saunabeitrag Saisonabo (Zutritt ab 16 Jahre) April bis September oder Oktober bis März	je Saison 72,00
Tennis	jährlich
- Sonderbeitrag Erwachsene	70,00
- Sonderbeitrag Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre)	50,00



VEREINSSOFTWARE & MITGLIEDERPORTAL

Die digitale Erweiterung unseres Vereinslebens



Für Eltern

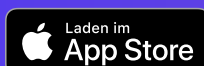
-  Verwaltung der Kinder
-  Rechnungseinsicht
-  Vereinsangebote
-  Vereinskommunikation
-  uvm.

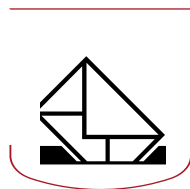
Für alle Mitglieder

-  Online-Mitgliedsantrag
-  Selbstverwaltung
-  Organisation
-  Soziales Intranet
-  uvm.



Lade jetzt die App aus dem
Google oder Apple Store herunter





ADRESSEN

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.
 Weltenburger Straße 53 - 81677 München
 Telefon 089 / 91 52 94 - Fax 089 / 9 10 18 76
 Internet **www.tsjahn.de**



Funktion	Name	Vorname	Tel. priv.	Tel. gesch.	Tel. mobil	E-Mail
			089-	089-		
Präsidium						
Präsident	Wagner	Peter	915294			praesident@tsjahn.de
Vize-Präsident	Demuth	Peter			0173-8697320	vizepraesident.sport@tsjahn.de
Vize-Präsident	Heißmeyer	Iris				vizepraesident.verwaltung@tsjahn.de
Schatzmeister	Steiner	Stefan	931790			schatzmeister@tsjahn.de
Verwaltung						
Geschäftsführerin	Meinhardt	Anett		915294		meinhardt@tsjahn.de
Vereinsmanager / Sportliche Leitung	Lommatzsch	Sven		915294		lommatzsch@tsjahn.de
Buchhaltung	Zollner	Kerstin		915294		buchhaltung@tsjahn.de
Mitgliederverwaltung I	Eichler	Kristin		915294		mitgliederbetreuung@tsjahn.de
Mitgliederverwaltung II	Ude	Max		915294		mitgliederbetreuung@tsjahn.de
Organisation Sportbetrieb	Eichler	Kristin		915294		mitgliederbetreuung@tsjahn.de
Hausmeister I	Hiesbauer	Jürgen			0176-88063369	
Hausmeister II	Vukovic	Vernes			0176-88063369	
Vereinsrat						
Sprecher Ältestenrat						
Sportreferent	Knull	Bernhard				sportreferent@tsjahn.de
Pressereferent	Eberle	Wolfgang	08031-353735		0171-1450218	pressereferent@tsjahn.de
Mitgliederreferent	Kortes	Marco				mitgliederrefert@tsjahn.de
Jugendreferentin						
Veranstaltungsreferent						
Schiedsgericht Vorsitzender	Prof. Dr. Kainz	Dieter		2166660		schiedsgericht@tsjahn.de
Schiedsgericht Stellvertreter	Stiegler	Alois		222737		ra.stiegler.muc@muenchen-mail.de
Abteilungs- und Gruppenleiter						
Basketball	Wiederkehr	Sebi				basketball@tsjahn.de
Fitness	Simeth	Patrick				fitness@tsjahn.de
Gymnastik	Antony	Ulrich				gymnastik@tsjahn.de
Handball	Dorfmeister	Max				handball@tsjahn.de
JAHNsch	Gasser	Katharina		915294		jahnosch@tsjahn.de
JAHNsch Kinderclub	Oppenrieder	Petra			0163-7080104	kinderclub@tsjahn.de
Kampfsport	Thom	Dietmar			0173-8441481	kampfsport@tsjahn.de
Lauftreff	Osthoff	Achim				Informationen unter: http://tsjahn-lauftreff.blogspot.com
Leichtathletik	Dauelsberg	Peter	08063-9735730		0172-8427358	leichtathletik@tsjahn.de
Rhythmische Sportgymnastik	Horst	Anna				rsg@tsjahn.de
Tennis	Baumeister	Marc				tennis@tsjahn.de
Tischtennis	Bartsch	Matthäus				tischtennis@tsjahn.de
Turnen	Rau	Alexandra				turnen@tsjahn.de
Volleyball	Treutlein	Caroline				volleyball@tsjahn.de
Gaststätten						
Weltenburger Straße	Montalto	Luca		20204700		
Haar	Schmidt	Brigitte		43748040		info@gittis-waldwirtschaft.de



Das letzte Turnier dieses Schuljahres – was für ein starker Abschluss!

Beim Abschlussturnier in Unterhaching durften unsere mutigen Nachwuchsjudoka der Jahrgänge 2015, 2016 und 2017 nochmal zeigen, was in ihnen steckt. Besonders bemerkenswert: Viele Kinder aus dem Jahrgang 2017 standen mutig auf der Matte – und das mit beeindruckendem Können!

Mit leuchtenden Augen und voller Kampfgeist zeigten unsere Jüngsten ein erstaunliches Judoverständnis. Sie griffen variantenreich an, warfen ihre Gegner mit unterschiedlichsten Techniken – und das in einem Alter, in dem viele gerade erst die ersten Würfe lernen!

Wir waren stolz und berührt, als wir zusahen, wie die kleinen Judokas um jeden Punkt kämpften, Siege feierten und Niederlagen annahmen – mit erhobenem Kopf. Für viele war es das erste Turnier überhaupt – ein unvergesslicher Moment!

Dieses Turnier ist für uns ein fester Termin im Kalender, denn es vermittelt wichtige Erfahrungen, Selbstvertrauen und Teamgeist – genau das, was unseren Sport ausmacht.

Und hier kommen die Ergebnisse unserer kleinen Champions:

Gold:

Felix Schneider
Marius Balbach
Max Kraus

Silber:

Leo Oswald
Dennis König
Jaroslav Khotochkin
Eijun Kim
Julia Kothe
Benedict Morphy

Bronze:

Tim Zhang
Elisa Varju
Adrian Rummmler
Maya Potrafke
Maya Louma
Nina Louma
Artur Tolmadzhev
Chana Kukulina
Viktor Khotochkin

3x Gold - 6x Silber - 9x Bronze!
Ihr habt großartig gekämpft – wir sind stolz auf jeden einzelnen von euch!
#WIRSINDJAHN
Mercedes von Buccow





KAMPFSPORT

Trainerfortbildung mit über 100 Teilnehmern – Judo auf höchstem Niveau in Großhadern

Am Samstag 12.07.2025 fand in den Trainingsräumen des TSV München-Großhadern eine beeindruckende Trainerfortbildung für Judo-Coaches aus ganz Bayern statt. Über 100 Traineeinnen und Trainer standen gemeinsam auf der Matte – eine seltene Gelegenheit, bei der sich alles um modernes, leistungsorientiertes Judo drehte.

Im Mittelpunkt der Fortbildung standen aktuelle taktische Konzepte sowie Einblicke in die Trainingsplanung im Hochleistungsbereich. Die leitende Landestrainerin Claudia Straub U18 und Landestrainer Zach Burt U15 – zuständig für den Landeskader – präsentierten praxisnah, wie sie mit dem U18 Kader arbeiten. Besonders spannend: Auch Aspekte wie Kraft-, Schnelligkeits- und Ausdauertraining wurden detailliert erklärt und gezeigt, wie man diese gezielt in ein durchdachtes Judotraining integriert.

Für unsere Trainerinnen Sarah Kappler und Mercedes von Buccow war der Tag nicht nur inspirierend, sondern auch eine Bestätigung: Alles, was präsentiert wurde, ist bereits fester Bestandteil unserer Trainingsarbeit.



Das zeigt uns, dass wir im Verein auf dem aktuellen Stand der Trainingsmethodik arbeiten – und unseren Judokas genau das bieten, was sie brauchen, um ihr volles Potenzial zu entfalten. Denn nur mit einem gut strukturierten und modernen Training können unsere Kinder und Jugendlichen die Leistungen erbringen, die wir gemeinsam anstreben.

Diese Fortbildung war ein starkes Zeichen für den Austausch, die Weiterentwicklung und das gemeinsame Ziel: Judo in Bayern auf höchstem Niveau!

Mercedes von Buccow

Gitti's WALDWIRTSCHAFT Haar



Die gemütliche Atmosphäre in der WALDWIRTSCHAFT (Gaststätte der Turnerschaft Jahn) am Park ist wohlbekannt. Wirtin Brigitte Schmidt und ihr Team bewirten die Gäste auf traditionelle Weise mit bayerischen Schmankerl und feinen alpenländischen Spezialitäten.

- **Preiswerte Mittagskarte** (auch zum Mitnehmen)
- **Wochenkarte** mit bewährten und neuen Spezialitäten
- **Saisonelle Schmankerl** aus der Region

Werden Sie unser/e Freund/in auf Facebook!

Sie finden unsere Speisekarten täglich aktuell unter:

www.gittis-waldwirtschaft.de

Jahnstr. 2, 85540 Haar, Telefon für Reservierungen: (089) 43748040





26.04.2025 Offene Münchner Meisterschaften

An diesem Tag herrschten leider ziemlich undankbare Bedingungen – es war kalt und es wehte starker Gegenwind, wodurch es zum Teil leider zu kleineren Messfehlern kam.

Olivia Kaiser lief die 100m in 15,01 Sekunden. Im Weitsprung erreichte sie leider nur 3,05m, da der Anlauf nicht gepasst hat (im Training erreichte sie 4,50m).

Luise Anritter konnte sich beim 100m Sprint in 14,63 Sekunden den 3. Platz sichern. In Hochsprung erreichte sie mit 1,40m den 1. Platz.

Auch Clara Schneider konnte sich im 100m-Lauf in ihrer Altersklasse die Goldmedaille sicher – mit einer Zeit von 13,85 Sekunden.

Lina Bilik nahm zum ersten Mal bei einem Wettkampf beim Kugelstoßen teil und stoß 6,68m weit. Im Speerwurf – bei dem sie auch zum ersten Mal an den Start ging – erreichte sie 14,09m.

Arthur Kern lief 80m Hürden Strecke in 12,63 Sekunden und er sprang 5,61m weit. Beim Kugelstoßen landete seine Kugel bei 9,78m – hier konnte er leider sein Potential nicht ganz ausschöpfen.

Mel Jacobs trat als Einzige im 100-Meter-Hürdenlauf an und sicherte sich dabei den 1. Platz. Leider stürzte sie über die letzten beiden Hürden und zog sich dabei einige Schürfwunden zu. Trotzdem zeigte sie großen Einsatz im Hochsprung (1,35 m) sowie im Weitsprung (4,29 m). Jule Fritz sprintete die 100m in 13,88 Sekunden und sprang 4,53m weit.

Nina Heumann lief die 100m in 12,87 Sekunden und konnte sich damit die Silbermedaille sichern. Auch beim 200m Sprint ging sie an den Start, doch leider funktionierte hier die Messung nicht, sodass bei ihrem schnellen Lauf leider keine Zeit gestoppt werden konnte.

Die 4*100m-Staffel mit Nina und Jule erreichte mit einer tollen Zeit von 50,28 Sekunden den 1. Platz.

Die Athletin Lena Kathke ging in gleich vier Disziplinen an den Start: 100m (15,32 Sekunden), Weitsprung (4,31m und damit 3.Platz), Kugelstoßen (9,54m) und Speerwurf, bei dem sie sich mit einer Weite von 30,63m über eine neue Bestweite und den ersten Platz freuen konnte. Elisabeth Nauerz

01.05.2025 „Krummes Ding“ Läufermeeting

Jule Fritz lief die 80m in 10,70 Sekunden und die 150m in 20,10 Sekunden.

Luise Anritter lief 11,38 Sekunden auf 80m und 1:56,12 Sekunden auf 600m.

Olivia Kaiser ging bei gleich drei Strecken an den Start: 80m (11,96 Sekunden), 150m (22,52 Sekunden) und 300m (49,17 Sekunden).

Clara Schneider erreichte beim 80m-Lauf in ihrer Altersklasse (W15) den 2. Platz mit einer Zeit von 10,94 Sekunden. Die 150m rannte sie in 20,99 Sekunden.

Arthur Kern lief die 80m in 9,53 Sekunden.

Pascal Mertz lief die 600m in 1:28:53 Minuten und landete damit auf Platz fünf von elf Männern.

10.5.2025 Germeringer Leichtathletik Meeting

Mahdi Lazar startete am Vormittag beim „10 Kilometer - Münchner Kindl Lauf“, wo er eine sehr starke Zeit lief: 43:28 Minuten. Beim Germeringer Leichtathletik Meeting war er für den 400m Sprint angemeldet, doch konnte leider aus organisatorischen Gründen nicht starten.

Jule Fritz benötigte 13,19 Sekunden auf 100m.

Nina Heumann lief die 100m in 12,94 Sekunden und die 200m in 26,60 Sekunden.

24.05.2025: 38. Internationales Ludwig-Jall-Sportfest - World Ranking Competition

Mahdi Lazar erreichte das Ziel des 200m-Lauf nach 25,04 Sekunden.

Nina Heumann lief die 100m in 12,73 Sekunden.

Jule Fritz lief die 100m in 13,39 Sekunden.

Die Staffel mit Jule und Nina konnte eine starke Zeit von 50,03 Sekunden verzeichnen.



Lina Bilik beim Absprung



Mel Jacobs beim 100m-Hürden Sprint

Mel Jacobs konnte sich an diesem Tag in jeder Disziplin über eine neue Bestleistung freuen: 1,45m beim Hochsprung, 7,73m beim Kugelstoßen und 18,41 Sekunden über die 100m Hürden. Lina Bilik sprang 3,59m weit – eine neue Bestweite.

Arthur Kern lief die 100m in 11,29 Sekunden. Pascal Mertz lief beim 800m-Lauf eine neue Bestzeit: 2:02,01 Minuten.

29.05.2025 Zweiter Münchner Kindl-Cup – auf unserer TS Jahn Außenanlage

Am 29. Mai richtete der TS Jahn München den zweiten Münchner Kindl-Cup aus – ein aufregender Tag für unsere jungen Athletinnen und Athleten. Die „Jahn Speedies“ nahmen diesmal mit drei Mannschaften teil: einer in der U12 sowie zwei in der U10, wobei bei letzterer auch einige Kinder aus der U8 mitmachten und zeigten dabei in allen Altersgruppen eine tolle Präsenz. Die U12 war bereits zum zweiten Mal dabei, für die U10 war es eine gelungene Premiere.



Die Kinder traten in vier abwechslungsreichen Disziplinen an: Stabweitsprung, Biathlonstaffel, Stoßen und Hindernisprint. Für viele war es der erste Wettkampf – umso erfreulicher waren die Ergebnisse: Die U12 belegte einen starken 2. Platz, während die beiden U10-Teams die Plätze 7 und 8 erreichten.

Unsere Teams hatten großen Spaß, waren mit Begeisterung dabei und zeigten großartigen Teamgeist.



LEICHTATHLETIK



Ein herzlicher Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, die zum reibungslosen Ablauf des Wettkampftages beigetragen haben! Der nächste Kindl-Cup findet am 27. Juli im Dantestadion statt – die „Jahn Speedies“ sind natürlich wieder dabei und trainieren schon voller Vorfreude auf das nächste sportliche Highlight. Selina Würfl

25.06.2025 Karlsrufer Läufercup IV

Pascal Mertz konnte bei diesem Wettkampf seine 800m-Zeit auf 2:01,16 Minuten verbessern – und das, obwohl es über 30 Grad warm war.

31.05.2025 Meeting Città di Bolzano Alto Adige - Leichtathletikmeeting Stadt Bozen Südtirol

Jule Fritz lief hier die 100m in 13,38 Sekunden (Platz 20 von 44).



04.06.2025: 12. Münchner Abendsportfest / MUC Hochschulmeisterschaft

Mel Jacobs sprang 1,40m hoch und warf den Speer 10,14m weit. Beim 200m-Lauf hatte leider die Zeitmessung eine Störung und der Ersatzlauf wurde dann leider wegen Hagel abgesagt. Mahdi Lazar lief die 100m in 12,42 Sekunden. Arthur Kern landete beim 100m Sprint mit 11,65 Sekunden auf dem 2. Platz. Die 200m sprintete er in 23,58 Sekunden. Elisabeth Nauerz

28.06.2025 Münchner Jugendmeisterschaften

Mahdi Lazar lief die 200m in 24,78 Sekunden und 100m in hervorragenden 11,89 Sekunden – beides neue persönliche Bestzeiten. Leider hatte er bei seinem 100m Lauf zu starkem Rücken-



Mahdi Lazar beim 100m Zieleinlauf

wind, sodass die Zeit nicht in offiziellen Bestenlisten gewertet werden darf. Nina Heumann lief die 100m in 12,94 Sekunden und trug bei der Staffel zu einer starken Gesamtzeit von 50,17 Sekunden bei. Elisabeth Nauerz

29.06.2025 Oberbayrische Meisterschaften U16 und U20



Mel Jacobs

Dieser Wettkampf in Vaterstetten war der erste Wettkampf für Mattis Christof. Er lief die 100m in 13,62 Sekunden und landete beim Weitsprung bei 4,87m.

Mel Jacobs startete bei den drei Disziplinen 200m (30,31 Sekunden), Weitsprung (4,34m) und

100m-Hürden (18,97 Sekunden = neue Bestzeit). Clara Schneider konnte beim 100m Sprint eine neue Bestzeit aufstellen: 13,60 Sekunden. Arthur Kern stellte seine 100m-Bestzeit von 11,29 Sekunden ein und landete damit auf dem Siegerpodest. Bei der Staffel konnte sich Arthurs Mannschaft mit einer Zeit von 47,84 Sekunden



Mel Jacobs

ebenfalls über goldene Medaillen freuen. Auch im Weitsprung erreichte er mit seiner neuen Bestweite von 5,82m den 1. Platz. Nina Heumann erreichte mit der Staffel eine Zeit von 50,47 Sekunden. Elisabeth Nauerz

05.07.2025 Oberbayrische Meisterschaften U18

Jule Fritz sprang 4,67m weit und lief die 100m in 13,33 Sekunden.

Mel Jacobs 100m-Hürdenzeit waren 18,48 Sekunden, im Hochsprung sprang sie 1,43m und im Kugelstoßen stellte sie mit 7,85m eine neue Bestweite auf.

Mattis Christof lief die 100m in 13,64 Sekunde und sprang 4,67m weit.

Mahdi Lazar benötigte 12,11 Sekunden für die



Die LG-Stadtwerke München Staffel mit Nina auf dem 3. Platz

100m und 24,77 Sekunden (neue Bestzeit) für die 200m. Außerdem startete er zum ersten Mal beim Weitsprung und landete hier bei 5,31m. Nina Heumann lief 13,04 Sekunden auf 100m und konnte ihre 200m-Bestzeit 26,38 Sekunden aus der Halle einstellen. Mit dieser starken Zeit wurde sie Oberbayrische Vizemeisterin. Nina und Jules Staffel kam nach 50,37 Sekunden



*Oberbayrische 200-Vizemeisterin:
Nina Heumann*



*Elisabeth Nauerz beim
21,1km Lauf*



oben:

Jule Fritz in der Kurve des 100m-Staffel Laufs



ins Ziel – und blieb damit leider hauchdünn über der Norm für die Deutschen Meisterschaften in Bochum. Die Leistung zeigte jedoch klar, dass das Ziel für die Zukunft in greifbarer Nähe ist. Elisabeth Nauerz

Sportscheck Halbmarathon am 06.07.2025

Hier ging ich selbst bei meinem dritten Halbmarathon (21,1km) an den Start und konnte meine Zeit vom Vorjahr um 9 Minuten verbessern: auf 1:42:39 h.

Elisabeth Nauerz



Mel Jacobs, Jule Fritz und Mattis

unten:
Die LG-Staffel mit Nina und Jule auf dem 3. Platz





LEICHTATHLETIK

2. Münchner Kindl Cup (bei der TS Jahn)



2. Münchner Kindl Cup (bei der TS Jahn)

LEICHTATHLETIK





LEICHTATHLETIK

2. Münchner Kindl Cup (bei der TS Jahn)



2. Münchner Kindl Cup (bei der TS Jahn)

LEICHTATHLETIK



Wir drucken mit viel Leidenschaft, denn wir lieben Farbe und Papier

Gotteswinter und Fibo Druck- und Verlags GmbH
Druck und Medien seit 1862

Joseph-Dollinger-Bogen 22 | 80807 München
Tel. +49 89 323707-0 | Fax +49 89 323707-10 | service@gfdruck.de | gfdruck.de





TENNIS

Neuer Wind und starke Saison für die Tennisjugend der TS Jahn München

Die Jugendabteilung unserer Tennisabteilung war in dieser Saison so aktiv und zahlreich vertreten wie seit vielen Jahren nicht – vielleicht sogar wie noch nie! Mit insgesamt acht gemeldeten Teams haben unsere jungen Talente eindrucksvoll gezeigt, dass Tennis beim Jahn München lebt.



U10

Besonders erfolgreich war unsere U18w, die sich souverän den ersten Platz sichern konnte – ebenso wie unsere U15 männlich, die ohne Niederlage durch die Saison marschierte. Herzlichen Glückwunsch an beide Mannschaften zu diesem tollen Erfolg!



U12 I

Die übrigen Teams – U10, U12 I, U12 II, U15m II – zeigten durchweg engagierte Leistungen und belegten Plätze im soliden Mittelfeld. Auch wenn unsere U15w I und U15w II in dieser Saison noch keinen Sieg erringen konnten, so konnten



U12 II



U15w I

sie trotzdem wertvolle Erfahrungen sammeln. Wir sind sehr stolz auf diese Leistungen, da die Konkurrenz in diesem Jahr sehr stark war. Besonders erfreulich: Noch nie hatten wir so viele Jugendteams im Spielbetrieb, was nicht nur das



U15w II

große Interesse am Tennissport, sondern auch den starken Zusammenhalt und das Engagement unserer Nachwuchsspielerinnen und -spieler zeigt. Das ist ein klarer Verdienst der Neuausrichtung der Tennisabteilung. Wir sind sehr stolz, dass die harte Arbeit erste Früchte trägt.



U15m I

Und nicht vergessen: Am 20. und 21. September sind unsere Jugend-Clubmeisterschaften. Anmeldung wie immer via Spond App. Ein großes Dankeschön geht an alle Kinder, Jugendlichen, Eltern und Betreuer – wir freuen uns schon auf die nächste Saison! Clemens Baethe, Jugendwart Tennis



U15m II



U18w

Erfolgreiche Sommersaison bei den Erwachsenen der TS Jahn München

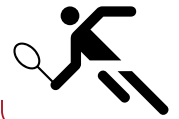
Die Sommersaison war für die Erwachsenenteams der TS Jahn München ein voller Erfolg – sowohl sportlich als auch organisatorisch. Besonders erfreulich: Es konnten mehr Mannschaften gemeldet werden als im Vorjahr, was die positive Entwicklung und das große Engagement im Verein unterstreicht.

Sportlich herausragend war die **Herren 30 I**, die eine beeindruckende Saison spielte und sich mit starken Leistungen den **Aufstieg in die Landesliga** sicherte. Herzlichen Glückwunsch an das Team!

Auf dem höchsten spielerischen Niveau trat erneut die **Herren 1** an. In einer spannenden und engen Liga gelang es der Mannschaft, **sensationell und denkbar knapp den Klassenerhalt** zu schaffen – ein echter Erfolg gegen starke Konkurrenz.

Auch die übrigen Herrenteams lieferten solide Leistungen ab: Die **Herren 40** und **Herren 50** spielten jeweils stabile Saisons, ebenso wie die **Herren 30 II** und **Herren 40 II**, die mit Einsatz und Teamgeist überzeugten.

Die **Damenmannschaften** hatten es in ihren Ligen nicht leicht und mussten sich gegen starke Gegnerinnen behaupten. Trotz aller Herausforderungen zeigten sie **großen Kampfgeist und starke individuelle Leistungen** – Chapeau! Insgesamt blickt die TS Jahn München auf eine erfolgreiche und lebendige Tennissaison zurück – mit vielen spannenden Matches, sportlichen Erfolgen und einem starken Gemeinschaftsgefühl. Wir freuen uns schon jetzt auf die Wintersaison! Marc Baumeister, Abteilungsleiter Tennis



oben links: Herren 30

oben: Damenteam plus Mixed

links: Herren 40



Trainer*innen gesucht!

Fußballtraining für Grundschulkinder – Spaß ohne Leistungsdruck



Die PEP Kicker Kids sind ein seit 2020 ehrenamtlich geleitetes Fußballtraining im Prinz Eugen Park (Oberföhring), bei dem Grundschulkinder Technik, Regeln und Ballgefühl entwickeln können. Bei uns steht der Spaß am Spiel im Vordergrund – ganz ohne Ligabetrieb und Leistungsdruck! Das Training findet regelmäßig sonntagvormittags statt. Aktuell gibt es 5 Gruppen (davon 1 Mädchengruppe), denen die Kinder je nach Alter und Können zugeteilt wurden. Im kommenden Schuljahr sollen weitere Teams hinzukommen.

Für unseren Neustart **suchen wir engagierte Trainer*innen**, die Lust haben regelmäßig sonntags Trainingsstunden zu leiten. Egal, ob fußballbegeisterte Jugendliche (ab ca. 14 Jahre) oder Erwachsene – wir freuen uns auf dich!

Was wir bieten:

- eine sinnvolle ehrenamtliche Tätigkeit
- eine Aufwandsentschädigung pro Trainingseinheit
- ein tolles Team und lachende Kindergesichter

Was wir uns wünschen:

- ein bisschen Fußballverständnis
- Vor allem: Spaß am Training mit Kindern!
- Ein Trainerschein ist nicht erforderlich!



Interesse oder Fragen? E-Mail: info@geqo.de, Telefon: 089-4523 5599
Kontaktiere uns einfach! (Ansprechperson: Martina Roos)

GeQo
Park e.V.



TISCHTENNIS

Glosse 12

Es sieht ja super aus, wenn die eigene Mannschaft und der Gegner zum Pflichtspiel mit jeweils einheitlichem Trikot antreten. Tolles Bild! Aber dann? Was ist mit der einheitlichen Hose? Was ist mit den Sportsocken? Was ist mit den Sportschuhen?

T o t a l e s C h a o s !

Das ist also alles Oberkörperheuchelei.

Ist die persönliche Freiheit? Nein, das mit dem Trikot ist Gruppenzwang. Wo bleibt das Individuelle?

Eddies Vorschlag: Komplette freie Wahl beim Dress nach dem Motto: Tischtennis ist bunt!

Es gab ja Zeiten, da konnte man mit weißem Hemd und Fliege antreten, dazu mit langer Hose und Bügelfalten, sogar bei Weltmeisterschaften. Das hatte noch Niveau.

Also, liebe Sportfreunde – mehr Mut. Ehrlichkeit und Selbstbewusstsein ist gefragt, Beispiele:

- Faschingskostüm, um zu zeigen, wir nehmen euch ja sowieso nicht ernst?
- Schwarzer Anzug als Zeichen der Trauer, weil man schon vorher weiß, dass das Spiel verloren geht?
- Badehose und Handtuch als Zeichen, jetzt geht's heiß her?
- T-Shirt mit der neuen berüchtigten Aufschrift MAGA (Machen alle Gegner alle)?

Lasst euch etwas einfallen. Aber es gibt ja Menschen, die können sich unter Fantasie nichts vorstellen.

Eddie

Übergang zur Saison 2025/2026

Wie bereits berichtet, haben sowohl die 1. Herren als auch die 2. Herren erfolgreich die Klasse halten können; die 5. Herren leider nicht. Dafür konnten sich aber die 3. Herren und die 4. Herren durch ihren Wiederaufstieg in die nächsthöhere Spielklasse zurückkämpfen. Getoppt wurde das Ganze durch den erneuten Aufstieg unserer 1. Jugendmannschaft. Für die kommende Saison sind wieder 5 Herrenmannschaften gemeldet. Insgesamt stehen 28 Spieler bereit, sich für den Verein im Wettkampf einzusetzen. Bei den Jugendlichen kommt eine 3. Mannschaft hinzu; gemeldet sind dafür insgesamt 16 Aktive.

Verbandsturniere

Beim Turnier am 1. Mai 2025 in Neuaußing war die TS Jahn mit vier Jugendlichen vertreten. Alle haben tapfer gekämpft. Sieger wurde Ryan Agarwal mit 7:0 Siegen. Gratulation! Dagegen verlief das Junior-Race-Turnier am 29.05.2025 in Zorneding für unsere 3 Jungen eher enttäuschend. Aber man kann nicht immer siegen, Hauptsache, man gewinnt – an Erfahrung. Dass es auch bessere Tage gibt, zeigte das Turnier am 01.06.2025 beim Jahn. Hier sind gleich 3 Spieler positiv in Erscheinung getreten. Ryan Agarwal Platz 1 mit 6:0 Spielen, Felix Brands Platz 3 mit 4:2 Spielen und Timo Frey Platz 4 mit ebenfalls 4:2 Spielen. Tolle Leistungen. Für das Verbandsranglisten-Turnier Süd-West-Bayern am 28.06.2025 hatte sich Lara Halbin-



Ryan

Eltern-Kind-Turnier am 18.05.2025

Und dann gab es beim Jahn erneut das Eltern-Kind-Turnier, bei dem immer ein Elternteil mit dem Kind im Doppel antritt. War das schon im Vorjahr ein voller Erfolg, waren diesmal sogar 22 Paare gemeldet! Es gab spannende Spiele und



alle hatten viel Spaß. Am Ende siegte Matthäus Bartsch mit Tochter Sofia 3:0 gegen die sich tapfer wehrenden Michael Ginolas mit Sohn Henry. Herzlichen Glückwunsch.



Ein besonderes Dankeschön geht natürlich an unseren Jugendleiter Daniel Frey für die Organisation bzw. Ausrichtung des Turniers, bei dem sich wieder viele Eltern begegnet sind und sich kennenlernen konnten.



ger qualifiziert. Dort zeigte sich, dass einige Spielerinnen in der technischen Entwicklung doch fortgeschrittener waren. Immerhin konnte Lara die Endrunde erreichen und belegte dort Platz 7. Bravo! Das sollte Ansporn sein, intensiv zu trainieren.

Abteilungsversammlung am 27.06.2025

Den detaillierten Bericht von Harald Lauer über den Verlauf haben alle per E-Mail erhalten. Deshalb an dieser Stelle nur noch kurz das Wichtigste.

- o Ab 2026/2027 sollen alle Punktspielergebnisse statt auf Papier Online erfasst werden. Daher wird die Abteilung zwei Tablets anschaffen.
- o Für Trainingszwecke wurde ein TT-Roboter angeschafft, den nicht nur die Jugendlichen, sondern auch die Erwachsenen nutzen können.
- o Der Punktspielbetrieb ist auch für die kommende Saison nur mit einer Ausnahmegenehmigung möglich, weil die nach den Richtlinien zu niedrig ist.
- o Der Ansturm auf das Jugendtraining ist ungebrochen hoch. Wegen der räumlich begrenzten Möglichkeiten gibt es derzeit eine lange Warteliste. Hinzu kommen Engpässe, diese Jugendlichen adäquat zu betreuen bzw. zu trainieren.
- o Über die Finanzen informierte Jonas Schmidt und gab gleichzeitig einen Überblick zur Etatplanung. Im Übrigen bat er darum, etwaige Sonderwünsche mit finanziellen Auswirkungen über Adam Gleixner-Widera an ihn heranzutragen. Warum? Jonas wird aus familiären Gründen vorübergehend nur selten in der Halle sein.
- o Bei den anstehenden Wahlen gab es bis auf eine Ausnahme keine Änderungen. Neuer Pressewart wird Robert Fischbacher, dem alle viel Erfolg wünschen.

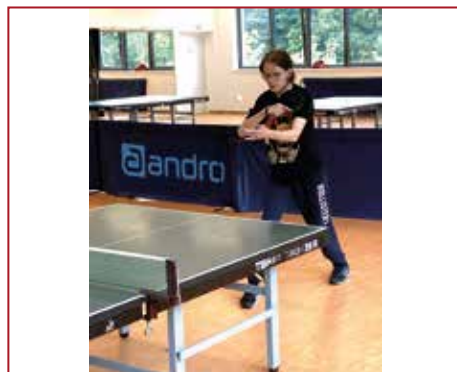
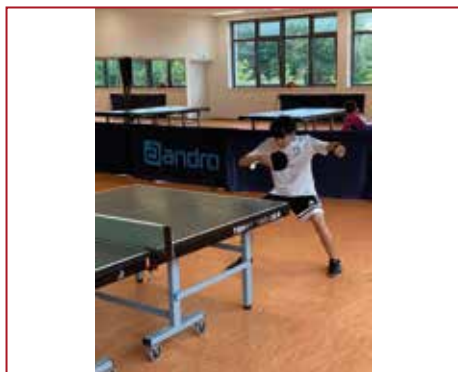
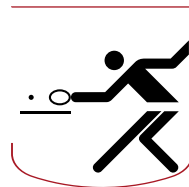
Jugend-Vereinsmeisterschaft 27.07.2025

Es waren 14 Jugendliche angetreten nach dem Motto, dabei sein ist alles. In zwei Gruppen spielte jeder gegen jeden. Die besten acht kamen in die Hauptrunde, die übrigen sechs spielten nochmals in der B-Runde. Es gab spannende Spiele mit einigen kleinen Überraschungen. Und alle hatten Spaß bei den Spielen. Im kleinen Finale siegte David Simpson mit 3:0 gegen Morgan Stephan. Platz 3 belegte Jiaqi – als einziges Mädchen in der Runde. In der Hauptrunde konnte Ryan Agarwal seinen Titel vom Vorjahr mit 3:1 gegen Timo Frey verteidigen. Platz 3 belegte Paul Günzinger. Allen nochmals herzlichen Glückwunsch.

Schlussbemerkung

Die Sommerpause sollten alle – Erwachsene wie Jugendliche – genießen, aber dennoch das Training nicht vernachlässigen. Die neue Saison kommt und erfordert wieder vollen Wettkampfeinsatz! Also – nicht bequem werden! Dass ich als Verfasser dieses Berichtes nicht mehr für die Jahnzeitung schreiben werde, liegt nicht an meiner Bequemlichkeit, sondern hat fundamen-

tal Gründe. An die TT-Abteilung richte ich die besten Wünsche. Servus! Lothar Duchow



BUNTE BUDE

Kreativer Freiraum für Kinder

basteln, kleben, nähen, sägen, hämmern, malen,
ausprobieren und Talente entdecken

Termine und Infos unter:
www.puwawa.de
 0176 8321 4249
 in Daglfing
 Ich freue mich auf euch!
 Ilka :)

@PU.WA.WA



TURNEN

Qualifikationsturnkämpfe Bayernpokal

Am 28./29.06.2025 fanden die Qualifikationsturnkämpfe des Bayernpokals in Unterföhring statt. Wir hatten in allen Altersklassen Mannschaften in den verschiedenen Ligen am Start. Alle unsere Turnerinnen waren gut vorbereitet und zeigten beachtliche Leistungen. So konnten wir einmal mehr, sehr zufrieden mit den erzielten Ergebnissen sein: Ganz herzlichen Glückwunsch an unsere Turnerinnen!

Sandra Rau



*5. Platz Jugend AB - Liga 2
Anna, Judith, Julieta, Lois, Ella, Efkia*



*1. Platz Jugend AB - Liga 1
Féline, Lara, Maja, Lena, Vero, Pauline*



*2. Platz Jugend AB - Liga 3
Carlotta, Paula, Chrisafenia, Helen, Lambriana*



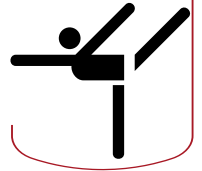
*1. Platz Jugend C - Liga 1
Freyja, Ella, Lena, Sophie, Lola, Pia*



*6. Platz Jugend C - Liga 2
Yeva, Victoria, Sofia, Johanna, Felizia*



*1. Platz Jugend C - Liga 3
Stella, Magdalena, Marie, Josephine, Nora, Ruyi*



*1. Platz Jugend D - Liga 1
Theresa, Amelie, Bille, Clara, Sophie, Charlie*



*1. Platz Jugend D - Liga 2
Clara, Sophie, Clara, Anna, Luisa, Zoey*



*5. Platz Jugend D II - Liga 2
Nefeli, Annie, Lilly, Mila, Vali*



*1. Platz Jugend E - Liga 1
Sophie, Jonna, Vivi, Lotti, Karla, Amelie*

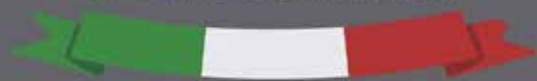


*oben links:
3. Platz Jugend E II
- Liga 1
Annabell, Zoey, Lara,
Alma, Skylar, Lilly*

*oben rechts:
2. Platz Jugend F
- Liga 1
Johanna, Sophie,
Linnea, Luniazoey, Lina,
Ulina*

*links:
5. Platz Jugend E
- Liga 2
Lise, MiHwan, Alisa,
Agapi, Holly*

Fratima
PIZZERIA E CUCINA ITALIANA



Genießen Sie hausgemachte
italienische Spezialitäten
in entspannter Atmosphäre
direkt im Vereinsgelände des
TS Jahn München

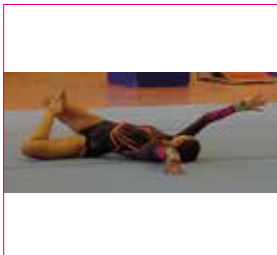
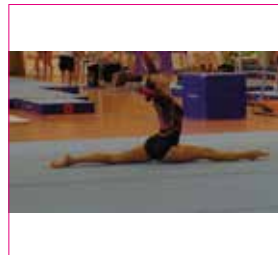
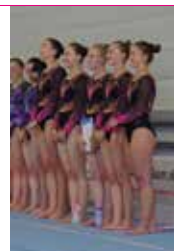


TURNEN

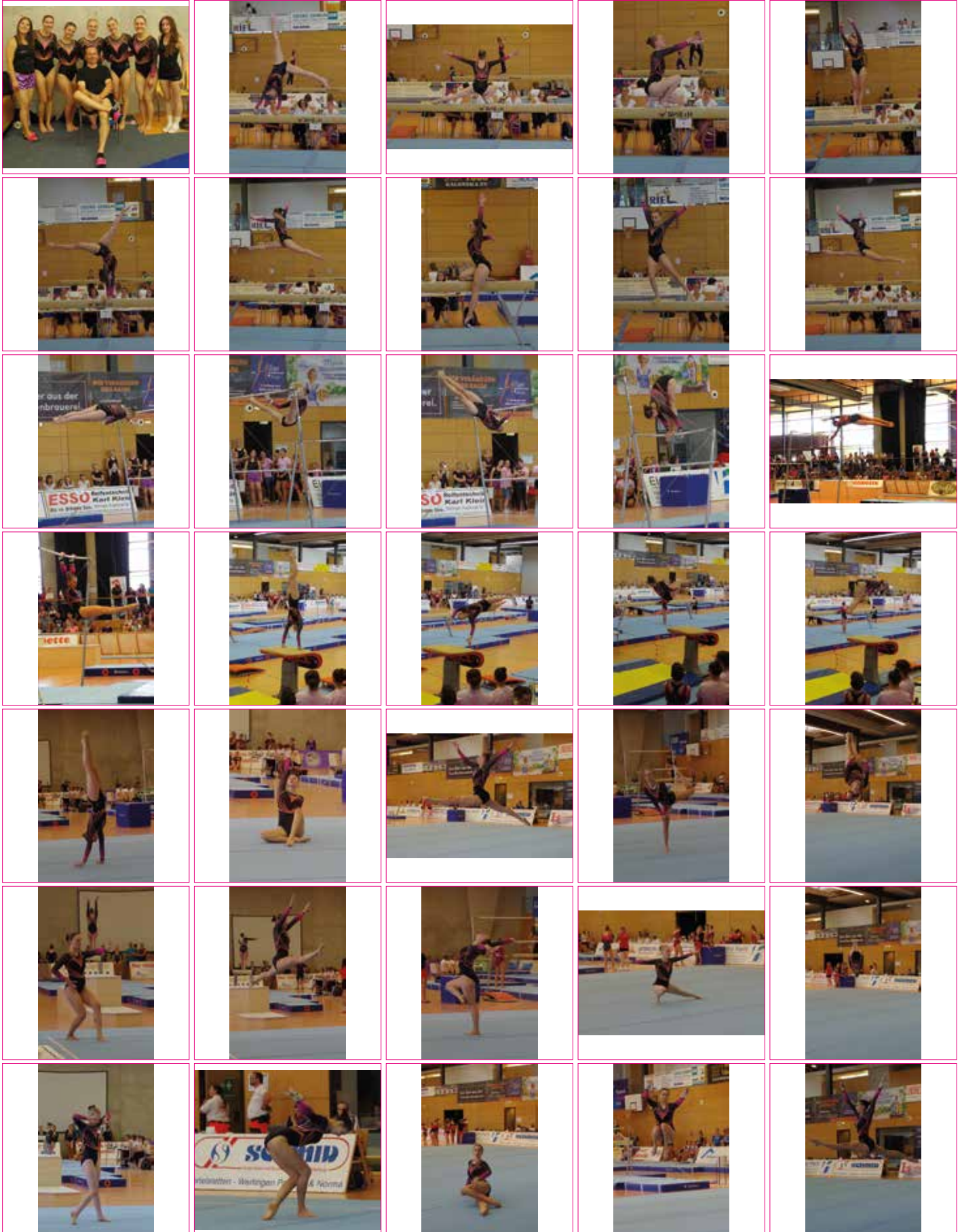
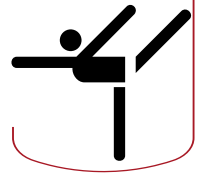
Oberliga 1 - Rückrunde am 05.07.2025 in Buttenwiesen

Wenn man auf dem letzten Platz steht, kann's ja eigentlich nur bergauf gehen - und genau so haben wir das gemacht. 4 Punkte mehr geturnt und 4 Plätze nach oben geklettert auf den 4. Platz, das kann sich auf jeden Fall sehen lassen. Die spannende Frage stellte sich dann aber nach dem Gesamtergebnis der beiden Runden. Der letzte Platz steigt direkt ab in die Oberliga 2, Platz 6 und 7 müssen in die Religation, Platz 5 sichert direkt den Klassenerhalt. Und da hat uns Fortuna unter die Arme gegriffen, denn der TSV Unterföhring musste auf Grund eines Fehlers in der Startreihenfolge einen Strafpunkt akzeptieren, landete damit auf dem letzten Platz der Tageswertung und somit auch auf dem letzten Platz in der Gesamtwertung. Ziel Nr. 1 ist geschafft, der direkte Abstieg abgewendet. Damit ist aber noch nicht „das schlimmste geschafft“, zusammen mit dem TSV Gaimersheim geht es am 11.10.2025 in Waging gegen das Turnteam Schwaben und den TV Coburg aus der Oberliga 2 um Abstieg oder Klassenerhalt und keiner der Vereine kann dann als klarer Favorit in diesen Wettkampf gehen, alles ist möglich. Der letzte Wettkampf des Jahres wird also der schwierigste und der wichtigste!

Sandra Rau



TURNEN





TURNEN

Zweiter Wettkampftag der BTV-Liga am 6. Juli 2025 in Buttenwiesen

Am Sonntag, den 6. Juli 2025, nahm unsere Mannschaft der TS Jahn München 1887 am Ligawettkampf in Buttenwiesen teil. In der Landesliga 4, Staffel 2 – Gruppe 1 trat das Team gegen sieben starke Mannschaften an und zeigte eine geschlossene und starke Leistung.

Mit einer Gesamtpunktzahl von 146,650 belegte das Team den 2. Platz und sicherte sich damit eine hervorragende Ausgangsposition für die Relegation im Oktober, bei der es um den Aufstieg in die Landesliga 3 geht.

Besonders erfreulich war die Ausgeglichenheit innerhalb des Teams sowie die gegenseitige Unterstützung während des gesamten Wettkampfs. Teilnehmende Turnerinnen:

Charlie Fonken (Jahrgang 2014)

Lola Fonken (Jahrgang 2012)

Pauline Stainer (Jahrgang 2011)

Veronica Bosco (Jahrgang 2008)

Maja Heller (Jahrgang 2011)

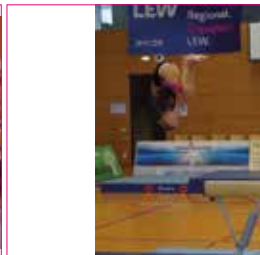
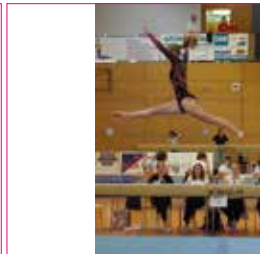
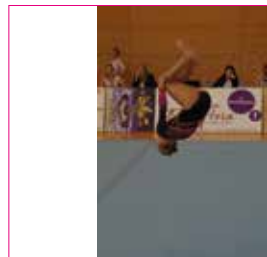
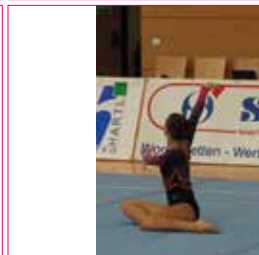
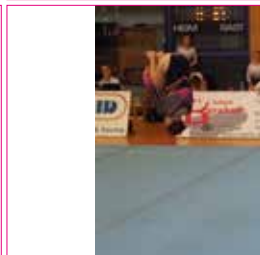
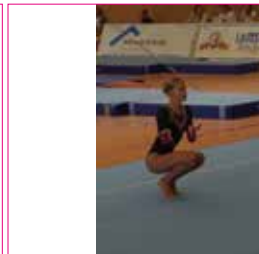
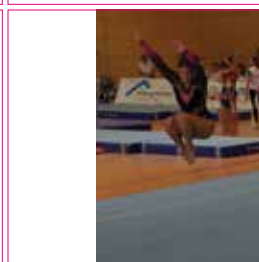
Marlene Reinemann (Jahrgang 2007)

Anna-Lena Schneider (Jahrgang 2006)

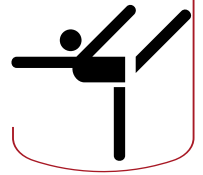
Mit dieser geschlossenen Teamleistung blickt die Mannschaft nun motiviert auf die Relegation im Oktober, bei der der Aufstieg in die Landesliga 3 das große Ziel ist. Wir drücken die Daumen.

Ein besonderer Dank gilt dem Trainerteam sowie allen Unterstützer:innen, die zur Vorbereitung und Durchführung beigetragen haben.

G.N.

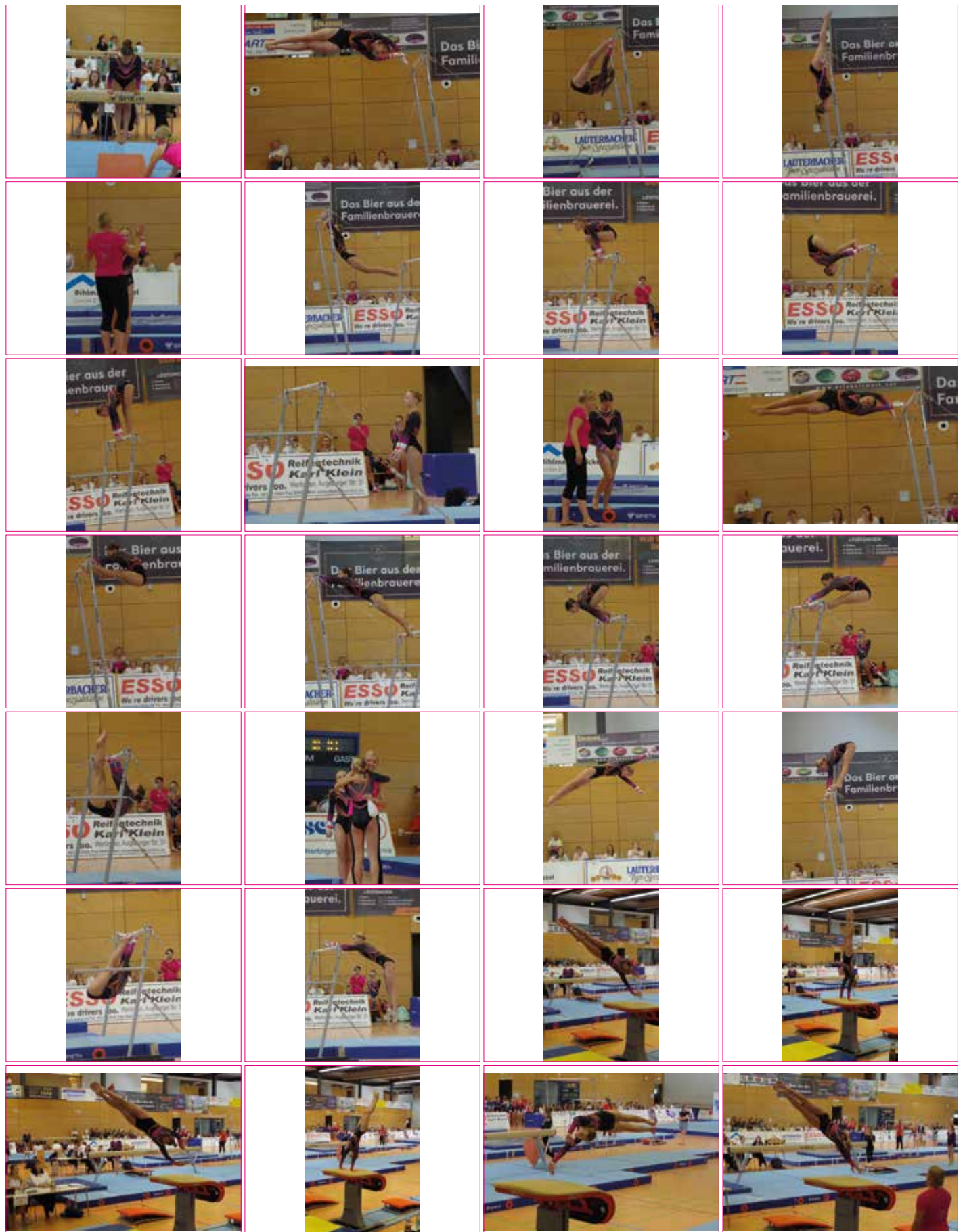


TURNEN





TURNEN



Impressionen aus der Jahnfamilie

Fotos aus dem Vereinsleben der Turnerschaft Jahn München

Strukturreform: wie gehts weiter?

So ist der Fahrplan zur neuen Vereinsstruktur

September 2024

Start des Projekts durch Beschluss in einer Präsidiumssitzung. Beginn der Erarbeitung der neuen Satzungsinhalte, Gespräche mit anderen Vereinen für Erfahrungsberichte.

November 2024

Festlegung der Satzungsinhalte, der neuen Strukturen und Aufgaben. Ausarbeitung eines ersten Entwurfs und Prüfung durch den BLSV Rechtsservice.

Dezember 2024

Vorstellung des Satzungsentwurfs und der neuen Struktur im Vereinsrat. Beginn der Information über die Strukturreform auf Abteilungsversammlungen.

April 2025

Ankündigung auf der Mitgliederversammlung, Ankündigung von Infotermen für interessierte Mitglieder.

Sommer/Herbst
2025

Veröffentlichung der Infomaterialien, Durchführung einer Umfrage, Sammlung von Verbesserungsvorschlägen und Durchführung von Infotermen

Winter/Frühjahr
2025/26

Erneute Prüfung durch einen externen Rechtsanwalt. Kommunikation der Ergebnisse aus den Infotermen und Veröffentlichung des ggfls. überarbeiteten Satzungsentwurfs.

April 2026

Abstimmung über die Strukturreform auf der Mitgliederversammlung mit hoffentlicher Zustimmung der Mitglieder. Wahl des Aufsichtsrates.

Ab Mai 2026 bis
Dez. 2026

Umsetzung der neuen Struktur, erarbeiten der Geschäftsordnungen, Berufung des hauptamtlichen Vorstands

Fragen? Feedback? Dann E-Mail an: strukturreform@tsjahn.de



www.tsjahn.de



#wirsindJAHN

Eberl Immobilien - Ihr Partner für Immobiliendienstleistung

Mehr als 10 Jahre Erfahrung in Beratung, Bewertung, Verkauf und Vermietung.

Profitieren Sie von einem gut ausgebauten Netzwerk, von einer streßfreien Abwicklung und unserem persönlichen Service.

Wir haben bereits das Vertrauen vieler Kunden gewonnen. Überzeugen auch Sie sich von unserer erstklassigen Dienstleistung für höchste Kundenzufriedenheit.

www.eberl-immobilien.de
info(at)eberl-immo.de
089-37940899

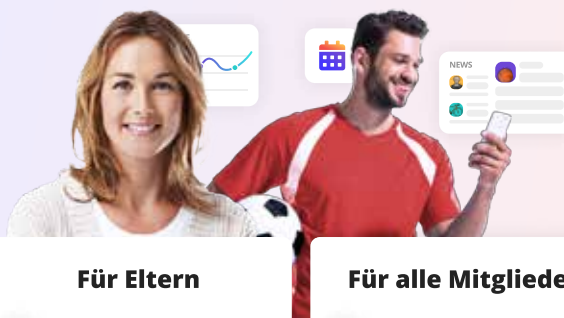


KURABU



VEREINS SOFTWARE & MITGLIEDERPORTAL

Die digitale Erweiterung unseres Vereinslebens



Für Eltern

- Verwaltung der Kinder
- Rechnungseinsicht
- Vereinsangebote
- Vereinskommunikation
- uvm.

Für alle Mitglieder

- Online-Mitgliedsantrag
- Selbstverwaltung
- Organisation
- Soziales Intranet
- uvm.



Lade jetzt die App aus dem
Google oder Apple Store herunter

