

JAHNzeitung

Vereinsinformationen der
Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.

Ausgabe 1 / März 2026



Sportliche
Ehrungen
2025

Einladung zur
Mitglieder-
versammlung
> TS Jahn 2.0

Weltmeister-
schafts-
teilnahme
Erik Wellner

Mitgliedschaft
einfach online



SPÜREN, WAS IN DIR STECKT.

Sehen, was (noch) möglich ist.



50 EURO SPAREN

Brillen-Gutschein

Beim Kauf einer neuen Sportbrille oder Brille in Sehstärke **bis 15. April 2026** erhältst du **50 € Preisvorteil auf die Fassung.**¹

GRATIS

Linsenanpassung

Interesse an Kontaktlinsen unter deiner Sportbrille? **Die Linsenanpassung im Wert von 50 € erhältst du bis 15. April 2026 GRATIS.**²

¹ Gültig ab 300.- Euro Auftragswert. Nicht kombinierbar. Nur einmal pro Auftrag einlösbar. Keine Barauszahlung.

² Keine Barauszahlung.

EUER SPEZIALIST FÜR SPORTBRILLEN

jetzt mit neuem Namen:

LUNETTES ROYAL HEISST JETZT
BRILLENWERK



BRILLENLIEBE & ECHTES HANDWERK
BRILLENWERK

weitere Infos



Rosenkavalierplatz 11
(neben der Buchhandlung)
81925 München

Tel.: 089 910 12 18
info@brillenwerk-muenchen.de
www.brillenwerk-muenchen.de

brillenwerk_muenchen



BRILLENLIEBE & ECHTES HANDWERK
BRILLENWERK
EINWANG

weitere Infos



Raglovichstraße 2
(Ecke Dom Pedro)
80637 München

Telefon: 0 89 . 15 13 33
info@brillenwerk-einwang.de
www.brillenwerk-einwang.de

brillenwerk_einwang



Liebe Jahnler,



auch heuer haben unsere Sportlerinnen und Sportler wieder ehrenwerte Erfolge erzielt. Dabei wurden verschiedene Meistertitel oder sehr gute Platzierungen erreicht, für die es Pokale oder Medaillen gab. Diese Erfolge werden von der TS Jahn jährlich im neuen Jahr mit einer vereinsinternen Ehrung gewürdigt. Auf dem Gruppenbild der Titelseite sieht man die Vielzahl der erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler. Einige darunter haben 2025

sogar mehrere Erfolge feiern können. Für Alle ist es besonders, sich von Meisterschaft zu Meisterschaft weiter zu qualifizieren. Ein ganz besonderes Erlebnis dürfte aber die Teilnahme an einer Weltmeisterschaft sein, zu der sich Erik Wellner im Vovinam qualifizierte. Für diese außerordentliche Teilnahme erhielt er neben unvergleichlichen persönlichen Eindrücken der WM auch den Wanderpokal als bester Einzelsportler.

Die Würdigung des Vereins findet ihr in dieser Jahnzeitung mit den Bildern der anwesenden Personen und den beschriebenen Erfolgen 2025.

Aber auch wer keine Ehrung erhielt sollte sich nicht grämen, schließlich kann nicht jeder gewinnen. Und das Wichtigste am Sport ist, dass man ihn macht, um gesund und fit zu bleiben. Die Breitensportlerinnen und -sportler haben keine Wettkämpfe, sondern trainieren für das eigene Wohlbefinden. Insofern, egal, ob mit oder ohne Medaille, wichtig ist man ist gesund und zufrieden mit sich selbst.

Das wünsche ich Euch allen für die kommende Sportsaison,

Wolfgang Eberle
Pressereferent,
E-Mail: pressereferent@tsjahn.de

Inhaltsverzeichnis

Inhalt	Seite
Impressum	1
Hinweise zur zur Mitgliederversammlung	2
Einladung zur Mitgliederversammlung	3
Sportliche Ehrungen	4 - 12
Jahnfamilie	14
Basketball	16 - 18
Handball	19 - 20
Geschäftsstelle / Öffnungszeiten	21
Gebühren und Beiträge	22
Vereins-App / Mitgliedsantrag digital	23
Adressen	24
JAHNosch	25
Kampfsport	26 - 27
Lauftreff	28 - 30
Leichtathletik	31 - 32
Rhythmische Sportgymnastik	33 - 35
Tischtennis	36 - 37
Turnen	38 - 44
Impressionen aus der Jahnfamilie: neue Kurse	45

Titelbild:

Alle geehrten erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler des Jahres 2025

(Foto: Wolfgang Eberle)

Impressum

Herausgeber:

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.
Weltenburger Str. 53, 81677 München
Telefon 089 / 915294
Fax 089 / 9101876
www.tsjahn.de

Vereinskonto:

Volksbank Raiffeisenbank Ismaning e.G.
IBAN: DE20 7009 3400 0002 5601 00

Der Bezugspreis ist durch den Mitgliederbeitrag abgegolten. Versand auf Wunsch.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Vereinsleitung wieder.

Druck und Satz:

Gotteswinter und FIBO Druck- und Verlags GmbH
Joseph-Dollinger-Bogen 22
80807 München
Telefon 089 / 323707-0
Telefax 089 / 323707-10

Redaktion:

Pressereferent
Wolfgang Eberle
Aiblinger Str. 14a, 83059 Kolbermoor
Telefon 08031 / 353735
Fax 08031 / 353737
E-Mail: jahnzeitung@tsjahn.de

Erscheinungsweise: Vier mal jährlich

Redaktions- (und Anzeigen-) schluss für die jeweilige Ausgabe des Jahres ist generell:

Ausgabe	Erscheinung	Redaktions-schluss
1	Februar	Mitte Januar
2	Mai	Mitte April
3	August	Mitte Juli
4	November	Mitte Oktober

Nächster Redaktionsschluss:

Freitag, 24. April 2026

Redaktionsmail: jahnzeitung@tsjahn.de



PRÄSIDIUM

Hinweise zur Mitgliederversammlung

Neue Struktur - neue Satzung

Die Strukturreform wird konkret. In den letzten Ausgaben der JAHNzeitung wurde bereits über

die beabsichtigten Änderungen der Vereinsstruktur berichtet, konkret in der vergangenen mit vielen Fragen, die dazu schon beantwortet wurden. Wer es überlesen hatte:

Alles ist auf der Vereinshomepage www.tsjahn.de nachzulesen.

Dort ist auch die letzte JAHNzeitung zu finden. Unten habe ich nochmal das Plakat eingefügt zu der typischen Frage, die schon Gerhard Polt vor Jahrzehnten stellte: „Brauchts des?“ Nach vielen Stunden der Arbeit liegt nun der Satzungstext vor, der den Mitgliedern bei der kommenden Versammlung zur Abstimmung gereicht wird.

Wer sich zur Mitgliederversammlung informieren möchte, sei ebenfalls auf die Homepage verwiesen, da der Umfang der Unterlagen den Rahmen der JAHNzeitung sprengen würde. Alles ist online transparent aufbereitet. Sehr übersichtlich ist die Synopse der Satzungsversionen, also eine direkte gegenüberstellung der alten und künftigen Satzungstexte nach Paragraphen auch optisch getrennt dargestellt. In der Einladung auf der folgenden Seite sind weitere Hinweis enthalten, falls jemand keinen Onlinezugang haben sollte oder die Satzung nicht am Bildschirm lesen möchte.



Brauchen wir eine Strukturreform?

Die TS Jahn hat in den letzten Jahren festgestellt, dass sich die Anforderungen an die Vereinsorganisation und -führung mit der Zeit grundlegend verändert haben. Um unseren Verein zukunftssicher, effizienter und attraktiver für Mitglieder, Ehrenamtliche und Mitarbeitende zu gestalten, ist eine Strukturreform notwendig. Denn nur so können wir in veränderten Rahmenbedingungen in einem herausfordernden Umfeld im Wettbewerb mit anderen Freizeit Anbietern und Vereinen agieren.

„Die Strukturreform ist ein zentraler Schritt für die Zukunft unseres Vereins. Mit klarem Zeitplan und einer entschlossenen Umsetzung sorgen wir dafür, dass die TS Jahn effizienter, flexibler und moderner aufgestellt wird.“

Wir schaffen klare Verantwortlichkeiten, stärken das Ehrenamt und setzen auf nachhaltige Strukturen—für eine starke Zukunft der TS Jahn München.“

Vizepräsidentin Verwaltung, Iris Heissmeyer



Darum braucht die TS Jahn eine Strukturreform:

- › **Effizienzsteigerung:** Wir benötigen schnelle Entscheidungswege und schlanke Gremien nah am Zeitgeist.
- › **Stärkung des Ehrenamts:** Wir wollen attraktive, zeitgemäße und sinnvolle Beteiligungsmöglichkeiten für Engagierte schaffen.
- › **Repräsentative Interessensvertretung:** Wichtige Entscheidungen sollen von einem repräsentativem Querschnitt des Vereins getroffen werden.
- › **Nachhaltige Strukturen:** Die strategische Ausrichtung muss unabhängig von Personen erfolgen können. Personelle Wechsel dürfen keine Unsicherheiten hervorrufen, um größtmögliche Professionalität zu erreichen.

Durch diese Reform werden wir die langfristige Zukunft unseres Vereins sichern und schaffen eine Basis für eine dynamische und moderne Vereinsführung, um im Wettbewerb mit anderen Anbietern zu bestehen.

Berichte des Präsidiums

Auf Wunsch der letzten Mitgliederversammlung sind künftig auch die Berichte der Präsidiumsmitglieder auf der Homepage zu finden. Aus diesem Grund ist in der Tagesordnung auch nur mehr die Aussprache dazu vorgesehen. Das soll einige Zeit am Versammlungsabend sparen.

Die Präsidiumsberichte werden ab ca. Mitte April auf www.tsjahn.de zu finden sein.

Wir hoffen, mit dem etwas geänderten Ablauf dem Wunsch der letzten Versammlung zu entsprechen, um die Dauer etwas zu verkürzen bzw. mehr Zeit für die im Zusammenhang mit der neuen Satzung stehenden Fragen zur Verfügung zu haben.

Informieren Sie sich, kommen Sie zur Mitgliederversammlung und lassen Sie uns gemeinsam die Weichen in Richtung einer modernen Vereinszukunft stellen.

Wolfgang Eberle
Pressereferent



Liebe Vereinsmitglieder,
als Präsident der
**Turnerschaft Jahn München
von 1887 e.V.**

lade ich Sie hiermit zur

Ordentlichen Mitgliederversammlung
am Montag, den 27. April 2026, um 18:00 Uhr
in die neue Halle an der Weltenburger Straße 53,
herzlich ein.



Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Totenehrung
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Aussprache zu den Berichten des Präsidiums mit zeitlicher Begrenzung der Redezeit auf jeweils 3 Minuten
 - 5.1. Aussprache zum Bericht des Präsidenten
 - 5.2. Aussprache zum Bericht des Vizepräsidenten Sport
 - 5.3. Aussprache zum Bericht des Vizepräsidenten Verwaltung
 - 5.4. Aussprache zum Bericht des Schatzmeisters
6. Bericht der Rechnungsprüfer über den Jahresabschluss 2025
7. Genehmigung des Jahresabschlusses 2025
8. Haushaltsvoranschlag 2026 und Genehmigung
9. Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft und besondere Verdienste
10. Antrag der Präsidiumsmitglieder auf Beschlussfassung über die gesamte Neufassung der Satzung der TS Jahn München von 1887 e. V. in einer Abstimmung
 - 10.1. Erläuterung der wesentlichen Änderungen gegenüber der bisherigen Satzung
Hinweis: Der vollständige Text der Neufassung wurde fristgerecht auf der Website des Vereins unter „<https://tsjahn.de/index.php/mitgliederversammlung-2026>“ veröffentlicht und ist im Neubau im 2. OG ausgehängt. Mitglieder haben zudem die Möglichkeit, bis zum 20.04.2026 ein gedrucktes Exemplar der Satzung persönlich in der Geschäftsstelle abzuholen; um eine Vorbestellung per E-Mail an mitgliederbetreuung@tsjahn.de wird gebeten.
 - 10.2. Gelegenheit zur Diskussion und Klärung von Fragen zum vorliegenden Entwurf
 - 10.3. Abstimmung über den Antrag der Präsidiumsmitglieder auf Beschlussfassung über die gesamte Neufassung der Satzung in einer Abstimmung
Abstimmungsmodus: Gemäß dem Antrag der Präsidiumsmitglieder wird über die gesamte Neufassung der Satzung in einer einzigen Abstimmung als Gesamtwerk entschieden (En-bloc-Abstimmung).
11. Vorratsbeschluss: Wahl der Mitglieder des Aufsichtsrates auf der Grundlage der unter TOP 10 beschlossenen Satzungsänderungen
12. Anträge und Verschiedenes

Aus Anlass der Ordentlichen Mitgliederversammlung findet am Montag, den 27. April 2026 ab 16.00 Uhr kein Sportbetrieb in der neuen Halle statt. In den weiteren Sporträumen findet der Sportbetrieb bis 18.00 Uhr statt. Fitnessraum und Sauna sind bis 18.00 Uhr geöffnet.

Die Ankündigung des Termins für die Mitgliederversammlung erfolgte durch Aushang im Oktober 2025, sowie in der Jahnzeitung Ausgabe 4, November 2025.

München, den 03. März 2026
gez. Peter Wagner
Präsident



ERFOLGE & EHRUNGEN



Sportliche Ehrungen 2025

Am 6. Februar wurden die erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler des vergangenen Jahres geehrt.



Kerstin Schmidt führte gekonnt durch den Abend



Vizepräsident Peter Demuth erklärt die Ehrungsordnung



Durch den „Walk of fame“ kommen die Geehrten

Rhythmische Sportgymnastik

RSG: KLK-Gruppe 1 bis 8

Oberbayerische Meisterinnen

Bayerische Vizemeisterinnen

Alisa Haehner
(im Einzel 3. Platz Oberbayerische Meisterschaft Level A AK 8)
Farida Hamouda
(im Einzel 2. Platz Oberbayerische Meisterschaft Level A AK 8)
Bella Tuparova
(im Einzel 1. Platz Oberbayerische Meisterschaft Level A AK 7)
Maria Vishnevskaja
(im Einzel 1. Platz Oberbayerische Meisterschaft Level B AK 8)
Vivienne Ribel
(im Einzel 3. Platz Oberbayerische Meisterschaft Level B AK 8)
Celine Namini, Eva Bilik



RSG: KLK-Gruppe 2 bis 8

Oberbayerische Vizemeisterinnen

Sienna Winkler
(im Einzel 2. Platz Oberbayerische Meisterschaft Level B AK 7)
Yeva Myronova
(im Einzel 3. Platz Oberbayerische Meisterschaft Level B AK 7)
Donia Abdel-Aziz
(im Einzel 1. Platz Oberbayerische Meisterschaft Level B AK 7)
Clara Zinn, Vitalina Shcherban, Lena Mennicke, Laura Mennicke,
Milana Mistetski, Isabelle Bauer





ERFOLGE & EHRUNGEN



RSG: Gruppe 1 KLK 8-10

Oberbayerische Vizemeisterinnen

Mila Fayn
(im Einzel 2. Platz Oberbayerische Meisterschaft, 3. Platz Bayerische Meisterschaft Level A AK 9)
Camila Vollmann-Nanez
(im Einzel 1. Platz Oberbayerische Meisterschaft Level A AK 8)
Sara Huric
(im Einzel 2. Platz Oberbayerische Meisterschaft Level B AK 10)
Laura Schmitt, Milana Halitsyna



RSG: Gruppe 2 KLK 8-10

Oberbayerische Meisterinnen

Alice Negro (im Einzel 3. Platz Oberbayerische Meisterschaft Level A AK 9)
Selena Movlyanova (im Einzel 2. Platz Oberbayerische Meisterschaft Level B AK 9)
Alexandra Andric (im Einzel 1. Platz Oberbayerische Meisterschaft Level B AK 10)
Nina Winnacker (im Einzel 3. Platz Oberbayerische Meisterschaft Level B AK 10)
Vera Iline



RSG: AK 11-12 Gruppe 1

Oberbayerische Vizemeisterinnen

3. Platz Bayerische Meisterschaft

Yeva Sumtsova, Violetta Baturina, Johanna Forster, Avery Chua, Anna Papadopoulou, Maria Papadopoulou





ERFOLGE & EHRUNGEN



RSG: AK 11-12 Gruppe 2

Oberbayerische Meisterinnen

Bayerische Meisterinnen

8. Platz Deutschlandcup

Magdalena Mohnen, Francesca Winkler, Sophie Vollmann-Nanez, Iryna Zasorina, Elisa Paisyev, Cecilia Frommann, Ariana Bilik



RSG: AK 12-15

Bayerische Meisterinnen

Emilia Stogowska, Veronika Tytarenko, Elina Lohysh, Emely Strobl, Marie-Louise Hiller, Ines Almagro-Schenk



RSG: AK 15+

Oberbayerische Meisterinnen

3. Platz Bayerische Meisterschaft

Charlotte Richter, Jacqueline Trikozova, Julika Eberhardt, Viktoria Semin, Franziska Forster, Jasmin Böck





ERFOLGE & EHRUNGEN



Basketball

BB: U14 weiblich

Bayerischer Meister

Regionalliga SO Meister

Deutscher Vizemeister

Ema Verplancke, Naima Tiyani, Matilda Blanarik, Anna Schulze, Nelly Hirtl, Jonna Klawitter, Emilia Deskovic, Charlene Pink, Finja Heimerdinger, Julie Lorenz, Thais Anscombe, Liz Löwel, Savannah Sambo, Lena Dobric.
Coaches: Ibo Altunbulak, Hamza Yildiz, Nadine Hirtl.



BB: U16 weiblich

3. Bayerischer Meister

Silvia Heide, Valentina Otterbein, Eva Wimmer, Fanny Kirchhoff, Alicia Neumann, Joana Fehling, Lisa Enderle, Theresa Brücklmeier, Mia Dobric, Gloria Galusic, Johanna Hofmann, Hannah Klawitter, Mina Schulz, Matilda Blanarik, Naima Tiyani.

Coaches: Armin Sperber, Lars Rzymianowicz.

(Auf Grund des Spielplanes konnte die Mannschaft leider nicht anwesend sein)

BB: U16 männlich

Bayerischer Meister

Regionalliga SO Meister

Deutscher Pokalsieger

Janick Jamin, Téo Kasumovic, Lino Ibrahim, Lionel Lausberg, Marlon Schlehuber, Faris Karabegovic, Lasse Scheurer, Marko Jovanovic, Ilyas Lutz, Ioan Pinta, Louis Ottinger, Jakob Schubert, Aquila Marie, Tim Dauscha, Teo Hoffman, Aurelio Tortorelli, Theodor Schnitzler.

Coaches: Timo Waldmann, Quirin Koller.



Herren 2

Bayernpokalsieger

Ben Tenkmann, Finn Alfred Feldheim, Niklas Schroth, Paul Göppfart, Julian Hecht, Ben Rüssmann, Niko Heinrichs, Justus Frische, Nico Hirtl, Vincent Kelnberger, Toni Sperber, Rupert Dürre, Quirin Koller, Felix Hartwig, Maximilian von Gültlingen, Lukas Vogl, Sebastian Hubrich, Levi Weng.

Coach: Niko Heinrichs.





ERFOLGE & EHRUNGEN



Kampfsport

Judo: Mannschaft U13w

2. Platz Bayerische U13

1. Platz Südbayerische Meisterschaft

Mia Brammer, Maya Potrafke, Julia Kohte, Ella Kraus, Pelin Zenelabedin, Chiara Gerstenberger, Julia Kothe
Als Gastkämpfer im Team des TSV Großhadern
Chiara Gerstenberger



Judo (v.l.) Max Draggeim

3. Platz Bayerische Meisterschaft U15

1. Platz Bayerische Meisterschaft U13

2. Platz Südbayerische Meisterschaft U15

Ella Kraus U13

3. Platz Bayerische Meisterschaft

3. Platz Südbayerische Meisterschaft

Una Sefic U13

3. Platz Südbayerische Meisterschaft

David Bunke

3. Platz Südbayerische Meisterschaft U18



Judo

Maximilian Henzelmann

1. Platz Südbayerische Meisterschaft U15

3. Platz Südbayerische Meisterschaft U13

3. Platz Oberfrankencup in Hof U15

Leider nicht anwesend:

Oliver Krapp

2. Platz Südbayerische Meisterschaft U18

1. Platz Offene Niederbayerische Einzelmeisterschaften U18



Felix Michahelles

3. Platz Offene Niederbayerische Einzelmeisterschaften U18

Yaroslav Sholom (U15)

1. Platz Süddeutsche Meisterschaft

2. Platz Bayerische Meisterschaft

2. Platz Südbayerische Meisterschaft

3. Platz Oberfrankencup in Hof U15

Matvii Fedotov (U15)

2. Platz Südbayerische Meisterschaft

Leander Bredl (U15)

3. Platz Südbayerische Meisterschaft

1. Platz Oberfrankencup in Hof U15



ERFOLGE & EHRUNGEN



Vovinam Viet Vo Dao: Erik Wellner

Weltmeisterschaft 2025:

6. Platz Disziplin Long Ho Quyen

7. Platz Disziplin Kiem phap Schwertform



Vovinam Viet Vo Dao:

Deutsche Meisterschaft 2025

Goldmedaille: Hannah Franz, Tobias Buberl, Erik Wellner, Greta Bormann

Silbermedaille: Tobias Buberl, Florian Mathuni, Hannah Franz, Erik Wellner

Bronzemedaille: Hanna Gritschneider, Greta Bormann



Leichtathletik

Jule Fritz

Teilnahme an den Südbayerischen Hallenmeisterschaften

Teilnahme an den Bayerischen Hallenmeisterschaften (mit PB über 60m)

Teilnahme an den Süddeutschen Hallenmeisterschaften (mit PB über 60m)

Teilnahme Oberbayerische Meisterschaften / mit der 4x100m Staffel 3. Platz, knapp die Qualinorm für die Deutschen Meisterschaften in Bochum verpasst

Teilnahme an den Bayerischen Meisterschaften (mit PB über 100m und 4. Platz & PB über 4x100m)

diverse Podestplätze im Sprint, Weitsprung und 4x100m Staffel



Joachim Ebener – M70

Bayerischer Meister Kugelstoßen

Bayerischer Meister Diskus werden

Bayerischer Meister Master Wurf 5 Kampf

2. Platz in der deutschen Bestenliste





ERFOLGE & EHRUNGEN



Turnen

Pflicht: Jugend D

Münchner Meister & Vizemeister

1. & 3. Oberbayerische Meister

Sophie Suckow, Josephine Neunhöffer, Clara Funke, Clara Hoffmann, Zoey Maier, Luisa Senft, Anna Hauser, Sophie Deventer, Jonna Freitäger, Sophie Schmidt, Amelie Quéros und Clara Finster.
Trainerteam: Christine Maier & Alexandra Rau



Pflicht: Jugend C

Münchner Meister

Oberbayerische Meister

Bayerische Vizemeister

Lola Fonken, Ava Petsch, Pia Felber, Freya Blomgren, Lena Uttendorfer, Ella Zehme, Theresa Margeth, Bille Bachhuber und Charlie Fonken.
Trainerteam: Christine Maier, Gina Nadler & Kerstin Schmidt



Pflicht: Jugend AB

Münchner Meister

Oberbayerische Meister

Bayerische Meister

Veronica Bosco, Paula Deicke, Lara Zhang, Féline Hamann, Maja Heller und Pauline Stainer.
Trainerteam: Stephan Rogge, Hannah Wieswesser, Gina Nadler & Kerstin Schmidt





ERFOLGE & EHRUNGEN



Tina Frei

3. Platz Bayern Cup Einzel, LK 3 - 30 Jahre und älter

2. Platz Deutschland Pokal

Trainer: Stephan Rogge

nicht anwesend:



Alisa Bücherl

2. Platz Oberbayern Cup Einzel, LK 3 - 18 Jahre und älter

Trainerin: Hannah Wieswesser

Bayerische Turnliga: Oberliga 1

Religation: 2. Platz

Tina Frei, Antonia Bauer, Anna Wallner, Amelie Köhler, Sophia Frei, Luisa Klein, Lara Singer
Trainer: Stephan Rogge



Landesliga 4

Aufstieg in die Landesliga 3

Charlie Fonken, Lena Uttendorfer, Lola Fonken, Maja Heller, Pauline Stainer, Veronica Bosco, Marlene Reinemann und Anna-Lena Schneider.
Trainerteam: Stephan Rogge, Hannah Wieswesser, Gina Nadler & Kerstin Schmidt





ERFOLGE & EHRUNGEN



Wanderpokale



Wanderpokal für herausragende sportliche Einzelleistungen

Erik Wellner (Vovinam)



Wanderpokal für herausragende sportliche Teamleistungen

U16 männlich (Basketball)

Gruppenbild mit allen Geehrten

(Die Fotos können über das Portal www.pictrs.com/tsjahn geladen oder gedruckt werden.)



Ihre Immobilie, unsere Erfahrung. Seit 50 Jahren.

Julian
BREIER
Prokurist



Andreas
WEICHSELGARTNER
Inhaber und
Geschäftsführer



Die Weichselgartner
Immobilien GmbH
steht für anerkannte
Kompetenz.

Sie erreichen uns
T (089) 918071
weichselgartner.de



WEICHSELGARTNER



JAHNFAMILIE

Neu in der Mitgliederverwaltung: Ann-Kristin Preisung



Hallo liebe Vereinsmitglieder, mein Name ist Ann-Kristin Preisung und ich freue mich sehr, ab sofort das Team der TS Jahn zu unterstützen. Künftig werde ich in der Mitgliederbetreuung, der Kindersportschule sowie in der Mittagsbetreuung für euch da sein. Vielleicht habt ihr mich in den letzten Monaten ja sogar schon in dem einen oder anderen Bereich entdeckt!

Die letzten Jahre war ich in einem kleineren Verein in Karlsruhe tätig. Dort habe ich auch meinen Master in Sportwissenschaft (Schwerpunkt: Bewegung und Sport im Kindes- und Jugendalter) absolviert. Die Arbeit mit Kindern und die Organisation des Sportalltags liegt mir einfach auf dem Herzen.

Wenn ich nicht gerade im Büro oder in der Halle stehe, findet man mich meistens draußen in der Natur oder selbst sportlich aktiv – am liebsten beim Turnen, Basketball oder am Surfen.

Ich freue mich auf die kommende Zeit, die Zusammenarbeit im Team und darauf, viele von euch persönlich kennenzulernen. Kommt bei Fragen oder einfach für ein kurzes Hallo gerne auf mich zu!

Viele Grüße
Ann-Kristin Preisung

Fotoservice

Liebe Jahnlerinnen und Jahnler, für besondere Veranstaltungen habe ich ein Fotoportal eingerichtet, über das Bilder der Veranstaltung erworben werden können. Die Preise sind hier erschwinglich, wenn das Jahnlogo auf dem Bild ist, sind die Bilder sogar gratis im Download.

Es sind neben Downloads und Fotoprints auch andere Bildprodukte wie Poster, Leinwanddruck, Tassen und viele mehr zu bekommen.

Wir arbeiten mit einem Portal zusammen, das auch von Profifotografen genutzt wird und entsprechende Qualitäten bietet.

Wir wollen damit einen weiteren Service für die Jahnfamilie anbieten, um schöne Erinnerungen an die Turnerschaft Jahn München zu bewahren. Alle Erlöse kommen übrigens der TS Jahn zugute.

Die Adresse lautet:
<https://www.pictrs.com/tsjahn>
Viel Freude mit den Bildern
Wolfgang Eberle, Pressereferent



Jahn-Sportabzeichen- Programm

„Checkt eure sportliche
Vielseitigkeit und
Leistungsfähigkeit“

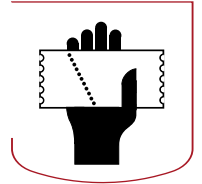
Training und Beratung
wie gewohnt
Mittwochs ab 17.00 Uhr ab dem 22.4.
ausser in Schulferien
Prüfungstermine 20.5./15.7.16.9.
auch ab 17.00 Uhr



**Unser
Sportabzeichen Fest
findet
am 13.6.2026
statt
Beginn 10.00 Uhr**

Prüfungen für Turndisziplinen:
nach telefonischer Vereinbarung
bei Peter Demuth 0173 8697320





**ER SPRINGT ÜBER SEINEN SCHATTEN.
UND NEUE BESTWEITEN.**

Deutschland macht das Sportabzeichen. Mach mit!
Alle Infos auf [deutsches-sportabzeichen.de](https://www.deutsches-sportabzeichen.de)

Logo: TURNERGESCHSCHAFT JAHN MÜNCHEN

Logo: DEUTSCHE HERAUSFORDERUNG DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Logo: DEUTSCHE HERAUSFORDERUNG DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Logo: WIR SIND SPORTDEUTSCHLAND DOSB

TAG DES SPORTABZEICHENS

AM SAMSTAG, 13. JUNI 2026

WANN? - Samstag, 13. Juni 2026 - 10-16 Uhr
WO? - Sportpark an der Weltenburger Str. 53
WER? - für Mitglieder & Nicht-Mitglieder (ab 6 Jahren)

ABLAUF:
10.00 Uhr - Anmeldung
10.30 Uhr - Warm Up
ab 11.00 Uhr - Prüfung

TRAINING:
immer mittwochs
ab 17 Uhr



BASKETBALL

Bad news für Oldtimer-Freunde

Nagelneuer Bus für Jahn-Basketball

Es war einmal

Als wir – ungefähr 2010 – von uns sehr zugehenden Spieler-Eltern (ja, die gibt's wirklich!) den blauen VW-Bus geschenkt bekommen haben, da war das ein Meilenstein für die wachsende Abteilung.

Nacheinander DBBL2, WNBL, JBBL, NBBL am Start, dazu jährlich vier bis sieben Meisterschaften irgendwo in Deutschland, jetzt unser eigenes Gefährt, Gold wert!

Dann kamen die Herren-Teams dazu, die jedes Jahr drei bis vier Aufstiege hinlegten, auch H1-H4 meldeten nun ihre Fahrten an und immer



neuer Bus



alter Bus

wieder die beliebten Trainingslager in Waidring, 280.000 km Laufleistung kamen da zusammen.

280,000 km

Nun häuften sich die Notrufe der Trainer-Schar, am liebsten am Sonntag, frühmorgens kurz nach 6:00 Uhr, stets auf den natürlich niemals stummgeschalteten Handys der Abteilungsverantwortlichen.

„Der Bus springt nicht an, ich muss aber nach Bad Homburg, sollen wir Taxi fahren?“ [lieber nicht! Zug oder Eltern?] – wir holen am Montag eine neue Batterie...

„Der Spiegel hängt runter, ich fahr grad nach Chemnitz, was sollen wir tun?“ – Mach mit Tape fest, wir kümmern uns am Montag...

„Die Innenverkleidung hängt bis auf'n Rücksitz, da kann keiner sitzen und der Rückspiegel ist verdeckt!“ – siehe oben...

„Seit 300km leuchtet so ne komische Warnlampe, bin hinter Würzburg, Google sagt Öl nachfüllen, aber die Supermärkte haben zu“ – Mist, aber so ein alter Karren braucht schonmal 3 Teile Diesel und 1 Teil Motoröl, fahr zur Tankstelle und lass dir sagen, was wohin geschüttet werden muss [die meisten Aushilfskräfte dort wissen das heutzutage leider auch nicht und müssen erst TikTok oder bestenfalls die KI

fragen]...

Am liebsten Sonntagmorgen um 6:15 Uhr Hm, was tun? Hinter den Kulissen geht allmählich die Diskussion los. Chef 1, Franz „Schmarrn, des geht noch!“ [er fährt selbst regelmäßig 250.000 km-Autos bis zu deren überraschendem Ableben]; Chef 2 Armin „100% neu holen!“ [WNBL und NNBL-Frequent-User des Busses und Besitzer eines der besagten Sonntagfrüh-Handys]; Chef 3 aber eigentlich Chef 1 Jan „Neuer Bus, aber vernünftig bitte!“ [sehr vernünftiger Kassenwart des FV].

Seit Januar haben wir einen neuen Bus - Förderverein sei Dank

Sagst, getan, seit 1. Januar steht der nagelneue Bus zur Verfügung, die Freude der Coaches ist sehr groß, der Kontostand des FV nicht mehr so.

Mögen künftig die Handys von Sebi, Niko und Armin im Morgengrauen stumm schweigen und die nächsten zumindest 100.000 Jahn-km unfall- und störungsfrei verlaufen!

Passt gut drauf auf! (Und für alle, die vielleicht als Sponsor oder zumindest Mitglied des Fördervereins ein Teil dieser Story sein möchten: siehe „Plakat“)

Crowdfunding

Wie finanzieren wir unseren neuen Bus?

Vom gewerblichen Geldgeber (großflächige Folie) bis zum privaten Spender (ab 300 € Quitung fürs Finanzamt, kleinere Beträge ebenfalls absetzbar per Überweisungsbeleg) - jede Hilfe ist willkommen und unterstützt unsere BasketballerInnen!

Kontakt: persönlich an Spieltagen in der Halle oder per Mail an foerderverein@tsjb.de Armin Sperber



Mehr Sicherheit



Bessere Ausstattung



Noch ohne Sponsoren

Gemeinsam mobil - unser neuer Team-Bus



Jede Spende hilft, den Bus zu erhalten und unseren Spieler:innen beste Bedingungen zu bieten.

Lasst uns gemeinsam bewegen, was uns verbindet. ❤️

Vorteile:

- ✓ Spendenquittung ab 300€
- ✓ Ab 2.000€ jährlich prominente Platzierungen mit Logo auf dem Bus
- ✓ Jeder kleine Beitrag unterstützt die Abteilung!

Supporte jetzt:



Franz Ostermayer
ostermayer@tsjb.de



Paypal:
<https://www.paypal.com/pool/91NUWZD8B5?sr=ancr>



#jahnfamily



BASKETBALL

Jahnus der Zweigesichtige blickt mal wieder zurück und nach vorn

Janus mit den zwei Gesichtern, Licht- und Sonnengott

Janus war ursprünglich ein Licht- und Sonnengott, das männliche Gegenbild der Diana und wurde erst allmählich zum Gott allen Ursprungs, des Anfangs und des Endes, der Ein- und Ausgänge, der Türen und der Tore, zum Vater aller Dinge (auch der Quellen) und aller Götter.

Er symbolisiert die Dualität in den ewigen Gesetzen, wie etwa Schöpfung/Zerstörung, Leben/Tod, Licht/Dunkelheit, Anfang/Ende, Zukunft/Vergangenheit, Links/Rechts usw. und fungierte als Mittler zwischen Menschen und Göttern.

So weit so bekannt... (Danke, Wikipedia)

Jahnus, unser Held in gelb und schwarz

Auf unserer bescheidenen kleinen Website repräsentiert Jahnus ebenfalls die Dualität in den ewigen Gesetzen. Z.B. Heim und Auswärts, gelb und schwarz. In lockerer Folge blickt Jahnus also fortan zurück und nach vorn.

Das Jahr 2025 ist schon paar Tage vorüber, 2026 läuft auf Hochtouren und die ersten Weichen der laufenden Saison wurden bereits gestellt, hier ein chronologischer Überblick:

Oktober:



Es gibt neue Sporthallen, die wir bespielen dürfen! Die neue Grundschule an der Oberförhringer Str. und das super schicke neue Wilhelm-Hausenstein-Gymnasium, beide gehören jetzt zum Portfolio. Allerdings gibt es sehr lange Gesichter, wenn man dort Spiele abhalten soll: Kampfgericht-Utensilien (das sind in der Regel acht Einzelteile mit einem Gesamtgewicht von 35kg) muss man als geplagter Übungsleiter aus 600m Entfernung heranschleppen, denn Parkplätze gibt für uns Vereinsler keine. Die Stadt München geht davon aus, dass alle Ehrenamtler ein Lastenrad als Jobrad gestellt bekommen.

„Unsere“ Eltern wissen inzwischen Bescheid, aber die dauernd wechselnde gegnerische Entourage parkt bevorzugt auf dem Schulgelände in Sichtweite des Hausmeisters. Und der hat die Lizenz zum Abschalten unserer sehr modernen Piep-Schlüssel (früher konnte man als sportlicher Trainer wegläufen und den klassischen Stahlschlüssel zur Not der Staatsmacht vorenthalten).

November:

Offenbar haben sich alle an die neuen Herbergen gewöhnt, die OFS hat keine 24-Sekunden-

Uhr (wer hat die Abnahme der Halle gemäß DIN-Norm gemacht?), beim nWHG muss man einen Wachdienst an die Eingangstür stellen, weil man diese nicht blockieren darf. Kiosk darf es auch keinen geben, irgendwer hat da die Catering-Rechte, wengleich der-/die-/dasjenige offenbar an Wochenenden keinerlei Interesse hat.

Aber die Jugendlichen aller Größen und Altersklassen gewinnen wie immer insgesamt mehr Spiele als sie verlieren, obwohl sie unterwegs in den höchsten angebotenen Ligen unterwegs sind. Okay, die früher „Minis“ genannten Jahnlänge tun sich anfangs schwer, lernen aber laufend dazu und das leitet uns zum

Dezember:

Die Regionalliga Herren (Coach Hagen Schmidt, Assistenten Flemming Stie und Timo Heinrichs) nisten sich in Reichweite Playoffs ein, werden inzwischen souveräner Zweiter, die Damen auf demselben Level können sogar ungeschlagen in die Zwischenrunde einziehen, die ebenfalls im Februar über die Bühne gehen wird (Coaches Stavros Tsoraklidis und Co Julian Hecht).

Mit Julia Obländer, einer unserer Ex-FSJlerinnen, konnten wir eine souveräne Managerin der Herren-Heimspieltage gewinnen (seit Januar kümmert sie sich auch um unseren SM-Auftritt [Anm. der Red.: was früher ganz was anderes bedeutet hätte...])



Der fantastische, ökologisch zertifizierte Honig unserer Buzzer Bee war unsere Jahregabe für die Coaches und die regelmäßigen Helfer bei unseren Regio-Heimspielen, die Weihnachtsfeier war fröhlich und intensiv! Genau wie das traditionelle Xmas-Ballin-Mixed-Turnier am 27. Dezember, bei dem es die wertvollen Jahn-Medaillen zu gewinnen gibt!



Die Herren 2 unter Niko Heinrichs (selbstverständlich ohne Co!) sind nach dem achten Aufstieg in a row [basketballerisch für „am Stück“, „hintereinander“] in der Bayernliga zuhause. Medial befinden sie sich leider seither auf Tauchstation, was aber lediglich daran liegt, dass die Älteren im Team nach ihren Spielen eine Woche lang außer Atem sind und die Jüngeren noch nicht schreiben können. [Platz eins übrigens zur Saisonhälfte! d. Red.]

Seit Januar

laufen in den Jugend-Bundesligen NBBL, WNBL und JBBL die Playoffs (bei U16m, Coach Kerem Öztürk, Co Flo Pavic, Quirin Koller und bei U18w – siehe Damen 1 und mit diesen auch weitestgehend identisch und ebenfalls ohne jede Niederlage weiter!), bzw. die Abstiegsrunde (bei U19m, Coaches Timo Heinrichs, Co Ahmet Kurum und Timo Waldmann [Jahn kann rechnerisch von Beginn weg nicht mehr absteigen...]).

Weil wir in jeder Jugend-Bayern- und Landesliga am Start sind, spart sich Jahnus namentliche Einzelheiten, aber mit U16w und U14w sind zwei Teams wie seit Jahren gewohnt auf Kurs Bayerische Meisterschaften, über die Jahnus dann im April berichten kann.

Besonders erfreulich, dass unter Federführung unseres Basketball Fördervereins ein neuer VW-Bus angeschafft wurde, der uns seit Januar zur Verfügung steht (siehe eigener Bericht) und für den wir per Crowd-Funding und Sponsor-Verträgen finanzielle Unterstützung suchen. Entsprechende Plakatierung in der Halle und Hinweise auf Insta und Website helfen bei der Orientierung. Seid dabei und helft, den neuen Bus zu unterhalten!

So, das wars schon wieder!

Jahnus wird weiter berichten, mit dem versprochenen Online-Schwung, sei es auf www.tsjb.de oder auf Insta. bzw. sehr gerne auch live und analog: Alle Sportlerinnen und Sportler freuen sich auf zahlreichen Besuch des geneigten Publikums.

Apropos geneigtes Publikum: Helfende Spenden und helfende Hände, alles gern genommen, alles für unsere #jahnfamily!

Bis Anfang Januar,
Euer Jahnus





Bei der Handball-Jugend läuft

Die Handballabteilung hat sich in den letzten Jahren intensiv um die Jugendarbeit bemüht und erntet jetzt die ersten Erfolge. Volle Hallen in allen Altersklassen, von den Minis (6-8 Jahre) bis zur C-Jugend (13-14 Jahre). Bei der männl. D-Jugend (11-12 Jahre) und weibl. C-Jugend (13-14 Jahre) treten wir dieses Jahr sogar mit 2 Mannschaften im Spielbetrieb an.

In der kommenden Saison, ab Ostern, können wir dann auch wieder jeweils eine B- Jugend bei den Mädels und Jungs stellen
Alfred Graf



Handball männl. D-Jugend (Jahrgänge 2013-2014)

In der laufende Saison 2025/2026 spielt die D-Jugend erstmals mit 2 Mannschaften im Spielbetrieb. Die mD 1 erzielte in der Vorrunde der Bezirksliga vier Siege und vier Niederlagen, so dass man zur Saisonhalbezeit, mit ausgeglichenem Punktkonto genau in der Mitte der Tabelle steht; Fünfter von neun Mannschaften. Der Start ins neue Jahr war etwas holprig; nach einer erwartbaren Niederlage gegen den Tabellenführer aus Laim verlor man leider auch das Spiel gegen den Tabellensechsten, Post SV ganz knapp mit einem Tor Unterschied. Auch der Start ins dritte Spiel war sehr schwierig. Nach ein paar Spielminuten lag man schon 1:6 gegen den Tabellenvorletzten zurück. Nach einer Auszeit von Trainer Graf zeigten unsere Jungs dann allerdings was in ihnen steckt und siegten gegen Vaterstetten noch mit 29:18.

Die neu gemeldete mD 2 spielt in der Bezirksklasse und sammelt dort fleißig Erfahrungen und genau das war ja das Ziel für diese Mannschaft, die zur Hälfte aus E-Jugend Spielern besteht.

Sehr erfreulich ist auch, dass es mit Felix W. wieder mal ein Spieler der TS Jahn geschafft hat nach der Phase des Aussortierens noch in der Frühförderung des Handballverbandes zu verbleiben und dort mit den anderen Talenten des Bezirks Oberbayern weiter gefördert zu werden. Für unsere 2 Mannschaften sind 22 Spieler gerade ausreichend, aber nicht üppig. Daher würden sich die Jungs und ihre Trainer über einige zusätzliche Mitspieler - mit, oder ohne Handball-Vorerfahrung - freuen. Im Hinblick auf den bevorstehenden Alterswechsel nach den Faschingsferien ganz besonders über Jungs des Jahrgangs 2014.

Training ist Dienstag und Mittwoch jeweils 18:30-20:00 Uhr in der Jahn Halle.

Alfred Graf





HANDBALL



Minis



E-Jugend



C-Jugend weiblich



C-Jugend weiblich und männlich



GESCHÄFTSSTELLE



Öffnungszeiten Fitness-Center

Montag - Freitag
07:00 - 22:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertage
08:00 - 22:00 Uhr

Betreuungszeiten:

Montag	10:00 - 12:00 Uhr 16:00 - 21:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr 16:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch	16:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag	10:00 - 12:00 Uhr 16:00 - 20:00 Uhr
Freitag	09:00 - 13:00 Uhr



Öffnungszeiten der Sauna

Montag
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Dienstag
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Mittwoch
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Donnerstag
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Freitag
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Samstag
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Sonntag
11:00 - 20:00 Uhr (gemischt)

Öffnungszeiten Servicedesk

Montag: 10:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 19:30 Uhr

Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 19:30 Uhr

Mittwoch: 10:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 19:30 Uhr

Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

Telefon 089 / 91 52 94

E-Mail-Kontakt
über die Hoempage
www.tsjahn.de

aktuell & informativ:

www.tsjahn.de



www.facebook.com/tsjahnmu



www.instagram.com/ts_jahn_muenchen_1887/



Bankverbindung der TS Jahn:

Volksbank Raiffeisenbank
Ismaning e.G.

IBAN:
DE20 7009 3400 0002 5601 00

Spenden

Basketball	25.667,30 €
Handball	1.000,00 €
Turnen	6.079,30 €
Hauptverein	150,00 €

Wir danken allen Spendern, für Geld- oder Sachspenden sowie Verzicht von Aufwandserstattungen!

Spenden auch Sie direkt für Ihre Abteilung.

Spenden an den Verein sind übrigens steuerlich absetzbar!

Beitragsermäßigung

für Schüler und Jugendliche über 18 Jahre, Studenten bis 28, Auszubildende, Grundwehr- und Ersatzdienstleistende:

- Schüler über 18 Jahre: Jährliche Vorlage einer Schulbescheinigung
- Studenten bis 28 Jahre: Vorlage einer Immatrikulationsbescheinigung für das Sommer- und Wintersemester
- Auszubildende: Vorlage des Lehrvertrags
- Grundwehr- und Ersatzdienstleistende: Vorlage des Einberufungsbescheides oder des Bescheides für Ersatzdienstleistende

Die Beitragsermäßigung wird nur dann gewährt, wenn der Nachweis in der Geschäftsstelle bis spätestens 31.5. oder 30.11. eines jeden Jahres vorliegt.

Verspätet eingehende Bescheinigungen können nur für das darauffolgende Halbjahr - sofern diese Bescheinigung diesen Zeitraum noch erfasst - wirksam werden. Bei Versäumnis des Termins sind nachträgliche Änderungen nicht mehr möglich. Eine rückwirkende Beitragserstattung erfolgt nicht.



GEBÜHREN & BEITRÄGE

	EUR
Aufnahmegebühr	einmalig
Erwachsene	16,00
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	10,00
Probestunden für alle Sparten (max. 2 mal möglich)	
- für Erwachsene	5,00
- für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre kostenlos	
Beiträge	monatlich
Erwachsene	26,00
Ehepartner und volljährige Familienangehörige eines Mitgliedes	20,00
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, Studenten, Auszubildende, Grundwehr- und Ersatzdienstleistende (bis zur Vollendung des 28. Lebensjahres)	16,00
Minderjährige Kinder, wenn ein Elternteil oder Geschwisterkind Mitglied sind	12,00
3. minderjähriges Kind	8,00
Passive, nicht am Übungsbetrieb teilnehmende Mitglieder	14,00

Die Sauna-Saisonabo's (Winter und/oder Sommer) können Sie bar oder per EC in der Geschäftsstelle entrichten oder über das Lastschriftmandat abbuchen lassen.

Alle Beiträge sind viertel- oder halbjährlich durch SEPA-Lastschriftmandat zu entrichten.

Beitragskündigung

Die Kündigung, auch einzelner Abteilungen ist grundsätzlich nur zum 30.06. und 31.12. eines Jahres möglich. Das Kündigungsschreiben muss schriftlich (Email, Brief) bis spätestens 31.05. bzw. 30.11. eines Jahres in der Geschäftsstelle vorliegen. Die Tennismitgliedschaft ist nur zum 31.12. eines Jahres kündbar. Minderjährige bedürfen zum Austritt der vorherigen schriftlichen Zustimmung ihrer gesetzlichen Vertreter, die zusammen mit der Austrittserklärung vorzulegen ist.

Sonderbeiträge (Mitgliedschaft ist Voraussetzung)	EUR
	monatlich
Basketball	
- Sonderbeitrag Erwachsene	10,00
- Sonderbeitrag Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	7,00
Handball	5,00
JAHNosch Sport	15,00
Kampfsport	
- Sonderbeitrag Kampfsportarten (Judo, Vovinam,)	20,00
- Wettkampfumlage Judo (ab 9 Jahre)	10,00
Rhythmische Sportgymnastik	5,00
Turnen	
- Kinder-/Breitensport	9,00
- Erwachsene/Breitensport	5,00
- Leistungsturnen 1. Kind	19,00
- Leistungsturnen 2. Kind	14,00
- Leistungsturnen 3. Kind	9,00
- Leistungsturnen 4. Kind	4,00
Volleyball	2,00
Fitness & Wellness	
- Fitness-Studio (Zutritt ab 16 Jahre)	16,00
- Fitness-Studio mit Saunazutritt	22,00
- Sauna (Zutritt ab 16 Jahre)	12,00
- Saunabeitrag Saisonabo (Zutritt ab 16 Jahre) April bis September oder Oktober bis März	je Saison 72,00
Tennis	jährlich
- Sonderbeitrag Erwachsene	70,00
- Sonderbeitrag Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre)	50,00

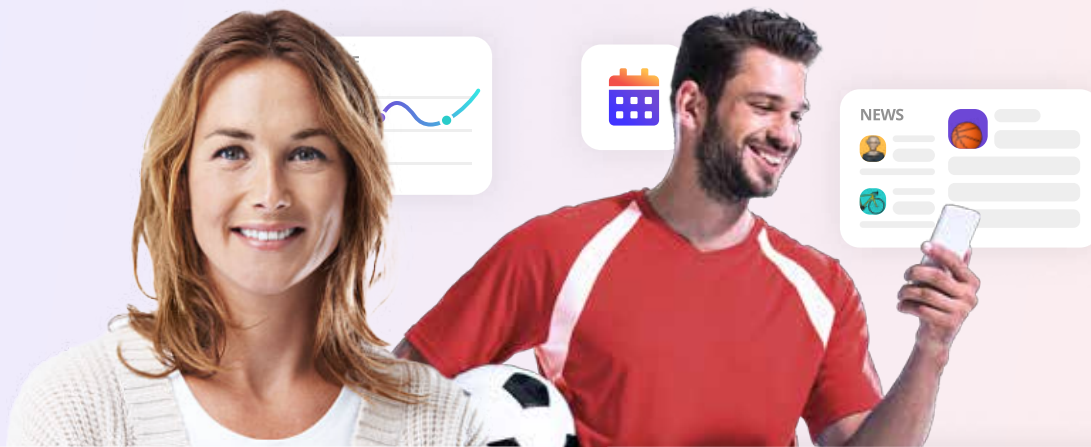


K KURABU



VEREINSSOFTWARE & MITGLIEDERPORTAL

Die digitale Erweiterung unseres Vereinslebens



Für Eltern

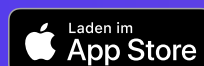
- Verwaltung der Kinder
- Rechnungseinsicht
- Vereinsangebote
- Vereinskommunikation
- uvm.

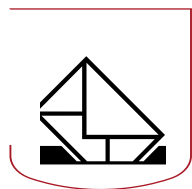
Für alle Mitglieder

- Online-Mitgliedsantrag
- Selbstverwaltung
- Organisation
- Soziales Intranet
- uvm.



Lade jetzt die App aus dem
Google oder Apple Store herunter





ADRESSEN

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.

Weltenburger Straße 53 - 81677 München
Telefon 089 / 91 52 94 - Fax 089 / 9 10 18 76
Internet www.tsjahn.de



Funktion	Name	Vorname	Tel. priv.	Tel. gesch.	Tel. mobil	E-Mail
			089-	089-		
Präsidium						
Präsident	Wagner	Peter	915294			praesident@tsjahn.de
Vize-Präsident	Demuth	Peter			0173-8697320	vizepraesident.sport@tsjahn.de
Vize-Präsident	Heißmeyer	Iris				vizepraesident.verwaltung@tsjahn.de
Schatzmeister	Steiner	Stefan	931790			schatzmeister@tsjahn.de
Verwaltung						
Geschäftsführerin	Meinhardt	Anett		915294		meinhardt@tsjahn.de
Vereinsmanager / Sportliche Leitung	Lommatzsch	Sven		915294		lommatzsch@tsjahn.de
Buchhaltung	Zollner	Kerstin		915294		buchhaltung@tsjahn.de
Mitgliederverwaltung	Ude	Max		915294		mitgliederbetreuung@tsjahn.de
	Preisung	Ann-Kristin		915294		mitgliederbetreuung@tsjahn.de
Hausmeister I	Hiesbauer	Jürgen			01514-2035012	
Hausmeister II	Vukovic	Vernes			01514-2035012	
Vereinsrat						
Sprecher Ältestenrat						
Sportreferent	Knull	Bernhard				sportreferent@tsjahn.de
Pressereferent	Eberle	Wolfgang	08031-353735		0171-1450218	pressereferent@tsjahn.de
Mitgliederreferent	Kortes	Marco				mitgliederrefert@tsjahn.de
Jugendreferentin						
Veranstaltungsreferent						
Schiedsgericht Vorsitzender	Prof. Dr. Kainz	Dieter		2166660		schiedsgericht@tsjahn.de
Schiedsgericht Stellvertreter	Stiegler	Alois		222737		ra.stiegler.muc@muenchen-mail.de
Abteilungs- und Gruppenleiter						
Basketball	Wiederkehr	Sebi				basketball@tsjahn.de
<i>Fitness</i>	Simeth	Patrick				fitness@tsjahn.de
Gymnastik	Antony	Ulrich				gymnastik@tsjahn.de
Handball	Dorfmeister	Max				handball@tsjahn.de
<i>JAHNosch</i>	Gasser	Katharina		915294		jahnosch@tsjahn.de
<i>JAHNosch Kinderclub</i>	Oppenrieder	Petra			0163-7080104	kinderclub@tsjahn.de
Kampfsport	Thom	Dietmar			0173-8441481	kampfsport@tsjahn.de
<i>Lauftreff</i>	Osthoff	Achim				Informationen unter: http://tsjahn-lauftreff.blogspot.com
Leichtathletik	Dauelsberg	Peter	08063-9735730		0172-8427358	leichtathletik@tsjahn.de
<i>Rhythmische Sportgymnastik</i>	Horst	Anna				rsg@tsjahn.de
Tennis	Baumeister	Marc				tennis@tsjahn.de
Tischtennis	Bartsch	Matthäus				tischtennis@tsjahn.de
Turnen	Rau	Alexandra				turnen@tsjahn.de
Volleyball	Treutlein	Caroline				volleyball@tsjahn.de
Gaststätten						
Weltenburger Straße	Montalto	Luca		20204700		
Haar	Schmidt	Brigitte		43748040		info@gittis-waldwirtschaft.de



Aus dem „Kinderclub“ werden die JAHNosch Zwerge



Neuer Name - neues Angebot – Bekannte Gesichter

Wir passen das Angebot unserer Kinderbetreuung für unsere jüngsten Jahnkinder an.

NEU: Montag bis Donnerstag zwischen 8 und 12 Uhr - Für Kids ab 20 Monaten

Nach der Eingewöhnung (Beginn auch vor dem 20. Monat mögl.) bleiben die Kinder bei unserem qualifizierten Betreuungsteam. Dabei erleben sie abwechslungsreiche und altersgerechte Abenteuer. Das Verhältnis von Gruppengröße zu Betreuungspersonal stellt eine altersgerechte Betreuung sicher. Eine gesunde Entwicklung der Zwerge steht an erster Stelle.



Wie läuft ein Tag bei den JAHNosch Zwergen ab?

- Bringzeit zwischen 8 und 9 Uhr
- Begrüßungsritual
- Spielen, Kreativität & Sportangebot
- Snackpause
- Stuhlkreis mit singen, lesen & Fingerspielen
- Abschiedsritual
- Ende 12:00 Uhr

Was müssen die Kinder mitbringen?

- Trinkflasche
- Brotzeit
- Windeln & Feuchttücher
- Geeignete Kleidung für Sport & Spiel
- Saubere Schuhe für die Sporthalle
- Nach Absprache Kleidung für Draußen

Was muss ich als Elternteil wissen?

- Sicherer Betreuungsplatz
- Keine Mitgliedschaft im Verein notwendig
- Quartalsweise Buchung, somit keine langfristige Bindung
- Betreuung in den Wochen 1 bis 3 der Sommerferien

Kontakt:

Petra Oppenrieder

Email: zwerge@tsjahn.de

Tel: 0163/70 80 104



Die JAHNosch Zwerge sind ein Angebot der
TSV Jahn München v. 1887 e.V.
Weltenburgerstraße 53, 81677 München
tsjahn.de

Preise:

Mitglieder der TS Jahn

- 4 Tage Betreuung – 280,00€ pro Monat
- 2 Tage Betreuung – 140,00€ pro Monat

Ohne Mitgliedschaft

- 4 Tage Betreuung – 336,00€ pro Monat
- 2 Tage Betreuung – 168,00€ pro Monat

Geschwister erhalten jeweils -10% Rabatt



KAMPFSPORT

Vovinam- Trainingswochenende im Sportcamp Nordbayern

Am Wochenende vom 5. bis 7. Dezember ist die VoViNam-Gruppe der TS Jahn München mit 16 Teilnehmern nach Bischofsgrün zu einem gemeinsamen Trainingswochenende gefahren. Organisiert wurde dies vom Deutschen Vovinam Fachverband. Es sind Vereine aus Frankfurt Main, Langenhagen, Berlin, Viernheim und München zusammengekommen, um sich auszutauschen, gemeinsam zu trainieren und bei sportlichen Aktivitäten zusammen Spaß zu haben.

Am Anreisetag wurden zügig die Zimmer bezogen, bevor es dann gleich zu einer ersten Trainingseinheit mit Meister Dietmar ging. Hier wurden effektive Selbstverteidigungstechniken gegen Faustschläge gezeigt und anschließend partnerweise ausprobiert.

Am Samstag gab es am Vormittag eine Gürtelprüfung in der Trainerstufe, diesmal ohne Münchner Prüfungsteilnehmer. Das gab den Schülern die Möglichkeit, höhere Techniken zu beobachten und das Niveau kennenzulernen. Alle Prüflinge haben ihre Prüfung bestanden.

Nach dem Mittagessen ging es dann mit dem Training los. Die durchmischte Gruppe hatte die Möglichkeit, entweder bei Meister Dietmar die Säbelform zu erlernen oder bei Meister Dinh Du eine Selbstverteidigungspartnerform gegen verschiedene Angriffe mit Waffen (Da Luyen) zu trainieren.

Trotz der unterschiedlichen Gürtelstufen und Altersklassen wurde sehr engagiert trainiert, und es wurden schnell Fortschritte gemacht. Die Hinweise der Meister waren sehr lehrreich und wurden direkt umgesetzt. Am Ende des Trainingstages haben die einzelnen Gruppen ihre Techniken vorgezeigt.

Der Abend klang dann nach einem entspannenden Saunagang und Spielen in der Turnhalle gemeinsam aus.

Am Sonntag wurde dann wieder in den Gruppen trainiert. Die Säbeltechniken wurden verfeinert und wiederholt. Die andere Gruppe hat akrobatische Elemente wie Überschläge und Don Chan (gesprungene Beinscheren-Techniken) geübt.

Nach einem letzten gemeinsamen Mittagessen wurde sich verabschiedet und die Heimreise angetreten.

Alles in allem war es ein sehr schönes Wochenende, das viele neue Eindrücke geliefert hat, die im Heimatverein weiter trainiert und umgesetzt werden können.

Das nächste Trainingswochenende ist im Mai 2026 geplant, aber davor fahren wir noch Ende Januar zu einem internationalen Vereinswettkampf in Lissone / Italien.

Tobias Buberl



links:
Die Teilnehmer*innen der TS Jahn

unten:
Gruppenbild aller Teilnehmer*innen





Die Vovinam Weltmeisterschaft am anderen Ende der Welt mit Erik Wellner

Vom 1. bis 8. November 2025 fand in Buleleng, Bali, Indonesien die 8. Weltmeisterschaft im Vovinam Viet Vo Dao statt, ausgerichtet von der World Vovinam Federation (WVVF) und des indonesischen Verbandes.

Aus 26 Ländern traten über 600 Athleten an und kämpften in 45 Kategorien um die Medaillen. Das deutsche Team konnte bei dieser Weltmeisterschaft leider nur mit einem relativ kleinen Team, bestehend aus fünf Athleten, anreisen. Einer dieser fünf Athleten war Erik Wellner von der Turnerschaft Jahn München.

Neben seiner Rolle als Athlet war Erik als Head of Team, wie schon bei der vergangenen Europameisterschaft 2024, für das deutsche Nationalteam verantwortlich. Hierbei vertrat er den Deutschen Vovinam Viet Vo Dao Fachverband unter anderem bei dem WVVF Ordinary Congress und weiteren Terminen als deutscher Delegierter.

Erik trat in den Einzel-Technikkategorien „Long Ho Quyen“ (Drache und Tiger Form) sowie „Tinh Hoa Luong Nghi Kiem Phap“ (Schwert) für das deutsche Team an und belegte den 6., bzw. 7. Platz.

Nach vier intensiven Wettkampftagen konnte das deutsche Team insgesamt eine Silber- und zwei Bronzemedailles erzielen und belegte damit den 12. Platz in der Gesamtwertung. Das Team aus Vietnam konnte mit einer herausragenden Performance auch diese Weltmeisterschaft mit 24 Gold- und einer Silbermedaille gewinnen.

Mit diesem großen Turnier zum Abschluss des Jahres, vielen neu geknüpften Kontakten und Freundschaften in alle Welt blicken wir bereits auf ein spannendes nächstes Jahr, in welchem wir bereits zu Jahresanfang, mit einem Team der TS Jahn München, am „Vovinam Interclub Tournament“ in Lissone, Italien vom 31. Januar bis 1. Februar 2026, antreten werden.

Dietmar Thom





LAUFTREFF

Mit dem Lauftreff durchs Jahr 2025

Dienstag 18:00 Uhr, Donnerstag 18:00 Uhr, Sonntag 08:30 Uhr. Das sind die unumstößlichen Termine des Lauftreffs von Januar bis Dezember. Immer von mindestens einem unserer sechs Lauftreff-Trainer Achim, Andi, Angela, Caro, Kerstin, oder Steffi begleitet drehen wir unsere Runden im Umkreis des Jahn-Geländes oder im Englischen Garten. Nur amtliche Unwetterwarungen können uns davon abhalten, an diesen Tagen zu laufen. Aber, der Lauftreff ist mehr als das.

Vor vier Jahren hat Caro unsere Winterlaufserie, den TS Jahn Läufer-Cup, ins Leben gerufen; in den Monaten Dezember bis Februar bieten wir jeweils an einem Sonntag einen längeren Lauf an.



Winterlaufserie

Im **Dezember 2024** starteten wir in Unterführung den „3-Seen-Lauf“ (Feringasee, Speichersee, Poschinger Weiher) mit 17 Kilometern. Im Januar 2025 ging es über 19 Kilometer von Feldmoching aus „Auf den Spuren von Olympia“ raus zur Ruderregatta nach Oberschleißheim. Im Februar waren wir bei tatsächlich winterlichen Bedingungen 22 Kilometer unterwegs „Von den Kelten bis zur Neuzeit“ mit Start am Schloß Blutenburg durch Pasing, Lochham, Gräfelfing, über Freiham und Aubing zurück.

Unser Streckenplaner Andi hat auf jeder Runde auch eine verkürzte Variante mit eingeplant, sodass für jeden die passende Distanz dabei war.

Legendär bei unseren langen Läufen ist unsere Zielverpflegung - manche meinen gar, das allein ist schon Ansporn genug, dabei zu sein!



Januar

Ismaninger Winterlaufserie 2/3, 3 Teilnehmer (m/w)

4. Lauftreff Winterlaufserie 2/3, 14 Teilnehmer (m/w)

Februar

Ismaninger Winterlaufserie 3/3, 1 Teilnehmer

4. Lauftreff Winterlaufserie 3/3, 14 Teilnehmer (m/w)

März

Westparklauf München, 1 Teilnehmerin
Forstenrieder Volkslauf, 2 Teilnehmer (m/w)

April

Oster-Hasenlauf, Garching 10 Teilnehmer (m/w)
Landshut läuft 1 Teilnehmerin

Der Sonntags-Lauftreff am 20. April, dem Os-



Die Hasenläufer:
Klaus, Karin O., Hans, Angela, Jörg,
Michael, Karin L., Erika, Caro, Steffi

ersonntag, fand wieder in Garching statt. Vor fünf Jahren, in der Corona-Zeit, hat Caro hier eine 6,5 Km lange besondere Strecke ausgearbeitet, die einem bekannten Schoko-Hasen sehr ähnlich sieht. Was coronabedingt mit einem Lauf zu zweit begann, hat sich inzwischen zu einer Tradition entwickelt. Und so trafen sich auch diesmal wieder zehn Läufer frühzeitig zum Hasenlauf; danach ging's heim und mit ruhigem Gewissen zum Osterfrühstück.



Streckenaufzeichnung STRAVA

„Landshut läuft“ war das Motto eines Benefizlaufs am 27. April, bei dem Steffi über die Halbmarathondistanz startete. Sie kam mit einer super Zeit ins Ziel – und es sollte nicht ihr einziger Halbmarathon in diesem Jahr bleiben.

Mai

Wings for Life World Run, 3 Teilnehmer (m/w)
Giro di Monaco, 24 Teilnehmer (m/w)

Am 4. Mai startete weltweit zeitgleich virtuell und real zum zwölften Mal der Wings for Life World Run. Der Erlös dieser Läufe kommt der

Rückenmarksforschung zugute und das Motto ist: „Laufen für die, die es nicht können“. Der einzige Präsenz-Lauf in Deutschland mit über 14.000 Teilnehmern fand wie immer in München statt. Unsere drei aktiven Läufer Andi, Christian und Erika legten 22,5, 10,3 und 9,3 Kilometer zurück, bis sie vom Catcher-Car eingeholt wurden (die schnellste Frau wurde nach 55,0 Kilometern, der schnellste Mann nach 66,8 Kilometern, eingeholt).

Nebenbei war der Lauftreff auch mit zwei Volunteers am Streckenrand vertreten. Karin und Angela waren an der Verpflegungsstation bei Laufkilometer 18 hilfreich zur Stelle.

Für den Giro di Monaco, einem Benefizlauf zur Unterstützung sozialer Projekte in München, wurde am 11. Mai, einem Sonntagvormittag, der Altstadttring wieder komplett gesperrt. Es hat schon einen besonderen Reiz auf Straßen zu laufen, auf denen sonst dichtes Verkehrsaufkommen herrscht.



Giro di Monaco
Gruppenbild mit OB Dieter Reiter

Der Lauftreff war zum vierten Mal dabei und mit 24 Läufern wieder stark vertreten. Oberbürgermeister Dieter Reiter ließ es sich, wie auch in den Vorjahren, nicht nehmen, mit auf unser Gruppenbild zu kommen – er bekam dafür auch eine Foto-Collage unserer bisherigen Gruppenbilder mit ihm von uns geschenkt.

Juli

SportScheck Run München, 2 Teilnehmer (m/w)
Lauf10-Abschlußlauf, Wolnzach, 11 Teilnehmer (m/w)

Rückenwindlauf Garching, 1 Teilnehmerin

Das ganze Jahr hindurch findet jeden Samstag um 09:00 Uhr im Riemer Park und zeitgleich im Westpark der Parkrun statt. Hier kann jeder eine 5 Kilometer-Runde mitlaufen, der gerne mit gleichgesinnten unterwegs ist – und das zum Nulltarif!. Auch vom Lauftreff sind immer wieder mal Läufer am Start – besonders eifrig sind Moni, Ernst und Thomas dabei – Thomas ist zwischendurch auch mal als Helfer im Einsatz. Den Parkrun gibt es weltweit, in Deutschland sind es derzeit 68 Orte und es werden immer mehr.



Lauf10!

Von Ende April bis Juli hat der Lauftreff bereits zum 18. Mal in Folge Lauf10!, die jährliche Aktion des Bayerischen Rundfunks und der TU München begleitet. Unsere



sechs Lauftreff-Trainer haben eine Gruppe von anfangs 24, am Ende 16 Laufanfängern über 10 Wochen mit wöchentlich drei Trainingseinheiten von 0 auf 10 Kilometer Laufleistung trainiert. Zum Abschlußlauf in Wolnzach am 12. Juli, bei dem Lauf10er aus ganz Bayern teilnahmen, haben sich 11 unserer Lauf10er angemeldet. Zwei Trainer haben sie bei ihrem ersten offiziellen 10 Kilometer-Lauf begleitet. Alle sind gut und gesund ins Ziel gekommen – und das freut natürlich auch das Trainerteam immer ganz besonders.

Beim Triathlon in Roth am 6. Juli, der zu den weltweit traditionsreichsten und bestbesetzten Triathlonveranstaltungen zählt, waren unter



hundertern von Helfern auch drei Volunteers vom Lauftreff der TS Jahn München eingesetzt. Für Caro, Karin und Angela war natürlich die Marathonstrecke ihr Einsatzbereich. Die Versorgungsstation bei Laufkilometer 10 war damit in besten Händen. Und es war schon ein besonderes Erlebnis, den nationalen und internationalen Eliteläufern, aber natürlich auch den über 4.000 Einzelstartern und Staffeln das Wasser zu reichen.

September

Putzbrunner Herbstlauf, 17 Teilnehmer (m/w)
Tegernseelauf, 8 Teilnehmer (m/w)

Beim Putzbrunner Herbstlauf am 13. September sind wir bei herrlichem Wetter mit 17 Läufern gestartet. Am Ende waren wir sehr erfolgreich, denn fast alle unserer Teilnehmer gingen mit einer Medaille nach Hause, die sie in der jeweiligen Altersklassenwertung errungen haben. In der Teamwertung haben wir den ersten Platz belegt.



Auch wenn wir bisher erst zweimal in Putzbrunn dabei waren ist dieser Lauf schon fast zu unserem Lieblingslauf geworden und mit ziemlicher Sicherheit werden wir auch beim nächsten Mal wieder hier starten.

Am 28. September machten sich acht unserer Läufer beim Tegernsee Halbmarathon auf den Weg, den



Weg, den Tegernsee zu umrunden. 21,095 Kilometer – und immer gilt: „Links de Berg' – rechts da See“. Und natürlich waren alle die längeren Trainingsläufe in den Monaten davor nicht umsonst. Ideale Wetterbedingungen haben unsere Läufer zudem stark gemacht und alle sind mit sehr respektablen Zeiten und vor allem gesund ins Ziel gekommen. Für Charlotte und Jochen war es der erste offizielle Halbmarathon – und sicher nicht der letzte.



Oktober

Marathon München, 2 Teilnehmer (m/w)
Lauftreff „Magische Nacht“, 6 Teilnehmer (m/w)

Die lange Ungewissheit über den Veranstalter und die Ausrichtung des Marathon-München haben uns davon abgehalten, mit großem Aufgebot – wie wir es die letzten Jahre hatten – anzutreten. So haben uns am 12. Oktober diesmal nur zwei Läufer vertreten. Bei optimalen Wetterbedingungen gingen Andi und Erika über die Halbmarathondistanz an den Start. Einige aus der Lauftreff-Truppe standen am Streckenrand und haben die beiden angefeuert und dabei aber festgestellt: „Nur zuschauen is a oida Huat – dabei sein ist alles“.



Der Lauftreff kann aber auch gehen! Wie alljährlich hat unser Lauftreffeiter Achim mit Unterstützung von Caro wieder eine Herbstwanderung ausgearbeitet. Diesmal ging es am 18. Oktober mit dem Zug nach Edling und von dort 12 Kilometer nach Wasserburg. 18 wandernde Läufer waren unterwegs, zwischendurch traditionell mit einem (oder zwei) Stamperl Eierlikör gestärkt. Bei der Ankunft auf dem Marktplatz in Wasserburg gerieten wir noch in eine Bierverkostung der „Wasserburger Bierkultur“ und kamen so in den Genuß von Biersorten wie Himbeer-Busserl, Hopfen-Chacker, Ottos-Palmkatzl-Weiße. Nach Einkehr und gut bürgerlichem Mittagstisch im „Roten Turm“ sind wir noch durch die Altstadt geschlendert zu Kaffee und Kuchen, bevor uns die Deutsche Bahn wieder nach Hause brachte.

Im Rahmen unserer Herbstwanderung wurde auch die unserem



leider im April 2025 verstorbenen – Lauftreffgründer Hans-Hermann Baganz gewidmete Wandermedaille weitergegeben. Die bisher dritte Inhaberin der Medaille, Caro, gab sie für ein Jahr in Obhut von Lisa und Jochen. Die beiden haben vor drei Jahren das Lauf10-Training bei uns

mitgemacht und sind seitdem nicht nur fleißig und regelmäßig beim Lauftreff dabei, sondern verwöhnen uns auch immer ganz besonders gut, wenn es um Zielverpflegung nach unseren längeren Läufen geht.

Bereits zum sechsten Mal schnürten ein paar be-





LAUFTREFF

sonders Laufverrückte in der „Magischen Nacht“, also der Nacht, in der die Uhr von Sommerzeit auf Normalzeit zurückgestellt wird, ihre Laufschuhe. Am 26. Oktober um 02:00 Uhr früh war es wieder soweit und Angela, Caro, Karin, Robert, Silvia und Steffi, zogen ihre Kreise – diesmal im Münchner Ostpark. 10 Kilometer legten sie zurück und dank der gewonnenen Stunde, dem Zeitsprung, wurden wieder neue „Bestzeiten“ erzielt. Wir sehen das jedenfalls so – andere schlafen einfach durch in dieser Nacht.

Am 31. Oktober fanden im Olympiagelände Dreharbeiten für einen Werbefilm mit dem in Läuferkreisen national und international bekannten Ultraläufer Florian Neuschwander



Ultraläufer Florian Neuschwander statt. Seine Aufgabe war es, eine Gruppe von 100 Läufern, die mit 10 Minuten Vorsprung gestartet ist, darunter vom Lauftreff Angela, Caro, Kent, Silvia und Sonja, nach und nach einzuholen. Für den

ersten Läufer, der von Florian eingeholt wurde, war das Rennen nach 3 Kilometern vorbei, der letzte Läufer wurde nach 14,5 Kilometern (oder 47 Minuten) von Florian „kassiert“. Für unsere fünf Starter war irgendwo dazwischen das Rennen vorbei. Das ganze wurde von mehreren Kameras und Drohnen verfolgt und gefilmt. Heraus kam dabei ein Werbefilm für den Wings for Life Run 2026, der am 10. Mai stattfinden wird.

November

Start 5. Lauftreff-Winterlaufserie 1/4, 18 Teilnehmer (m/w)

Und schon sind wir wieder am Beginn unserer Winterlaufserie 2025/26 – dem TS Jahn Läufer-Cup. Diesmal schon ab November. Streckenplaner Andi hat sich wieder was ausgedacht (die Strecken für Dezember bis Februar hatte er



auch schon im Kopf). Am 9. November starteten 18 Läufer vom Spiridon-Louis-Ring aus durchs Olympiazentrum, Olympiadorf raus zum Schloß Nymphenburg und am Nymphenburger Kanal entlang wieder zurück zum Startpunkt. 15 Kilometer waren es am Ende. Aber auch an Läufer, die es langsamer und kürzer angehen wollten

war gedacht und eine 7,5 Kilometer-Runde (ohne den Abstecher nach Nymphenburg) im Angebot. Alle im Ziel erwartete dann natürlich wieder beste und wohlverdiente Verpflegung.

Sehr beliebt ist inzwischen unsere Alternative zur „klassischen“ Weihnachtsfeier. Für den 29. November haben Achim und Caro wieder auf dem Nockherberg ein Eisstockschießen organisiert und zwei Bahnen für uns gebucht. Ohne Wettbewerbscharakter geht's dabei natürlich nicht und so wurden aus 34 Teilnehmern 6 Teams gebildet die gegeneinander antreten und Punkte sammeln mußten. Zwar stand der Spaßfaktor



dabei an erster Stelle, aber der Ehrgeiz der Teams war dennoch groß. Die Begegnungen waren hart umkämpft und am Ende setzte sich „Team Rüdiger“ mit Anneliese, Jochen, Matthias, Moni und Sabrina durch.

Nach der Siegerehrung sind wir weitergezogen zum „Schoberwirt“ und haben uns dort nicht nur aufgewärmt sondern auch gewohnt gut und reichlich gestärkt.

Dezember

Ismaninger Winterlaufserie, 1/3 3 Teilnehmer (m/w)

5. Lauftreff-Winterlaufserie 2/4, 17 Teilnehmer (m/w)

Silvesterlauf München, 9 Teilnehmer (m/w)

Am 7. Dezember waren Christian, Mandy und Matthias beim ersten Lauf der Ismaninger Winterlaufserie 2025/26 über 13 Kilometer am Start.



Eine Woche später, am 14. Dezember fand der zweite Lauf unserer Winterlaufserie, dem TS Jahn Läufer-Cup statt. Hier machten sich 17 unserer Läufer auf die wieder von Andi geplante Strecke. Gestartet wurde in Milbertshofen/Am Oberwiesenfeld nach Westen zur Allacher Lohe, Wende im Allacher Forst und zurück über Allach, Moosach zum Ausgangspunkt. Die Langläufer legten 16 Kilometer zurück, die gemütlichere Runde endete nach 7 Kilometern. Am Ende stand natürlich wieder unser Foodtruck mit gewohnt grandioser Zielverpflegung bereit.

Am letzten Tag des Jahres steht bei uns immer ein Silvesterlauf an. Mal ist es ein selbst organisierter Lauf des Lauftreffs, mal starten wir bei einer offiziellen Silvester-Laufveranstaltung.

Am 31.12.2025 waren wir beim 40. Jubiläums-Silvesterlauf München dabei. Bei strahlend blauem Himmel aber frostigen Temperaturen waren wir mit neun Läufern auf der 10 Kilometer-Runde durch den Olympiapark am Start. Für uns war es ein schöner, runder Abschluß des Laufjahres und wir haben mit unserer als Finishergeschenk erworbenen und mit heißem Tee gefüllten Silvesterlauf-Tasse darauf angestoßen.



Aber schon einen Tag später, am Neujahrstag, ist es für viele von uns ein Muß, eine Runde zu drehen und so ins neue (Lauf-)Jahr zu starten.

Wer uns gerne folgen will und sich für die Unternehmungen des Lauftreffs interessiert: Den Zugang zu unserem Blog, in dem wir immer aktuell über unsere Aktivitäten berichten findet ihr auf der Homepage der TS Jahn München www.tsjahn.de.

Angela Scharl





Wir suchen dich! **ÜBUNGSLEITER** FÜR UNSERE LEICHTATHLETIKABTEILUNG

Wir suchen Verstärkung für unser junges und gut
eingespieltes Trainerteam

Dein Profil:

- Du arbeitest gerne mit Kindern und Jugendlichen
- Du hast schon erste Erfahrungen im Führen von Trainingsgruppen
- Du bist teamfähig, spontan und kommunikativ
- Du hast ein bis dreimal unter der Woche nachmittags/abends für 1-1,5 Stunden Zeit
- Du suchst einen angemessen bezahlten Übungsleiterjob
- Du bist über 16 Jahre alt

BEWIRB DICH JETZT!

Melde dich bei:

Katharina Gasser
gasser@tsjahn.de





LEICHTATHLETIK

Südbayerische Meisterschaften am 17./18.01.2026 in der Werner-von-Linde-Halle

Bei dem ersten Wettkampf in diesem Jahr gingen einige unserer Athletinnen und Athleten an den Start:

Olivia Kaiser ging erstmals in der Halle über die 60m Hürden an den Start und lief 11,91 Sekunden.

Ella Blomgren konnte ihre 60m-Sprintzeit im Vergleich zum letzten Jahr deutlich verbessern: von 9,14 Sekunden auf 8,59 Sekunden. Damit hat sie die B-Norm für die Bayerischen-Hallenmeisterschaften am 31.01.2026 erreicht.

Für ihre jüngere Schwester Freya Blomgren war es der erste Hallenwettkampf. Sie lief die 60m in 8,88 Sekunden.

Clara Schneider lief die 60m in 8,58 Sekunden und konnte sich mit dieser persönlichen Bestzeit für die Bayerischen Hallenmeisterschaften qualifizieren.

Auch Mahdi Lazar verbesserte seine 60m-Zeit auf 7,69 Sekunden, womit er bei den Bayerischen Hallenmeisterschaften starten kann. Die 200m lief er in 24,92 Sekunden.

Cyril Philipp ist nach einer vierjährigen Pause wieder bei uns im Training und bei Wettkämpfen dabei. Im Weitsprung erreichte er mit 5,99m den 4. Platz. Mit seiner 60m Zeit von 7,46 Sekunden kann er bei den Bayerischen Hallenmeisterschaften an den Start gehen. Die 200m lief er in 25,64 Sekunden.

Nina Heumann lief 8,30 Sekunden über die 60m. Mit der U18-4x200m-Staffel konnte sie sich für die Deutschen Hallenmeisterschaften qualifizieren. Die Staffel konnte die Qualifikationszeit deutlich unterbieten und kam nach 1:45,89 Minuten ins Ziel und konnten sich über den 2. Platz freuen.

Elisabeth Nauerz



oben:
Olivia Kaiser und Freya Blomgren



oben rechts:
Clara Schneider und Ella Blomgren



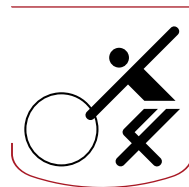
rechts:
Cyril Philipp und Mahdi Lazar

unten links:
Nina Heumann mit der 4x200m-Staffel auf dem 2. Platz

unten rechts:
Nina Heumann und ihre Staffelpartnerinnen freuen sich über die Qualifikation



RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK



Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren Bella, Farida, Camila und Mila ganz herzlich zur Aufnahme in den Talentsichtungskader des BTV! Nach ihren guten Platzierungen bei den bayerischen Nachwuchsmeisterschaften wurden sie zum Kadertest im November vergangenen Jahres eingeladen. Dafür mussten die jungen Gymnastinnen eine Choreografie mit wichtigen Körpertechniken mit korrekter Ausführung zeigen, verschiedene Athletiktests z.B. zur Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer bestehen und ab AK 9 auch Gerätetechniken sowie einen Tanz – in unserem Fall Walzer – demonstrieren. Es galt also ein ganz schönes Pensum zusätzlich zum regulären Training zu bewältigen. Besonderen Dank an Nelli und unsere Ballettlehrerin Katherina, die so toll mit dem Walzer geholfen haben! Wir sind sehr stolz, dass die vier Mädels nun auf Kaderlehrgängen zusätzlich gefördert werden. Neben der TS Jahn – ihrem Heimatverein – vertreten sie jetzt ganz offiziell auch den Bayerischen Turnverband. Herzlichen Glückwunsch an euch vier und eure Trainerinnen Jasmin und Lisa!

Anna Horst

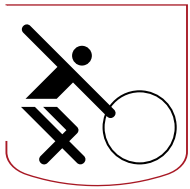


Wir drucken mit viel Leidenschaft, denn wir lieben Farbe und Papier

Gotteswinter und Fibo Druck- und Verlags GmbH
Druck und Medien seit 1862

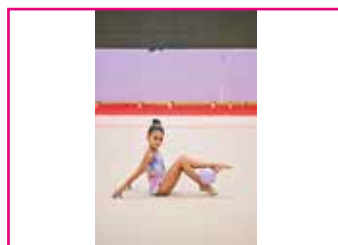
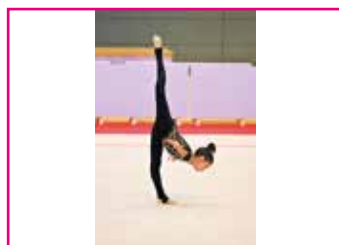
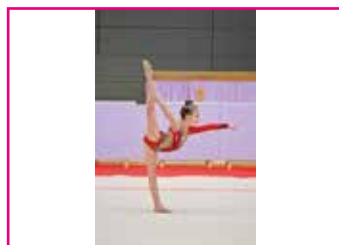
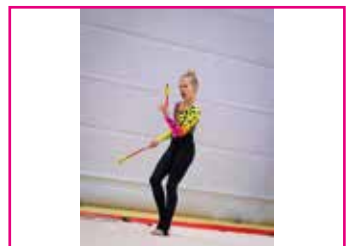
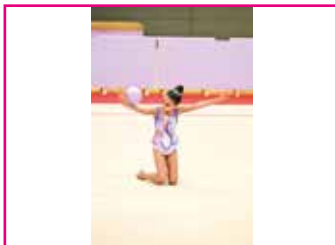
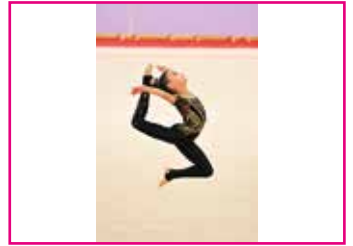
Joseph-Dollinger-Bogen 22 | 80807 München
Tel. +49 89 323707-0 | Fax +49 89 323707-10 | service@gfdruck.de | gfdruck.de





RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Eindrücke vom Cup of Joy in Stuttgart



Copyright/Fotos: Svetlana Antipova

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Eindrücke vom Sissi-Cup in Salzburg



Copyright/Fotos: Daniel Palhegyi



TISCHTENNIS

Vereinsmeisterschaft 2025



Die Vereinsmeisterschaft 2025 fand am 13.12.2025 statt. Die Vorrunde wurde in 2 5-er und einer 4-er Gruppe gespielt, danach Viertelfinale, Halbfinale und Finale. Peter Metzger konnte seinen Titel aus dem Vorjahr nicht verteidigen und verlor im Finale denkbar knapp gegen Adi.

Erfolgreiche Tischtennis-Minimeisterschaften

Am 3. Januar 2026 fanden in unserer Halle die diesjährigen Tischtennis-Minimeisterschaften statt. Mit insgesamt 21 Teilnehmerinnen und Teilnehmern war das Turnier sehr gut besucht und bot spannende Ballwechsel. Gespielt wurde parallel in drei Turnieren, aufgeteilt nach Altersklassen, sodass alle Kinder faire und altersgerechte Wettkämpfe bestreiten konnten. Neben dem sportlichen Geschehen war auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt: Eltern, Betreuer und Gäste konnten sich bei Kaffee



Altersklasse 1



Altersklasse 2



und Kuchen stärken und die Spiele in entspannter Atmosphäre verfolgen.

In der **Altersklasse I** setzte sich Vigo Putric durch und sicherte sich den 1. Platz. Den 2. Platz belegte Jonathan Kießl, gefolgt von Sebastian Botero auf dem 3. Platz.

Die **Altersklasse II** gewann Joakim Tonidis mit überzeugenden Leistungen. Ferdinand Mense erreichte den 2. Platz, während Niklas Delgado Torres das Podium mit dem 3. Platz komplettierte.

In der **Altersklasse III** ging der 1. Platz an Mitoni Ye. Aksel Cetin belegte hier einen starken 2. Platz.

Die Minimeisterschaften waren insgesamt eine rundum gelungene Veranstaltung und zeigten einmal mehr, wie viel Nachwuchspotenzial in unserem Verein steckt. Ein großer Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, die zum reibungslosen Ablauf des Turniers beigetragen haben.

Ergebnisse der Herren-Mannschaften

Unsere 1. Mannschaft spielt in dieser Saison in der oberen Tabellenregion und schloss die Vorrunde mit einem hervorragenden 3. Platz ab. Bester Einzelspieler war Gerhard Herrmann. Die 2. Mannschaft spielt im gesicherten Mittelfeld und schloss die Vorrunde mit Platz 5 ab, bester Einzelspieler war Hubert Erb. Die 3. Mannschaft tut sich nach dem Aufstieg in der Vorsaison erwartet schwer und steht auf dem 10. Tabellenplatz und hat die Hoffnung den Klassenerhalt zu schaffen noch nicht verloren. Bester Einzelspieler war Jens Potschka. Die 4. Mannschaft steht als überraschender Aufsteiger, wie erwartet auf dem letzten Tabellenplatz. Die Rückrunde wird noch anspruchsvoller, da der beste Spieler Michael Ginolas in die dritte Mannschaft aufgerückt ist. Die 5. Mannschaft schloss die Vorrunde auf Platz 2 ab. Sie hat das Meisterschaftsrennen noch nicht aufgegeben. Bester Spieler war Alexander Gavric und auch hier unterstützte Ryan Agrawal mit einer weißen Weste.

Ergebnisse Jugend

Die erste Jugend ist wieder souverän durchgestartet und ohne Punktverlust in die Bezirksoberriga aufgestiegen. Dabei blieben Ryan Agrawal und Robert Habermann ohne Spielverlust. Aber



auch Felix Brand und Timo Frey haben einen großen Anteil am Aufstieg. Es war der 5. Aufstieg in Folge, was besonders gewürdigt werden muss. Die zweite Jugendmannschaft schaffte einen hervorragenden 4. Platz,



bester Einzelspieler war **Paul Günzinger**.

Es gab erstmals wieder seit langem auch eine dritte Mannschaft und auch die schlug sich achtbar, bester Einzelspieler war **Jonas Kortes**.

Wir alle freuen uns auf spannende Spiele und der Rückrunde.

Robert Fischbacher

Hommage an die 1. Jugend

Felix Brand - Die Wand



Steht an der Platte, undurchlässig wie eine Wand

Starrt auf jeden Ball, nicht immer angespannt. Mag sich nicht so gern bewegen, drum spielt er abwartend, nicht aggressiv, nicht verwegen. Breitet beide Arme aus,

blockt dabei fast alle Bälle zurück ins Haus. Wacht aber oft erst auf, wenn`s fast zu spät, schimpft dann mit seinem Spielgerät.

Nimmt notfalls in Kauf den fünften Satz, und geht dann meist als Sieger vom Platz.

Robert Habermann - Die Walze



Er ist die Walze und greift immer an, zieht jeden Ball mit Topspin, weil er`s kann. Vertraut beim Service stark auf seine Vorhand. Spielt ruhig, konzentriert und sehr konstant. Bei neun-beide kann man sicher sein, fährt er den Satz mit elf zu neun noch heim. Selbst wenn der Gegner

schon zehn Punkte hat, ist er meist noch lange nicht matt. Er walzt halt jeden Gegner stoisch nieder, er kennt nichts anderes, macht`s immer wieder.

Timo - Der Zweifler



Er zweifelt manchmal an eigenen Fähigkeiten, zögert dann, den Punkt energisch einzuleiten. Spielt zwar eifrig und oft super fein, setzt Vorhand, Rückhand prächtig ein. Vergibt manchmal trotz klarem Vorsprung,

durch seine Hektik so manche Führung. Weil er sich dann nicht selbst vertraut, und sich dadurch den Sieg verbaut. Nutzt er aber mutig taktische Nuancen, erspielt er sich gewinnend seine Chancen.

Ryan Agrawal - Der Zauberer



Er ist ein Zauberer, spielt, wie es gerade kommt.

Beherrscht jeden Schlag, und das gekonnt. Probiert im Punktspiel neues Land, mit Schlägen, die noch nicht bekannt. Gibt jedem Gegner das Gefühl,

d a s s er nicht unbedingt gewinnen will. Den Gegner baut er damit auf, doch wenn`s drauf ankommt, knallt er drauf. Und ist am Ende wieder Sieger, **denn er zaubert alle nieder**.

Zukunft

Schaut man zurück, dann muss man sagen, bei Eurem Können müsst Ihr nicht verzagen. Ihr seid eine super tolle Truppe. Alles andere ist doch Schnuppe. Der Erfolg wird Euch begleiten, nicht nur jetzt, auch in kommenden Zeiten. Hommage 1. Jugend von Lothar Duchow

Treffen Sie ins Schwarze – mit Ihrer Werbung im Verein.

Nutzen Sie die Kraft der Gemeinschaft und platzieren Sie Ihre Marke dort, wo Emotion, Vertrauen und Zusammenhalt zuhause sind.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Starke Kundenbindung durch die hohe Identifikation von den Mitgliedern mit Ihrem Verein
- Positiver Imagetransfer: Vereinswerte stärken Ihre Marke
- Hohe Reichweite: ca. 6.500 Leser pro Ausgabe
- Dauerhafte Präsenz: 4 Ausgaben jährlich = rund 26.000 Kontakte

Extra-Boost inklusive:

- JAHN-Zeitung auch digital & 24/7 online abrufbar!
- Exklusiv für Anzeigenpartner: Kostenfreie Flyer-Auslage für 3 Monate im Verein!

Jetzt mitspielen und Reichweite sichern!

Werden Sie Anzeigenpartner und bringen Sie Ihre Werbung auf Erfolgskurs.

Jetzt Ihren Anzeigenplatz sichern:

Agentur Kristin Eichler - mobil 0151-10727289 - mail: jahnzeitung@email.de



TURNEN

Oberbayerische Meisterschaften, der Regionallentscheid in heimischer Halle

Am Samstag, 15.11.2025 fanden bei uns in heimischer Halle die Oberbayerischen Meisterschaften des Bayernpokals statt.

Hier starteten die 8 besten Mannschaften aus der Region 1 in Oberbayern. Wir hatten uns über den Gauentscheid dafür qualifiziert.

Dank unserer zahlreichen Helfer war der Wettkampf und alles „drum rum“ gut organisiert und verlief reibungslos.

Unsere Jugend D und C starteten als erste. Besonders erwähnenswert ist, dass wir uns in der Jugend D gleich mit zwei Mannschaften qualifiziert hatten.

Am Sprung ging es für sie los und dann in olympischer Reihenfolge weiter - Stufenbarren, Schwebealken und Boden folgten.

Unsere Mädchen turnten konzentriert und konnten ihren Wettkampf mit einem guten Gefühl beenden. Trotzdem blieb es spannend bis zur Siegerehrung.

Hier war dann die Freude riesengroß:

Unsere D- Turnerinnen standen alle auf dem Treppchen, welch ein Erfolg!

Die erste Mannschaft mit Charlie, Zoey, Clara, Clara, Luisa und Sophie wurde Oberbayerischer Meister und unsere zweite Mannschaft mit Sophie, Jonna, Anna, Amelie, Sophie und Josephine konnte sich den 3. Platz sichern.

Für unsere Jugend D endet hier die Wettkampfsaison, da sie noch zu jung sind, um sich weiter zu qualifizieren.

Unsere Jugend C mit Lola, Sophie, Lena, Ella, Theresa und Bille stand ebenfalls ganz oben auf dem Treppchen und wurde Oberbayerischer Meister. Sie haben sich somit für den Landesentscheid am 29.11.2025 in Tirschenreuth qualifiziert.

Am Nachmittag ging es mit unseren Mädchen der Jugend AB Vero, Paula, Lara, Féline, Maja und Pauline weiter.

Sie starteten sehr gut am Sprung in den Wettkampf. Es folgten gute Leistungen an Stufenbarren und Schwebebalken. Am Boden zeigten unsere Turnerinnen dann nochmals ihr Können und sammelten wertvolle Punkte. Nun hieß es warten auf die Siegerehrung.

Endlich war es soweit: Wir konnten unser Glück kaum fassen:

Unsere Jugend AB hat sich ebenfalls den Titel erturnt und sich, wie unsere jüngeren Turnerinnen, zum Landesentscheid weiterqualifiziert!

Ganz herzlichen Glückwunsch für euch alle und TOI TOI TOI für den Landesentscheid!
A.R.



Oberbayerische Meisterinnen, Jugend AB Maja, Pauline, Féline, Vero, Paula und Lara



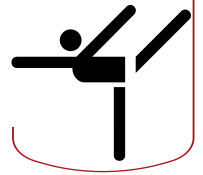
Oberbayerische Meisterinnen, Jugend C Lola, Ella, Bille, Theresa, Lena und Sophie

Oberbayerische Meisterinnen, Jugend D1 Zoey, Sophie, Luisa, Clara, Charlie und Clara



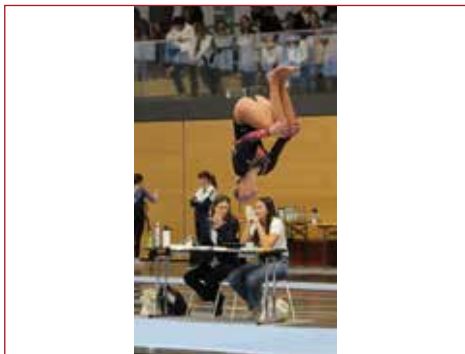
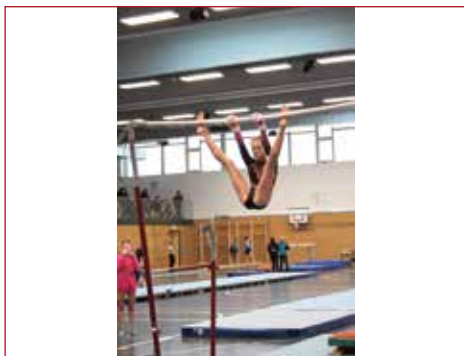
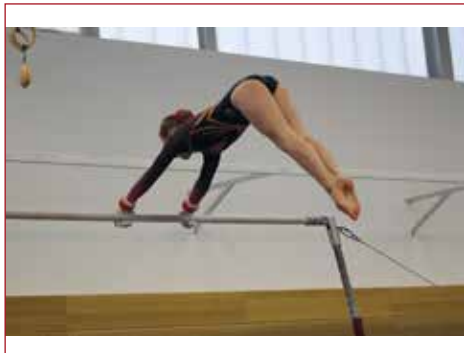
3. Oberbayerische Meisterinnen, Jugend D2 Sophie, Sophie, Anna, Amelie, Josephine und Jonna

TURNEN

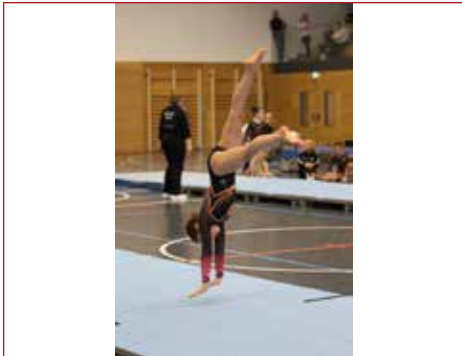
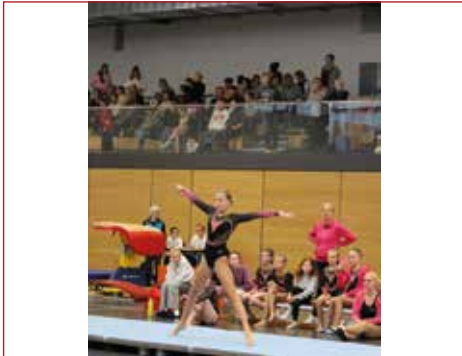




TURNEN



TURNEN





TURNEN

Bayernpokal Finale Jugend E & F

Unsere Jahn Turnerinnen gewinnen wieder beide Wettkämpfe in der ersten Liga!

Beim Bayernpokal Finale am 16.11.2025 in heimischer Halle bewiesen unsere jüngsten Turnerinnen wieder einmal ihre Spitzenklasse.

An den vier Turngeräten Sprung, Barren, Schwebebalken und Boden präsentierten die Mädchen gekonnt und sauber ihre Übungen. Trainer und Fans waren begeistert.

Hier unsere hervorragenden Ergebnisse:
Liga I

Jugend F

1. Platz Liora, Uliana, Luniazoe, Adele, Linnea und Johanna

Jugend E1

1. Platz Lotti, Karla, Jonna, Sophie, Amelie und Vivi

Jugend E2

4. Platz
Annabell, Zoey, Lara, Lilly, Alma und Skylar

Liga II
Jugend E
2. Platz

Agapi, Holly, Alisa, Sina, Lise und Amylia

Ganz herzlichen Glückwunsch an unsere Nachwuchsturnerinnen!

Und auch dieses Mal ein ganz großes **DANKESCHÖN** an unsere Eltern, Trainer, Helfer, THVs und Kampfrichter, die unermüdlich im Einsatz waren beim Aufbau, Einkauf, Verkauf, Werten, Musik machen, Kinder betreuen, Abbau, ...

Wir sind ein großartiges Team, die Wettkämpfe in eigener Halle waren ein voller Erfolg!
A.R.

Bayerische Meisterschaften, Landesentscheid 2025

Am Samstag, den 29.11.2025 fanden die Bayerischen Meisterschaften des Bayernpokals, der Landesentscheid, statt.

Hierfür hatten sich die jeweils 12 besten Mannschaften aus Bayern qualifiziert und trafen sich in Tirschenreuth, um den Landessieger zu ermitteln.

Wir waren in der Jugend AB und C am Start.

Unsere Jugend AB bildeten Veronica, Paula, Lara, Féline, Maja und Pauline & unsere Jugend C Lola, Sophie, Ella, Charlie, Theresa und Bille.

Es wurde ein Gerätevierkampf an Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden geturnt. Die lizenzierten Kampfrichter beurteilten mit geschultem Auge die Ausführung und Technik der gezeigten Elemente. Unsere Mädchen kämpften um jedes Zehntel.

Am Ende waren unsere Turnerinnen wieder einmal sehr erfolgreich und kamen mit gleich zwei Titeln nach Hause:

Unsere Jugend C wurde Bayerischer VizeMeister und

unsere Jugend AB Bayerische Meister!

Ganz herzlichen Glückwunsch an unsere erfolgreichen Mädchen!

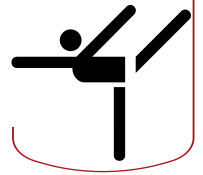
A.R.



Bayerische Meisterinnen, Jugend AB Vero, Féline, Lara, Paula und Maja



Bayerische Vizemeisterinnen, Jugend C Theresa, Bille, Charlie, Ella, Sophie und Lola



Oberbayern Cup, Féline, Alisa, Paula, Sophia, Lara und Charlotte



Oberbayerische Vizemeisterin, Alisa

Oberbayern Cup Einzel, LK 3

Am Samstag, den 6. Dezember 2025, war die Obinger Turnhalle Austragungsort des offenen Oberbayern-Cups der Leistungsklasse 3 (LK3). Erstmals diente der Wettkampf zugleich als Qualifizierungswettkampf für den Bayerncup, der im April 2026 in Waging stattfinden wird.

Insgesamt 172 Turnerinnen aus 22 Vereinen im Alter von 8 bis 17+ Jahren aus ganz Oberbayern zeigten in zwei Durchgängen an den Geräten Sprung, Barren, Balken und Boden ihr Können. Von uns starteten sechs Turnerinnen in den Altersklassen 13 bis Seniorinnen.

Sie kamen gut durch ihr Programm und konnten sich über gute Platzierungen freuen. Vier unserer Mädchen erturnten sich einen Platz unter den besten 10. Alisa trimpfte auf und konnte auf das zweite Treppchen steigen. Sie hat sich mit ihrem Oberbayerischen Vizemeistertitel somit direkt für den Bayern Cup qualifiziert.

Hier unsere Platzierungen:

Ak 17+	
2. Platz	Alisa
5. Platz	Sophia
7. Platz	Charlotte
13. Platz	Paula

Ak 15/16	
4. Platz	Lara

Ak 13/14	
18. Platz	Féline

Ganz herzlichen Glückwunsch an unsere Turnerinnen.
A.R.

Gitti's WALDWIRTSCHAFT Haar



Die gemütliche Atmosphäre in der WALDWIRTSCHAFT (Gaststätte der Turnerschaft Jahn) am Park ist wohlbekannt. Wirtin Brigitte Schmidt und ihr Team bewirten die Gäste auf traditionelle Weise mit bayerischen Schmankerl und feinen alpenländischen Spezialitäten.

- Preiswerte Mittagskarte (auch zum Mitnehmen)
- Wochenkarte mit bewährten und neuen Spezialitäten
- Saisonelle Schmankerl aus der Region

Werden Sie unser/e Freund/in auf Facebook!

Sie finden unsere Speisekarten täglich aktuell unter:

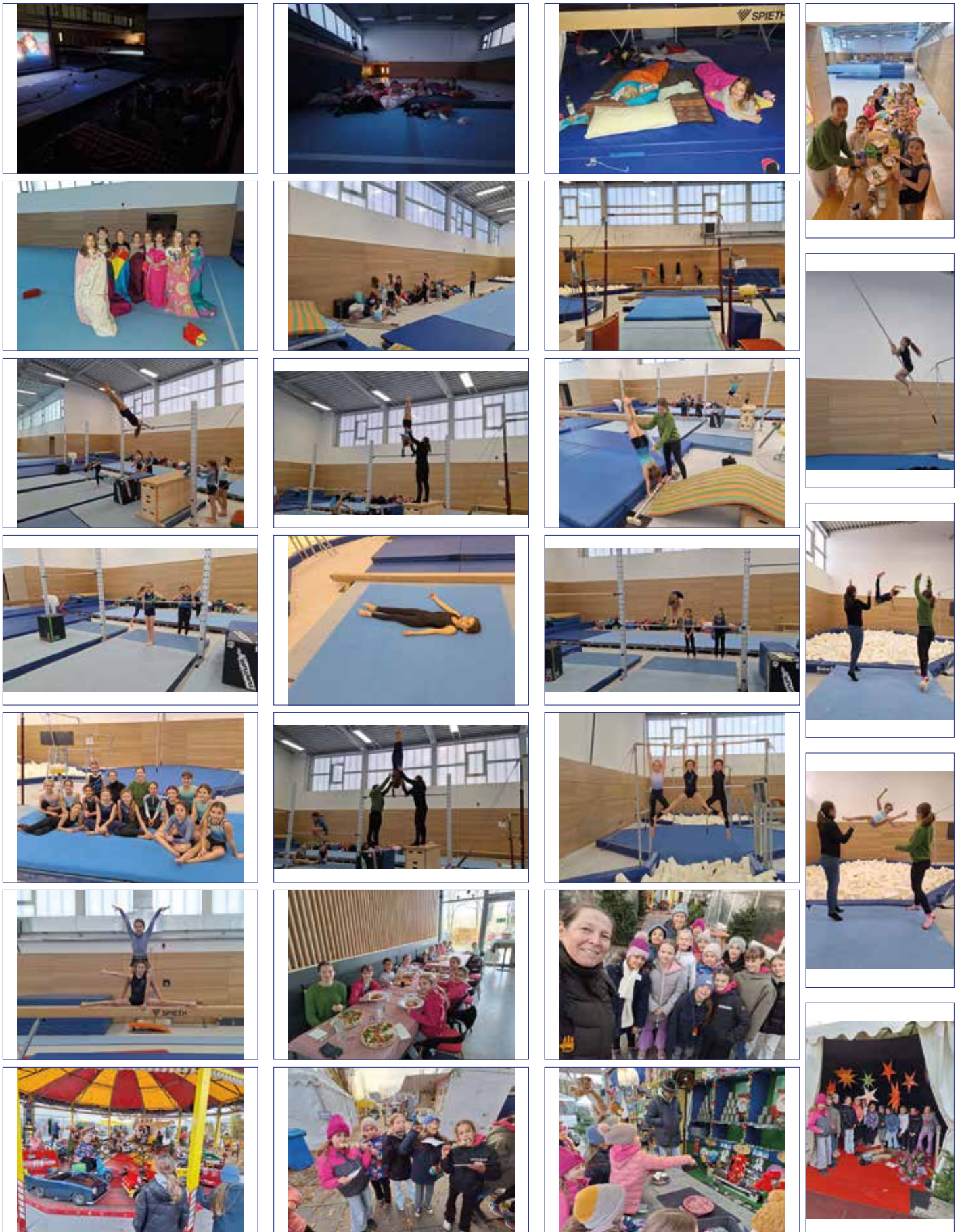
www.gittis-waldwirtschaft.de

Jahnstr. 2, 85540 Haar, Telefon für Reservierungen: (089) 43748040



TURNEN

Turnhallenübernachtung



Impressionen aus der Jahnfamilie

Fotos aus dem Vereinsleben der Turnerschaft Jahn München

Schrift zu klein? Alle Kurse auf www.tsjahn.de !

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.

Kinderballett

Das klassische Ballett fördert in hohem Maße die koordinative und konditionelle Entwicklung des Kindes. Zudem werden Muskulatur und Rhythmusgefühl sowie Kreativität gefördert. Konzentration und auch die Haltung verbessern sich enorm. Das Konzept fördert nicht nur die körperliche Grundausbildung, sondern auch die persönliche Gesundheit, Persönlichkeit und Kreativität der Kinder.

18 Wo-Kurse: 27.02. – 31.07.2026
Anzahlplätze sind für Familien begrenzt, registrieren!

KURS I	KURS II	KURS III
Freitag 13:30 – 14:15 Gym-Saal (Hofbau)	Freitag 14:15 – 15:05 Gym-Saal, Hofbau	Freitag 15:05 – 16:00 Gym-Saal (Hofbau)
(4-6 Jahre)	(6-7 Jahre)	(ab 7 Jahre)
geeignet für Anfänger & für Weiterführende	geeignet mit Basiswissen & Schulkenntnissen in einem & zwei bis 7 Jahren	geeignet ab 2 Jahren mit 1-2 Jahren Weiterführende Schulung

Kosten:
Anmeldung: 10,00 €
Kursbeitrag: 10,00 €
Kleiderbeitrag: 10,00 €
Anmeldung unter preis@tsjahn.de oder telefonisch von Mo bis Fr zwischen 10-12 Uhr und Mi-Do von 15-19 Uhr unter 089-91 52 94 zur Verfügung.

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.

„Atmen & Entspannen“ – Auszeit // Regeneration für Körper & Seele

Führt sich Dein Alltag oft hektisch an und du leidest unter gesundheitlichen Problemen z.B. Schlafstörungen, Erschöpfung, Konzentrationschwierigkeiten, Burnout, Bluthochdruck, Schreien, Asthma?

Eine malische Almung ist der Schlüssel zu Gesundheit & Wohlbefinden: Im oft herausfordernden Alltag wird der Almung zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt. Was Dich im Kurs erwartet:

- Locknung und Befreiung des Körpers zur Lösung von Verspannungen
- Verschiedene Atemübungen und -techniken zur Regulierung des Nervensystems
- Raum für Ruhe, Balance & Klarheit
- Abschlusssentencing (z.B. Entspannungsübungen durch den Körper für mehr Entspannung und Frieden)

Die Stunde ist für ALLE Menschen geeignet-unabhängig von Alter, körperlicher Fitness, Status oder Vorkenntnissen. Wenn möglich, bitte eine eigene Matte mitbringen, Yoga-Blöcke (wer weichte hat), warme & gemütliche Kleidung und eine Decke für die Abschlusssentencing.

8x Dienstags: 28.04., 05.04., 12.04., 19.04., 09.05., 16.05., 23.04. und 30.04.2026
von 20:30 - 21:30 Uhr im Kursraum 1 (Altbau, 1. Stock)
für Mitglieder 60 Euro / für Gäste 115 Euro

Die kostenlose Einzelbuchung ist unter www.tsjahn.de im Eventkalender möglich.

Über die Vereins-Homepage www.tsjahn.de können Sie in unserem Eventkalender Ihren Wunschkurs direkt selbst buchen.
Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen unter preis@tsjahn.de oder telefonisch von Mo-Fr zwischen 10-12 Uhr und Mi-Do von 15-19 Uhr unter 089-91 52 94 zur Verfügung.

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.

Runter von der Couch! LAUF10! -Fit mit der Abendschau

Dem Körper mal wieder etwas richtig Gutes tun, Ausdauer bekommen garantiert jeder! Sie haben zehn Wochen Zeit zu trainieren. Das Ziel von LAUF10! – eine Aktion für Menschen jeden Alters, die ihre müden Knochen wieder in Schwung bringen wollen. Trainingsbeginn ist der 28.04.2026

10 Kilometer in 10 Wochen

Das Ziel: 10 Kilometer am Stück laufen. Mit LAUF10! schafft das garantiert jeder! Sie haben zehn Wochen Zeit zu trainieren. Sportmediziner der TU München haben ausgeklügelte Trainingspläne für Sie erarbeitet, die unser Lauftrainer Achim gern mit Ihnen umsetzen wird.

Der Abschluslauf
Am 11. Juli 2026 findet der gemeinsame Abschluslauf statt. Die 10-Kilometer-Strecke führt durch die traumhafte Landschaft rund um Wolnzach.

Trainingszeiten in der TS Jahn:
Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr
Sonntag 08:30 – 09:30 Uhr

Kosten:
Für Mitglieder: frei
Für Gäste: 40,00 EURO

Info-Veranstaltung am Di, 14.04.2026 um 19:30 Uhr
Anmeldung unter preis@tsjahn.de oder online im Eventkalender unter www.tsjahn.de möglich!

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.

KEEP CALM and DO YOGA

Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben, man muss ihn erfahren! (B.K.S. Iyengar)

Ab April 2026 bietet die Turnerschaft Jahn München 7 Kurse an. Folgende Yoga-Kurse stehen für Sie ab sofort zur Buchung bereit:

Beginner-Yoga für absolute Newbies geeignet:
Do 19:30 – 20:45 Uhr Gentle Yoga mit Christl

Morning-Yoga für alle Stufen geeignet:
Mo 08:45 – 10:00 Uhr Morning Yoga mit Josy
Fr 08:30 – 09:30 Uhr Early Jivamukti Yoga mit Jasmin

Esxi & Yin Yoga (besonders gut für Beginner geeignet):
Mo 19:20 – 20:20 Uhr Yin Yoga mit Alex

Medium Yoga (nur geeignet für Yogis mit Erfahrung):
Mo 20:25 – 21:45 Uhr Jivamukti Yoga Medium mit Alex
Di 18:45 – 20:05 Uhr Hatha Yoga Medium mit Josy
Mi 20:00 – 21:15 Uhr Jivamukti Yoga Medium mit Jasmin

Alle Kurse finden im Kursraum 2 (1. Stock im Altbau) bzw. Gentle Yoga in der Gymnastikhalle im 1. Stock in der Westingburger Str. 33 statt.
Über unsere Homepage www.tsjahn.de können Sie in unserem Eventkalender Ihren Wunschkurs direkt selbst buchen.
Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen unter preis@tsjahn.de oder telefonisch von Mo bis Fr zwischen 10-12 Uhr und Mi-Do von 15-19 Uhr unter 089-91 52 94 zur Verfügung.

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.

MODERN / JAZZ DANCE Einsteiger/Basic-Workshop

In diesem Kurs lernst du die Grundlagenvermittlung der Jazz / Modern Tanztechnik: Warm-up / Drehungen / Sprünge, etc. Dieser Basic-Kurs basiert auf New-up, Stretching und Kraft, kleinen Schrittkombinationen, Einführung Diagonale und Choreographien.

Deine Kursleitung:
Angelica di Sannio ist Tänzerin, Tanzpädagogin & Choreographin. Seit über 14 Jahren für die TS JAHN München & andere Tanzprojekte im In- und Ausland tätig. Angelica bildet sich stets weiter und überzeugt mit ihrer freikörperlichen Art.

Kursort und -termine:
8x SAMSTAG 13:30 – 15:00 Uhr (23.04., 09.05., 16.05., 23.05., 13.06., 20.06., 27.06. und 04.07.2026 im GYM-Saal (1. Stock Neubau)

Kursgebühr:
Für TS JAHN Mitgl. 64 Euro, für Gäste 112,00 Euro

Anmeldung ist ab sofort unter www.tsjahn.de im Eventkalender möglich. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich, bitte melden bei preis@tsjahn.de

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.

Liebscher & Bracht – Dein Dehnungs- und Faszientraining

Beweglichkeit fördern. Schmerzen lindern. Wohlbefinden steigern.

Erlebe, wie gezielte Dehnungs- und Faszienübungen nach der Methode von Liebscher & Bracht deine Beweglichkeit spürbar verbessern und Schmerzen nachhaltig reduzieren können. In diesem Kurs lernst du effektive Entspannungstechniken, Faszien-Rollmassagen und einfache Bewegungs- abläufe, die speziell darauf ausgerichtet sind, muskulär-fasziale Verspannungen zu lösen – eine häufige Ursache für Rücken-, Gelenk- oder Nackenschmerzen.

Ideal für dich, wenn du:

- unter wiederkehrenden Schmerzen leidest (z. B. Rücken, Schultern, Knie, Hüfte)
- deine Beweglichkeit verbessern willst
- deine Beweglichkeit und dein Körpergefühl stärken möchtest
- Verspannungen abbauen und dein Bewegungsapparat tun willst
- präventiv etwas für deinen Bewegungsapparat tun willst

Kursinhalte:

- Grundlagen der Liebscher & Bracht Methode
- Entspannungstechniken für den gesamten Körper
- Faszien-Rollmassage mit Hilfsmitteln (z. B. Faszienrolle)
- Achtsame Bewegung und Körperwahrnehmung
- Alltagsübungen zur Integration in dein tägliches Leben

Für jedes Alter und jedes Fitnesslevel geeignet – keine Vorkenntnisse notwendig.

Wir starten 2 neue Kurse ab April 2026!
Mo, ab 13.04. um 18:50 Uhr oder Do, ab 16.04. um 09:00 Uhr
Für 14 bzw. 13 Wochen: TS JAHN Mitglied 100€ bzw. 90€, für externe Gäste 210€ bzw. 195€

Anmeldung ist auf der Homepage www.tsjahn.de unter der Rubrik „Events“ möglich oder unter preis@tsjahn.de

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.

Pump it! - Dein Langhantelkurs

Dieses Kursangebot wird für Männer und Frauen angeboten!

Du willst deine Muskulatur kräftigen und definieren? Und das in kürzester Zeit? Dann sind unsere „Pump it!“ Langhantel-Kurse genau das Richtige für dich. Ein Kurs der dich garantiert ins Schwitzen bringt. „Pump it!“ ist ein Ganzkörper-Workout, bei dem der Fokus auf moderater Gewichtsbelastung und hoher Wiederholungszeit liegt.

Deine Vorteile beim Training:

- ✓ Du trainierst Hintern, Arme, Core (Bauch) und vieles mehr durch Squats, Presses, Lifts und Curls
- ✓ Du verbrennst bei 60 Min. Pump it bis zu 600 Kalorien
- ✓ Geschulte Trainer und Deine persönliche Gewichsauswahl bringen Dir Deine Wunschergebnisse schneller, als Du es für möglich hältst
- ✓ Mitreißende Musik und der Spaß in der Gruppe motivieren dein Kraft-/Ausdauer-Workout

Kurstermine und -ort: 12x Donnerstag 19:30 - 20:30 Uhr (16.04.-30.07.2026) im Kurs-Raum 1 der TS Jahn München (1. Stock, Altbau)

Kosten: TS Jahn Mitglieder 85 € / Gäste 180 €
Mitzubringen sind Sportkleidung, Sportschuhe(!), Gymnastikmatte und ein Handtuch.

Da wir nur über eine begrenzte Anzahl von Langhantel-Sets verfügen, findet „Pump it!“ als Kursprogramm nach Voranmeldung statt.

Anmeldung ab sofort unter www.tsjahn.de im Eventkalender oder unter preis@tsjahn.de möglich.



www.tsjahn.de



#wirsindJAHN



BERATUNG BEWERTUNG VERKAUF VERMIETUNG



- Langjährige Erfahrung
- Hervorragendes Netzwerk
- Kompetente und seriöse Immobiliendienstleistung
- Experte in Bogenhausen

www.eberl-immobilien.de



Eberl Immobilien - Anneliese Eberl - Hohenlindener Str. 1 - 81677 München
Tel.: 089-37940899 Mail: info@eberl-immobilien.de



Treffen Sie ins Schwarze – mit Ihrer Werbung im Verein.

Nutzen Sie die Kraft der Gemeinschaft und platzieren Sie Ihre Marke dort, wo Emotion, Vertrauen und Zusammenhalt zuhause sind.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Starke Kundenbindung durch die hohe Identifikation von den Mitgliedern mit Ihrem Verein
- Positiver Imagetransfer: Vereinswerte stärken Ihre Marke
- Hohe Reichweite: ca. 6.500 Leser pro Ausgabe
- Dauerhafte Präsenz: 4 Ausgaben jährlich = rund 26.000 Kontakte

Extra-Boost inklusive:

- JAHN-Zeitung auch digital & 24/7 online abrufbar!
- Exklusiv für Anzeigenpartner: Kostenfreie Flyer-Auslage für 3 Monate im Verein!

Jetzt mitspielen und Reichweite sichern!

Werden Sie Anzeigenpartner und bringen Sie Ihre Werbung auf Erfolgskurs.

👉 Jetzt Ihren Anzeigenplatz sichern:

Agentur Kristin Eichler - mobil 0151-10727289 - mail: jahnzeitung@email.de

